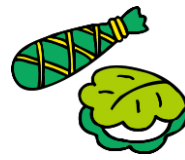




5月給食だより



平成28年5月1日

ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
2	月	豚肉のマーマレード炒め ごまドレッシングサラダ 手作りひじきふりかけ オレンジ	牛乳 マンナ	牛乳 柏餅
6	金	豚丼 キャベツときゅうりの和え物 小魚ごま風味 パイン缶	牛乳 動物ビスケット	牛乳 ベジタブル
7	土	焼きうどん バナナ	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 バタークッキー
9	月	新じゃがのそぼろ煮 小松菜納豆 しゅうまい	牛乳 シガーフライ	牛乳 ココア蒸しパン
10	火	魚の生姜煮 干草和え みそ汁	牛乳 バナナ	牛乳 おにぎりせんべい
11	水	鶏肉の唐揚げ ひじきとちりめんの中華サラダ 若布スープ	牛乳 ビスコ	牛乳 シュガーサンド
12	木	タンドリーチキン スナップえんどうのソテー 粉ふき芋 豆乳スープ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 豆腐入り甘辛団子
13	金	ハヤシシチュー コールスローサラダ オレンジ	牛乳 チョイス	牛乳 さやえんどう 小魚
14	土	ウインナーサンド 野菜スープ バナナ	牛乳 あんぱんまんビスケット	牛乳 バニラクラッカー
16	月	高野豆腐の五目煮 きゅうりのゆかり和え 小魚ごま風味	牛乳 ムーン	牛乳 ヨーグルト苺ソースかけ
17	火	鮭のレモン風味焼き 五目和え 昆布豆	牛乳 マンナ	牛乳 チーズ ハッピータウン
18	水	4, 5歳親子遠足 お弁当の日	牛乳 動物ビスケット	牛乳 ベジタべる
19	木	大豆入りかき揚げ 土佐酢和え 焼きのり すまし汁	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 ベジータクツラカー
20	金	ポークカレーシチュー フレンチサラダ ゆで卵	牛乳 シガーフライ	牛乳 ミニメロンパン
21	土	焼きうどん バナナ	牛乳 ビスコ	牛乳 雪の宿
23	月	新じゃがのそぼろ煮 小松菜納豆 しゅうまい	牛乳 チョイス	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
24	火	鮭のレモン風味焼き 五目和え 昆布豆	牛乳 バナナ	牛乳 焼きもろこし
25	水	鶏肉の唐揚げ ひじきとちりめんの中華サラダ 若布スープ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 牛乳もち
26	木	干草焼き 青菜とちりめんの和え物 みそ汁	牛乳 あんぱんまんビスケット	牛乳 じゃがたこ焼き
27	金	アラスカご飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 彩野菜のごま和え すまし汁 トマト 甘夏缶	牛乳 ムーン	牛乳 野菜かりんとう
28	土	ウインナーサンド 野菜スープ バナナ	牛乳 マンナ	牛乳 サッポロポテトバーベQ味
30	月	炒り豆腐 きざみ昆布のじゃこ煮 アスパラガスのごま和え オレンジ	牛乳 動物ビスケット	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
31	火	魚の磯辺揚げ 切り干し大根の和風サラダ トマト	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 いかぼん

ぱんだ、きりん、らいおん組さんはお米を2合、10日(火)までに持ってきて下さい。

食べごよみ



端午の節句

端午の節句は中国伝来の風習です。5月(旧暦の6月)は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期。そこでこの日に、健康を祈願していたのです。

端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。ちまきを食べるのは中国由来の風習ですが、かしわもちとは日本独自の風習です。かしわは縁起物で、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」といわれています。

食事のマナーは幼いときから

食事のマナーは決まりを守ればよいのではなく、「みんなで食べると楽しい」という実感を持てる食卓にするためにはどうすればよいのか考え、行動できるようになることが最終的な目標です。そのためには食事の前と後にはあいさつをして区切りをつけましょう。

「いただきます」というあいさつには、分けてくれた命をいただきます、作ってくれた人に感謝しますという意味が込められていることを伝えましょう。

