



# 6月給食だより



令和3年6月1日

ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	火	魚の磯辺揚げ 切干大根の和風サラダ 豆腐のすまし汁 メロン	牛乳 ハードビスケット	牛乳 じゃが芋のキッシュ風
2	水	香味煮 ピーマンのおかか和え 納豆 オレンジ	牛乳 シガーフライ	牛乳 ミニメロンパン
3	木	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー トマト かぼちゃの味噌汁	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 プリン
4	金	中華丼 きゅうりのゆかり和え 焼き春巻き もも缶	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 小魚の甘辛・白い風船
5	土	肉味噌うどん ごまサラダ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
7	月	鶏肉の甘辛焼き 豆腐のチャンプルー 手作りふりかけ オレンジ	牛乳 マンナ	牛乳 米粉のもちもちケーキ
8	火	豚肉のマーマレード炒め 粉ふき芋 昆布の佃煮 中華スープ	牛乳 バナナ	牛乳 もやしとニラのチヂミ風
9	水	魚の塩焼き 新ごぼうとアスパラのきんぴら 豆乳汁 もも缶	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 昆布・ハッピーターン
10	木	鶏肉の天ぷら 五目和え トマト すまし汁 (三未加算:梅の香ご飯)	牛乳 シガーフライ	牛乳 チーズパインサンド
11	金	大豆入りカレーライス コールスローサラダ チキンナゲット オレンジ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 くずもち
12	土	塩焼きそば きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
14	月	麩と卵のふわふわ煮 おじゃがのおかか和え ウインナー メロン	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 人参ゼリー
15	火	豚汁 キャベツとわかめの酢の物 焼きししゃも ひじきふりかけ パイン缶	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 きな粉クリームサンド
16	水	魚のマヨパン粉焼き マカロニサラダ きのこのすまし汁 オレンジ	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 カリカリごぼう・星たべよ
17	木	チンジャオロース しゅうまい トマト もずくスープ	牛乳 シガーフライ	牛乳 ごまクッキー
18	金	アンパンマンライス 鶏肉のから揚げ 新じゃがのスープ もも缶	牛乳 マンナ	牛乳 和風あずきパフェ
19	土	ミートスパゲティ フレンチサラダ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
21	月	マーボーなす 華風和え 揚げギョーザ バナナ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 水ようかん
22	火	豚肉の冷しゃぶ 青菜とコーンの和え物 煮豆 豆腐のすまし汁	牛乳 バナナ	牛乳 ビタミンクッキー
23	水	一口トンカツ スパゲティサラダ 人参しりしり わかめスープ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 フルーチェ
24	木	魚のムニエルトマトソースかけ ごまドレッシングサラダ ワンタンスープ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 おふラスク
25	金	そばろ丼 焼きポテト トマト 麩のすまし汁	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 ぽたぽた焼き
26	土	ツナサンド 豆乳コーンスープ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
28	月	筑前煮 フレンチサラダ チキンナゲット 味付けのり	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 牛乳ゼリー
29	火	魚のカレーじょう油焼き ばんさんすう きのこのすまし汁 バナナ	牛乳 マンナ	牛乳 わかめおにぎり
30	水	かき揚げ ひじきの煮物 玉葱の味噌汁 オレンジ	牛乳 シガーフライ	牛乳 チーズ蒸しパン

