



6月給食だより



平成30年6月1日


ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	金	うま煮 おくら納豆 パイン缶 豆腐ナゲット	牛乳 シガーフライ	牛乳 昆布
2	土	焼きビーフン トマトと卵のスープ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
4	月	高野豆腐のオランダ煮 野菜とひじきの和え物 みそ汁	牛乳 動物ビスケット	牛乳 きな粉クッキー
5	火	魚の西京焼き 五色炒め 昆布豆	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 チーズ リッツ
6	水	香味煮 青菜のごま和え 小魚三杯酢 もも缶	牛乳 ハードビスケット	牛乳 塩焼きそば
7	木	チンジャオロース 粉ふきいも もずくスープ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 ジャムサンド
8	金	ポークカレーシチュー フレンチサラダ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 野菜かりんとう
9	土	ぶっかけうどん おじゃがとじゃこのおかか和え バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
11	月	豚肉の甘辛煮 豆腐のチャンプルー 手作りふりかけ すまし汁	牛乳 シガーフライ	牛乳 チーズ入り蒸しパン
12	火	魚の塩焼き 新ごぼうとアスパラガスのきんぴら 豆乳汁	牛乳 バナナ	牛乳 ベジたべる
13	水	4, 5歳児参観日(パン、ソーセージ、ジュース、バナナ)	牛乳 動物ビスケット	牛乳 くずもち
		鶏肉とじゃがいものケチャップ味 ごま塩サラダ わかめスープ オレンジ		
14	木	厚揚げとツナのハンバーグ スパゲティソテー トマト (3未:梅ちりごはん)	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 野菜のキッシュ風
15	金	うま煮 おくら納豆 パイン缶 豆腐ナゲット	牛乳 ハードビスケット	牛乳 小魚 ホームパイ
16	土	焼きビーフン トマトと卵のスープ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
18	月	高野豆腐のオランダ煮 野菜とひじきの和え物 みそ汁	牛乳 マンナ	牛乳 きな粉クッキー
19	火	香味煮 青菜のごま和え 小魚三杯酢 もも缶	牛乳 シガーフライ	牛乳 ジャムサンド
20	水	魚の西京焼き 五色炒め 昆布豆	牛乳 動物ビスケット	牛乳 チーズ ルヴァン
21	木	チンジャオロース 粉ふきいも もずくスープ	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 ココアゼリー
22	金	ポークカレーシチュー フレンチサラダ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 ぽたぽた焼き
23	土	ぶっかけうどん おじゃがとじゃこのおかか和え バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
25	月	豚肉の甘辛煮 豆腐のチャンプルー 手作りふりかけ すまし汁	牛乳 ハードビスケット	牛乳 米粉のもちもちケーキ
26	火	魚の塩焼き 新ごぼうとアスパラガスのきんぴら 豆乳汁	牛乳 バナナ	牛乳 ぱりんこ
27	水	鶏肉とじゃがいものケチャップ味 ごま塩サラダ わかめスープ オレンジ	牛乳 シガーフライ	牛乳 くずもち
28	木	みそけんちん汁 青菜のしらす和え 焼きのり パイン缶 ウインナー	牛乳 動物ビスケット	牛乳 かりかりごぼう
29	金	切干大根ごはん 鶏肉の石垣揚げ 野菜とコーンの和え物 もずく入りすまし汁 トマト メロン	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 小魚 ハッピーターン
30	土	スパゲティミートソース キャベツのサラダ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー

ぱんだ、きりん、らいおん組さんは、お米を11日(月)までに持ってきてください。

リズムよく手洗いしよう

手洗いは、いろいろな病気やばい菌からわたしたちを守ります。そこで、正しい手洗いをしっかり覚えましょう。「あわあわブクブク、手指をしゅっしゅっ」というかけ声で毎日の楽しい習慣に。リズムよく手洗いすることで、自然に身につけていきます。誰かのまねをしたがる2~3歳児には、大人がわかりやすく手本を見せながら、いっしょに洗います。上手にできると自信をもつ4~5歳児は、隣で見守ってたくさんほめてあげましょう。



♪ 歯磨きタイムを楽しくする方法♪

毎日、楽しく歯磨きできていますか？子どもが自分からできるよう、歯磨きの時間を楽しくしましょう。例えば、磨く前に歯磨きの歌をうたったり、ぬいぐるみを使って、上手に歯磨きをするお話をしたり、歯磨きをテーマにした絵本を読むのもおすすめです。まずは、子どもが歯磨きに興味をもつ環境作りをすることがポイントです。楽しい歯磨きタイムなら、子どもたちは自然に歯ブラシを持つようになるでしょう。

