



4月給食だより

令和4年4月1日



ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	金	カレーライス コールスローサラダ チキンナゲット バナナ	牛乳 シガーフライ	牛乳 メロンパン
2	土	ジャムサンド ポトフ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
4	月	マーボー豆腐 ナムル ウインナー 昆布佃煮	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 きな粉クッキー
5	火	千草焼き 春キャベツのごま和え 粉ふき芋 みそ汁 (入園式)パン 魚肉ソーセージ ゼリー りんごジュース	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 豆乳バナナケーキ
6	水	コロッケ スパゲティサラダ コーンスープ バナナ	牛乳 マンナ	牛乳 とんがりコーン・小魚甘辛
7	木	肉団子の酢豚風 切干大根の和風サラダ コンソメスープ オレンジ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 おかかおにぎり
8	金	ゆかりご飯 厚揚げのみそチーズ焼き ポテトサラダ ブロッコリーの塩ゆで もずくスープ パイン缶	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 ヨーグルトババロア
9	土	スパゲティナポリタン 焼きポテト バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
11	月	鶏肉のごまみそ焼き 春キャベツの和え物 すまし汁 オレンジ	牛乳 シガーフライ	牛乳 ハッピーターン・チーズ
12	火	魚の竜田揚げ チャプチェ 小松菜納豆 ワンタンスープ	牛乳 バナナ	牛乳 みたらしじゃが団子
13	水	肉じゃが 青菜のおかか和え 焼きししゃも バナナ	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 オートミールクッキー
14	木	豚肉の生姜炒め スナックえんどうの塩茹で トマト 味付けのり みそ汁	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 若草蒸しパン
15	金	ベーコンピラフ 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 豆腐スープ もも缶	牛乳 マンナ	牛乳 米粉のいちごスティック
16	土	焼きうどん きゅうりのゆかり和え オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
18	月	豆乳コーンシチュー ひじきの煮物 焼き春巻き オレンジ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 シュガーサンド
19	火	ポークビーンズ 小松菜とツナのサラダ スマイルポテト バナナ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 りんごゼリー
20	水	魚の塩焼き 春野菜のきんぴら ひじきふりかけ 豆腐のすまし汁	牛乳 シガーフライ	牛乳 チーズパン
21	木	鶏肉の磯辺揚げ 千草和え ごま昆布佃煮 みそ汁	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 マカロニあべ川
22	金	納豆丼 こんにゃく和風サラダ 蒸しシュウマイ オレンジ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 さやえんどう
23	土	ウインナーサンド 野菜スープ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
25	月	鶏つくねのあんかけ 三色サラダ オニオンスープ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 パンケーキ
26	火	筑前煮 もやしとわかめの酢の物 手作りふりかけ みかん缶	牛乳 マンナ	牛乳 ビタミンクッキー
27	水	鮭フライ 切干大根のナポリタン ベイクドじゃが芋 麩のすまし汁	牛乳 シガーフライ	牛乳 チーズパインサンド
28	木	鶏肉のマーマレード焼き 華風和え 春雨スープ のり佃煮	牛乳 バナナ	牛乳 星たべよ
30	土	けんちんうどん ごま塩サラダ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい



- ※0、1歳児には缶詰の果物甘すぎたり、下痢をしやすいため生果物にかえています。
- ※0、1歳児にはカレールウ(カレー粉)は刺激が強いので味付けしています。
- ※0、1歳児に限っては、おやつが上記のものとは変わることがあります。



春の暖かな日ざしの中、新年度がスタートしました。今年も1年間、楽しい昼食やおやつの時間となるよう、いろいろな献立を考えています。楽しみにしててください。