



# 9月給食だより

令和3年9月1日



ちどり保育園

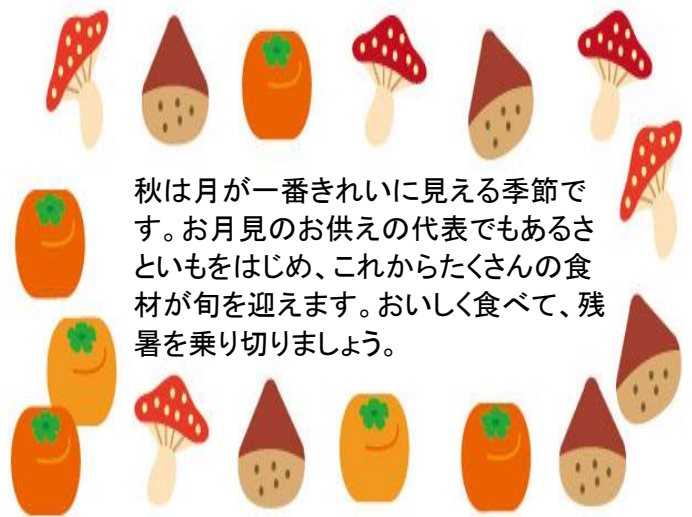
日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	水	鮭のムニエル ごま塩サラダ ミネストローネ	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 わかめおにぎり
2	木	油淋鶏 野菜ソテー トマト もずくスープ	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 きのコピザトースト
3	金	そばろ井 スパゲティサラダ ゆでブロッコリー オレンジ	牛乳 マンナ	牛乳 白い風船・小魚
4	土	冷やし五目うどん キャベツのゆかり和え バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
6	月	テンペ入りかき揚げ 土佐酢和え トマト 麩のすまし汁 (三未加算 ツナご飯)	牛乳 シガーフライ	牛乳 ミックスフルーツ
7	火	マーボー豆腐 ばんさんすう スマイルポテト みかん缶	牛乳 ハードビスケット	牛乳 さやえんどう
8	水	魚の生姜煮 きんぴらごぼう 煮豆 さつま芋の塩豆乳汁	牛乳 バナナ	牛乳 きな粉蒸しパン
9	木	味噌けんちん汁 きゅうりとわかめの和え物 ひじきふりかけ チキンナゲット 梨	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 じゃが団子
10	金	鮭ごはん 鶏肉の磯辺揚げ かぼちゃサラダ 豆腐のすまし汁 もも缶	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 プリンアラモード
11	土	和風スパゲティ もやしのごま和え オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
13	月	豚肉となすの味噌炒め 粉ふき芋 きゅうりとちくわのナムル りんご	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 揚げパン
14	火	筑前煮 昆布ピーマン えのき納豆 しゅうまい パイン缶	牛乳 シガーフライ	牛乳 ぼたぼた焼き
15	水	魚の塩焼き 切干大根の炒め煮 なすの味噌汁 味付のり	牛乳 ハードビスケット	牛乳 米粉のもちもちケーキ
16	木	鶏肉と野菜の甘酢味 華風和え コーンスープ	牛乳 マンナ	牛乳 ねぎたっぷりチヂミ
17	金	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ ウインナー 梨	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 バタークッキー
18	土	焼きビーフン わかめスープ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
21	火	お月見ハンバーグ 彩野菜の和え物 すずき汁 りんご	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 お月見ゼリー
22	水	ささみフライ マカロニサラダ トマト きのコスープ	牛乳 バナナ	牛乳 ジャムサンド
24	金	ビビンバ かぼちゃのバター焼き 中華卵スープ パイン缶	牛乳 シガーフライ	牛乳 きな粉おはぎ
25	土	カレーうどん 磯和え オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
27	月	肉じゃが キャベツとひじきの和え物 ししゃもフライ オレンジ	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 おさつスナック・昆布
28	火	魚の南蛮漬け かぼちゃの塩きんぴら 手作りふりかけ なめこ汁	牛乳 こんがりさくさく	牛乳 りんごケーキ
29	水	千草焼き ひじきの煮物 けんちん汁 もも缶	牛乳 マンナ	牛乳 オレンジ豆乳ゼリー
30	木	鶏肉と野菜のケチャップ煮 おかか和え 納豆 梨	牛乳 ハードビスケット	牛乳 メロンパン

## お知らせ

- ※0、1歳児には缶詰の果物は甘すぎたり、下痢をしやすいため生果物に替えています。
- ※0、1歳児にはカレールー(カレー粉)は、刺激が強いため使用せず他のもので味付けしています。
- ※0、1歳児に限っては、おやつが上記のものと変わることがあります。

### 豆乳もちの作り方

○材料	豆乳	50g	豆乳、片栗粉、砂糖を
	片栗粉	8g	鍋に入れ火にかける。
	砂糖	4g	ひとかたまりになるまで
	きな粉	4g	混ぜて粗熱が取れたら
	砂糖	2g	一口大に丸めてきな粉
	塩	0g	をまぶす。



秋は月が一番きれいに見える季節です。お月見のお供えの代表でもあるさといもをはじめ、これからたくさんの食材が旬を迎えます。おいしく食べて、残暑を乗り切りましょう。