



9月給食だより

令和4年9月1日



ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	木	肉じゃが きゅうりとひじきの和え物 チキンナゲット 梨	牛乳 マンナ	牛乳 ぼたぼた焼き
2	金	ビビンバ わかめスープ もも缶	牛乳 シガーフライ	牛乳 みかんかるかん
3	土	冷やし五目うどん キャベツの酢の物 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
5	月	鮭のレモン風味焼き スパゲティソテー 納豆 きのこスープ	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 小倉サンド
6	火	みそけんちん汁 野菜とちくわの和え物 しゅうまい 手作りふりかけ パイン缶	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 くずもち
7	水	高野豆腐のオランダ煮 青菜のマヨ和え もずくりすまし汁 味付のり	牛乳 ハードビスケット	牛乳 焼きビーフン
8	木	マーボー豆腐 ばんさんすう かぼちゃのグリル焼き バナナ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 小魚甘辛・さやえんどう
9	金	お月見ハヤシライス フレンチサラダ りんご	牛乳 シガーフライ	牛乳 お月見ゼリー
10	土	焼きそば きゅうりの磯和え バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
12	月	魚の塩こうじ焼き 五目和え すまし汁 オレンジ	牛乳 マンナ	牛乳 米粉のクレープ
13	火	ささみの天ぷら マカロニサラダ トマト 赤だし汁 (3未加算:わかめごはん)	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 りんごケーキ
14	水	香味煮 野菜のごま酢和え えのき納豆 りんご	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 ゆかりクッキー
15	木	ぎせい豆腐 かぼちゃのきんぴら 豆乳汁 ひじきふりかけ	牛乳 バナナ	牛乳 ねぎチヂミ
16	金	プルコギ丼 中華サラダ 大根スープ パイン缶	牛乳 ハードビスケット	牛乳 ういろう
17	土	スープスパゲティ グリーンポテト バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
20	火	豚肉となすの味噌炒め 粉ふき芋 ウインナー みかん缶	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 とんがりコーン
21	水	テンペ入りかき揚げ 土佐酢和え トマト ふのすまし汁	牛乳 シガーフライ	牛乳 ミックスフルーツ
22	木	鶏肉のマーマレード焼き 野菜ソテー じゃが芋のみそ汁 梨	牛乳 マンナ	牛乳 きなおはぎ
24	土	カレーうどん 青菜の和え物 バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
26	月	マカロニグラタン ブロッコリーのサラダ コーンスープ オレンジ	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 米粉バナナケーキ
27	火	鶏肉と野菜のケチャップ煮 コールスローサラダ 揚げギョーザ 梨	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 豆乳オレンジゼリー
28	水	魚の塩焼き 切干大根の炒め煮 トマト なすのみそ汁	牛乳 バナナ	牛乳 昆布・白い風船
29	木	チンジャオロース スマイルポテト 昆布豆 中華卵スープ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 きのこピザトースト
30	金	鮭ごはん 鶏肉の磯辺揚げ かぼちゃサラダ 豆腐のすまし汁 もも缶	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 カレンズサブレ



お知らせ

- ※0、1歳児には缶詰の果物は甘すぎたり、下痢をしやすいため生果物に替えています。
- ※0、1歳児にはカレールウ(カレー粉)は、刺激が強いため使用せず他のもので味付けしています。
- ※0、1歳児に限っては、おやつが上記のものとは変わることがあります。



絵本を通じて食育を

読書の秋、子どもたちに絵本と食べ物との出会いを体験させてみては？ 絵本に出てくる食べ物のイメージは、ワクワクとした気持ちとともに食への関心を高めます。「食」は、生きることの基本です。絵本の世界から、実際の食べ物を見て料理を味わうことで、子どもの心の中に深く「食」が刻まれていくことでしょう。絵本を通じて食べる楽しさや作るおもしろさ、好き嫌いの克服や食事のマナーなど、「食の世界」を広げていってあげたいものです。

