



# 1月 園だより

ちどり保育園 TEL264-5915 平成28年1月1日

## あけましておめでとうございます

ご家族皆様でよいお正月を迎えられたことと思います。子ども達の休み中の生活はどうだったでしょうか。おいしいおせちを食べたり、親戚の方々と触れ合って楽しく過ごしたことでしょう。しかし、お正月は外出したり、夜更かしをするなど生活リズムが不規則になりがちです。少しずつ今までの生活リズムへと戻していくようにしましょう。

風が冷たく寒さが厳しい日もありますが、天気の良い日には戸外でしっかりと体を動かして遊び、冬ならではの体験もしながら元気に過ごしたいと思います。

今年も子ども達が笑顔いっぱい楽しい保育園生活を送れるよう、職員一同頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

## 泥団子作りをしています

12月14日(月)に南輝小学校学童保育NPO法人Tapより古谷さんが来園され、子ども達に泥団子作りを教えて頂きました。朝からきりん組、らいおん組の子ども達が保育士と一緒に、団子の芯から作りから始めました。きれいに丸める事がなかなか難しかったですが、子ども達は根気よく砂を何度も何度もつけながら、上手な丸い団子を作ることが出来ました。とても集中していたのであつという間に時間がたち、保育士も子ども達と一緒に団子作りを満喫出来ました。

その後、毎日子ども達は遊びの時間に泥団子を出し、砂をかけ大切に育てています。きっと綺麗なつやつやの泥団子に完成する予定なので、楽しみにしておいて下さいね。



## 冬に負けない体を作ろう

乾燥している冬には、いろいろな病気が流行します。抵抗力と免疫力をつけて、病気になりにくい体を作りましょう。そのためには、ビタミンを多く含むにんじんやトマト、キャベツ、りんごなどの野菜と果物を十分にとることが肝心です。この他、海藻や納豆も抵抗力と免疫力を高めます。これらは、のどや鼻の粘膜を強くするので、かぜ予防はもちろん、肌をつやつやにする効果もあります。

元気な体で冬を乗り切りましょう！



## とんど

1月13日(水)にとんどをします。とんどは、竹やスギ、ヒノキを集めて縄で巻いて、「とんど」という土台の山を作ります。そこに火をつけて、お正月に飾っていた門松やしめ飾り、字が上手になるように、書初めも一緒に焼きます。最後にとんどが崩れて倒れたら、どちらの方向に倒れたかを見て、今年がどんな年になるのかを占ったりもするそうです。今年も子ども達の健康を願って、みんなでしっかり煙をあげたいと思います。





## お知らせ・お願い



☆ 登降園時は必ず子どもさんと手をつないで、道路の白線の内側を歩くようにして下さい。  
また、玄関周りや給食場の横などに車を止めての送迎はしないで下さい。

☆ 2月6日(土)は2・3歳児の生活発表会です。  
時間帯などの詳細は後日お知らせします。  
この日は全園児午前中保育となりますので、  
ご協力よろしくお願い致します。  
※ 0, 1歳児は発表会の代わりに、親子ふれあいデーを設けます。

☆ 2月13日(土)に岡山市民会館で行なわれる  
幼児音楽フェスティバル(午後の部)にらいおん組が出演します。

### 親子ふれあいデーについて

**2月25日(木) 1歳児(りす組)**  
**3月 9日(水) 0歳児(ひよこ組)**  
を予定しています。

子ども達とゆっくり親子で過ごせる時間にしたいと思いますので、楽しみにして下さい。  
詳細は後日お知らせします。



### 来月の行事予定



2月 3日(水) 豆まき  
2月 6日(土) 2・3歳児 生活発表会  
2月 8日(月) 杉本先生リズム指導(AM)  
2月13日(土) 幼児音楽フェスティバル  
(らいおん組のみ)  
2月16日(火) 角笛シルエット(らいおん組)  
2月17日(水) 園庭開放  
2月19日(金) 4・5歳児祖父母お招き会  
2月24日(水) シーガールズ来園(らいおん組)  
2月25日(木) りす組親子ふれあいデー  
3月26日(土) 卒園式(らいおん組以外休園)

日	曜日	行事予定
①	金	<元旦> 休園
②	土	休園
③	日	休園
4	月	
5	火	
6	水	園庭開放
7	木	
8	金	
9	土	
⑩	日	
⑪	月	<成人の日>
12	火	身体計測(きりん・りす)
13	水	とんど 身体計測(ぱんだ・ひよこ)
14	木	英語レッスン 身体計測(らいおん・こじか)
15	金	布団持ち帰り
16	土	布団持ち帰り
⑬	日	
18	月	
19	火	
20	水	杉本先生リズム指導(午前)
21	木	英語レッスン
22	金	給食交流会
23	土	
⑭	日	
25	月	避難訓練
26	火	第1回生活発表会予行練習 (ぱんだ・こじか)
27	水	
28	木	
29	金	布団持ち帰り
30	土	布団持ち帰り
⑮	日	