



12月給食だより



令和2年12月1日

ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	火	千草焼 ひじきの煮物 なめこ汁	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 焼きそば
2	水	関東煮 白菜と青菜のおかか和え ウィンナー パイン缶	牛乳 シガーフライ	牛乳 バタークッキー
3	木	魚の塩焼き ほうれん草の白和え 納豆 すまし汁 りんご	牛乳 ハードビスケット	牛乳 じゃがたこ焼き
4	金	大豆入りカレーシチュー 大根サラダ ゆで卵 みかん	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 黒豆豆乳蒸しパン
5	土	焼きビーフン 中華スープ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
7	月	すき焼き煮 スマイルポテト かぶとわかめの酢の物 手作りふりかけ りんご	牛乳 マンナ	牛乳 きのこのピザトースト
8	火	魚のおろしあんかけ 彩野菜のごま和え 豆腐のみそ汁 みかん	牛乳 シガーフライ	牛乳 豆乳もち
9	水	ハンバーグステーキ マカロニサラダ きのこスープ	牛乳 バナナ	牛乳 スイートポテトケーキ
10	木	かぼちゃのチーズ焼き ブロッコリーのごま和え 白菜の豆乳スープ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 磯の香おにぎり
11	金	親子丼 切干大根の和え物 ししゃもフライ 梨	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 昆布・さやえんどう
12	土	4・5才生活発表会 持ち帰り(とんがりコーン・りんごジュース) ドライカレー フレンチサラダ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
14	月	豚肉と厚揚げのみそ炒め 花野菜のマヨネーズ和え 春巻き 焼きのり	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 アンパンマンソフトせんべい
15	火	けんちん汁 青菜とコーンの和え物 ウィンナー 佃煮	牛乳 シガーフライ	牛乳 プレーンケーキ
16	水	魚の西京焼き れんこんのきんぴら すまし汁 ひじきふりかけ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 大学芋
17	木	タンダーリーチキン ブロッコリーの塩ゆで スパゲティソテー コンソメスープ (三未加算・菜飯)	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 かるかん
18	金	三色丼 きゅうりのゆかり和え みそ汁 りんご	牛乳 マンナ	牛乳 ぜんざい
19	土	五目みそうどん 青菜ともやしの和え物 みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
21	月	トンカツ 野菜のソテー トマト もずく入りすまし汁	牛乳 シガーフライ	牛乳 フルーチェ(ピーチ味)
22	火	ぎせい豆腐 さつま芋の甘煮 根菜のみそ汁 みかん	牛乳 ハードビスケット	牛乳 小魚甘辛・ハッピーターン
23	水	鮭のちゃんちゃん焼き 煮豆 にらたま汁 焼きのり	牛乳 バナナ	牛乳 二色サンド
24	木	ふわふわ煮 おじゃがのおかか和え しゅうまい りんご	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 クリスマスケーキ
25	金	クリスマスリースランチ コーンクリームスープ みかん	牛乳 マンナ	牛乳 洋風どらやき
26	土	ウィンナーサンド ポトフ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
28	月	ハヤシシチュー コールスローサラダ もも缶	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい

冬至

1年でいちばん昼が短く、夜が長い日が冬至です。冬至の日にカボチャを食べたりユズ湯に入ったりすると、かぜをひきにくくなると言われています。寒くなるこれからの時期、体を温めてかぜに負けない強い体に変身しましょう。



※0、1歳児には缶詰の果物は甘すぎたり、下痢をしやすいため生果物に替えています。

※0、1歳児にはカレールー(カレー粉)は、刺激が強いため使用せず他のもので味付けしています。

※0、1歳児に限っては、おやつが上記のものとは変わることがあります。

