



3月給食だより

令和3年3月1日



ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	月	鯖の生姜煮 切干大根の炒め煮 豆腐のみそ汁 焼きのり	牛乳 シガーフライ	牛乳 チーズ ハッピーターン
2	火	クリーム煮 ごま塩サラダ ミートボール 手作りふりかけ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 小倉蒸しパン
3	水	親子煮 わけぎのぬた さつま芋のレモン煮 りんご	牛乳 こんがりサクサク	カルピス ひなあられ
4	木	鶏肉と野菜の甘酢味 粉ふき芋 もずくスープ オレンジ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 ツナマヨトースト
5	金	おひな寿司 菜の花和え すまし汁 もも缶	牛乳 シガーフライ	牛乳 米粉のもちもちケーキ
6	土	スパゲティミートソース フレンチサラダ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
8	月	すいとん ツナサラダ チキンナゲット ひじきふりかけ	牛乳 マンナ	牛乳 フルーチェ(いちご)
9	火	鶏肉の中華風照り煮 ばんさんすう 中華スープ オレンジ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 お好み焼き
10	水	鮭のレモン風味焼き 五目きんぴら けんちん汁 パイン缶	牛乳 バナナ	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
11	木	関東煮 白菜のおひたし 焼きししゃも 納豆	牛乳 ハードビスケット	牛乳 青のリクッキー
12	金	チキンカツカレー 海藻サラダ オレンジ	牛乳 シガーフライ	牛乳 シュガーサンド
13	土	田舎うどん 青菜のごま酢和え りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
15	月	豚肉のマーメレード炒め ブロッコリーのゆかり和え 豆腐スープ バナナ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 さつま団子
16	火	手作りがんもどき 五色和え 佃煮 えのきのすまし汁	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 ジャムサンド
17	水	鮭の塩焼き おからの炒り煮 かぼちゃのみそ汁 のり佃煮	牛乳 バナナ	牛乳 チーズ蒸しパン
18	木	八宝菜 チャプチェ トマト オレンジ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 パンケーキ
19	金	わかめご飯 鶏肉の竜田揚げ ウインナー 焼きそば ポテトサラダ ブロッコリーの塩ゆで 3歳まで:バナナ 4.5才:いちご	牛乳 シガーフライ	牛乳 ピーチケーキ
22	月	炒り豆腐 磯和え 花しゅうまい バナナ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 メロンパン
23	火	五目汁 キャベツの酢の物 チキンナゲット 手作りふりかけ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 昆布 さやえんどう
24	水	豚しゃぶ ほうれん草とコーンのサラダ 煮豆 麩のすまし汁	牛乳 ハードビスケット	牛乳 フルーツヨーグルト
25	木	ハンバーグランチ(ハンバーグ、ブロッコリーの塩ゆで、にんじんダ ラッセ、フライドポテト、オニオンスープ、パイン缶)	牛乳 シガーフライ	牛乳 マシュマロクラッカーサンド
26	金	チキンドリア 野菜たっぷりポトフ もも缶	牛乳 マンナ	牛乳 かぼちゃのモンブラン
27	土	卒園式		
29	月	厚揚げの和風あんかけ 野菜とひじきの和え物 大根のみそ汁 りんご (3未加算:ゆかりごはん)	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 小魚 白い風船
30	火	魚の南蛮漬け 豆腐のすまし汁 トマト 納豆	牛乳 ハードビスケット	牛乳 磯の香おにぎり
31	水	ポークビーンズ たまごサラダ 揚げぎょうざ オレンジ	牛乳 シガーフライ	牛乳 おふラスク

一年間を振り返って

園では4月から野菜を植えて収穫したり、収穫したものを使って料理をして、みんなで食べたりしてきました。興味津々だった子どもたちも後半には自信をつけ、いろいろとできたことを自慢顔で報告してくれるようになりました。小さいクラスのお友達も毎日調理室の窓をのぞき込んでおしゃべりしていた姿から、今では少し大きくなって手を振ってお話してくれるようになりました。一年経ち、子どもの成長に驚かされる3月です。



- ※0、1歳児には缶詰の果物は甘すぎたり、下痢をしやすいため生果物に替えています。
- ※0、1歳児にはカレールー(カレー粉)は、刺激が強いため使用せず他のもので味付けしています。
- ※0、1歳児に限っては、おやつが上記のものとは変わることがあります。