



5月給食だより



令和4年5月2日

ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
2	月	炒り豆腐 スナッぷえんどうのマヨ和え 焼き春巻 オレンジ	牛乳 シガーフライ	牛乳 人参ゼリー
6	金	ドライカレー コールスローサラダ ウインナー オレンジ	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 ベジータケーキ
7	土	焼きそば きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
9	月	鶏肉のすき焼き煮 キャベツのごま酢和え しゅうまい もも缶	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 こどもの日のゼリー
10	火	ちくわの磯辺揚げ じゃが芋とアスパラのきんぴら けんちん汁 オレンジ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 ぽたぽた焼き
11	水	魚の西京焼き 千草和え えのき納豆 ふのすまし汁	牛乳 バナナ	牛乳 梅の香おにぎり
12	木	千草焼き ひじきの五目煮 グリーンポテト みそ汁	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 米粉蒸しパン
13	金	アラスカご飯 鯖の天ぷら 彩野菜のごま和え トマト 豆腐のすまし汁 パイン缶	牛乳 マンナ	牛乳 フルーツフルーチェ苺のせ
14	土	スパゲティミートソース ツナサラダ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
16	月	さつま汁 青菜のおひたし チキンナゲット 味付けのり バナナ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 ピザトースト
17	火	豚肉と厚揚げの味噌炒め 焼きポテト わかめサラダ 手作りふりかけ	牛乳 シガーフライ	牛乳 昆布・ハッピーターン
18	水	魚の生姜煮 ひじきの和え物 すまし汁 オレンジ	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 じゃがたこ焼き
19	木	鶏肉のから揚げ チャプチェ トマト ワンタンスープ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 レーズンクッキー
20	金	ビビンバ丼 ブロッコリーのゆかり和え スマイルポテト みかん缶	牛乳 ハードビスケット	牛乳 ヨーグルトの苺ソースかけ
21	土	ポテサラサンド コンソメスープ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
23	月	高野豆腐の五目煮 春雨の酢の物 ミートボール オレンジ 3未加算:菜飯	牛乳 マンナ	牛乳 かるかん
24	火	アスパラのグラタン ブロッコリーの塩ゆで ポテトスープ もも缶	牛乳 シガーフライ	牛乳 とんがりコーン
25	水	魚のかば焼き 五色和え もずく入りみそ汁 ひじきのふりかけ	牛乳 バナナ	牛乳 フルーツヨーグルト
26	木	タンドリーチキン スパゲティソテー 野菜スープ バナナ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 きなこクリームサンド
27	金	ハヤシライス フレンチサラダ ゆで卵 みかん缶	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 豆乳もち
28	土	きつねうどん 青菜の磯和え バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
30	月	トンカツ マカロニサラダ トマト 豆乳スープ	牛乳 マンナ	牛乳 小魚甘辛・白い風船
31	火	新じゃがのそぼろ煮 青菜のおかか和え 納豆 オレンジ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 スイートブール



お知らせ



※0、1歳児には缶詰の果物は甘すぎたり、下痢をしやすいため生果物に替えています。

※0、1歳児にはカレールウ(カレー粉)は、刺激が強いいため使用せず他のもので味付けしています。

※0、1歳児に限っては、おやつが上記のものとは変わることがあります。



子どもの日のお祝い

柏(かしわ)の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったといわれています。

園では毎年、かしわもちを食べて、子どもの日をお祝いします。これからも行事を通して、日本の伝統文化を子どもたちに伝えていきたいと思っています。

