



9月給食だより

平成27年9月1日



ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	火	魚のバーベキュー風 マカロニサラダ トマト	牛乳 動物ビスケット	牛乳 ベジタブル チーズ
2	水	豚肉となすの味噌炒め 粉ふき芋 青菜のごま和え	牛乳 シガーフライ	牛乳 牛乳もち
3	木	鶏肉のカレーじょうゆ焼き 五色和え ひじきのじゃこ煮	牛乳 マンナ	牛乳 豆腐入り甘辛団子
4	金	チキンカレーシチュー フレンチサラダ トマト	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 リッツ
5	土	焼きうどん バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 おにぎりせんべい
7	月	蒸し鶏のマリネ スパゲッティソテー 手作りふりかけ 若布スープ	牛乳 マリー	牛乳 ハーベスト
8	火	秋鮭の塩焼き 野菜の含め煮 みそ汁	牛乳 バナナ	牛乳 ソフトカステラ 小魚
9	水	肉じゃが チンゲン菜の和え物 小魚三杯酢 オレンジ	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ピザトースト
10	木	かき揚げ 土佐酢和え 焼きのり すまし汁	牛乳 動物ビスケット	牛乳 焼きそば
11	金	ビビンバ丼 卵スープ オレンジ	牛乳 シガーフライ	牛乳 かつぱえびせん
12	土	冷麺 バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 ミニポテト
14	月	五目煮 小松菜納豆 きゅうりとちりめんの和え物	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 ココア蒸しパン
15	火	魚のバーベキュー風 マカロニサラダ トマト	牛乳 ムーン	牛乳 まがりせんべい
16	水	豚肉となすの味噌炒め 粉ふき芋 青菜のごま和え	牛乳 シガーフライ	牛乳 ホットケーキ
17	木	参観日 (りす・こじか・ぼんだ) パン ソーセージ ジュース バナナ (ひよこ・きりん・らいおん) ポークビーンズ ごま塩サラダ しゅうまい	牛乳 マリー	牛乳 ミックスフルーツ
18	金	チキンカレーシチュー フレンチサラダ トマト	牛乳 動物ビスケット	牛乳 アスパラガス
19	土	焼きうどん バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 カール
24	木	肉じゃが チンゲン菜の和え物 小魚三杯酢 梨	牛乳 動物ビスケット	牛乳 いかぼん
25	金	うさこちゃんライス コーンクリームスープ オレンジ	牛乳 シガーフライ	牛乳 お月見ゼリー
26	土	冷麺 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 チョイス
28	月	五目煮 小松菜納豆 きゅうりとちりめんの和え物	牛乳 シガーフライ	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
29	火	魚の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 豆乳汁	牛乳 バナナ	牛乳 きな粉クッキー
30	水	豆腐のカレー煮 グリーンサラダ 手作りふりかけ ウインナー	牛乳 ジャムサンド	牛乳 人参ゼリー

ぼんだ、きりん、らいおん組はお米2合を10日(木)までに持ってきて下さい。

食べこよみ

お月見



お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。平安時代に、「中秋の名月」を祝う習慣として一般的になりました。だんごやさといもなど月に見立てた丸い物と、葉先のとんがりに邪気をはらう力があるとされているすすきや秋の七草をお供えます。ご家庭でも丸い物を食卓に並べて、お月見気分を味わってみましょう。

食事のマナーは幼いときから

食事のマナーは決まりを守ればよいのではなく、「みんなで食べると楽しい」という実感を持てる食卓にするためにはどうすればよいのか考え、行動できるようになることが最終的な目標です。そのためにも食事の前と後にはあいさつをして区切りをつけましょう。「いただきます」というあいさつには、分けてくれた命をいただきます、作ってくれた人に感謝しますという意味が込められていることを伝えましょう。

