



7月給食だより

令和5年7月1日



ちどり保育園

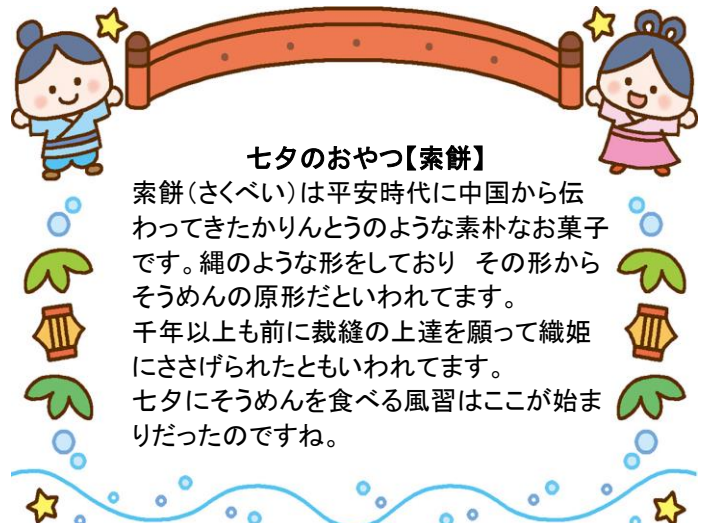
日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	土	ぶっかけうどん 磯和え バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
3	月	鶏ごぼう汁 きゅうりとわかめの酢の物 チキンナゲット ひじきふりかけ	牛乳 ハードビスケット	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
4	火	コーンコロッケ ツナサラダ トマト 豆腐スープ	牛乳 バナナ	牛乳 ミックスフルーツ
5	水	マーボーなす ナムル 焼きししゃも すいか	牛乳 マンナ	牛乳 ぼたぼた焼き
6	木	グリルチキン ラタトゥイユ 人参グラッセ ブロッコリー 味付けのり	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 索餅
7	金	とうもろこしごはん 魚の竜田揚げ 和風サラダ 天の川そうめん汁 もも缶	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 七夕ゼリー
8	土	冷麺 のり塩ポテト バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
10	月	魚のカレーじゃゆ焼 ぎょうのまヨサラダ 昆布豆 ワンタンスープ (3未加算) 菜飯	牛乳 シガーフライ	牛乳 ひやむぎ
11	火	豚肉の生姜炒め ちくわの三杯酢 トマト かぼちゃのみそ汁	牛乳 ハードビスケット	牛乳 お好み焼き
12	水	うま煮 キャベツと青菜のごま和え オクラ納豆 メロン	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 昆布 とんがりコーン
13	木	鶏肉とじゃが芋のケチャップ味 ブロッコリー もやしのスープ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 チーズパインサンド
14	金	ハヤシライス グリーンサラダ ウインナー オレンジ	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 ゆでとうもろこし
15	土	二色サンド ポトフ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
18	火	豚肉となすのみそ炒め もやしのナムル しゅうまい パイン缶	牛乳 ハードビスケット	牛乳 小倉トースト
19	水	魚の塩焼き 五目きんぴら 納豆 みそ汁	牛乳 マンナ	牛乳 ビタミンクッキー
20	木	夏野菜の豆乳ミートグラタン きゅうりのゆかり和え コーンとウインナーのスープ オレンジ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 小魚甘辛 アンパンマンソフトせんべい
21	金	ドライカレー フレンチサラダ ゆで卵 もも缶	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 プリン
22	土	焼きビーフン わかめスープ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
24	月	千草焼き ひじきの煮物 なめこのみそ汁 のり佃煮	牛乳 バナナ	牛乳 レーズンクッキー
25	火	豚しゃぶ ポテトサラダ 煮豆 みかん缶	牛乳 ハードビスケット	牛乳 ババロア
26	水	夏野菜のそぼろ煮 切干大根のごま酢和え ウインナー オレンジ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 ずんだケーキ
27	木	ちくわの磯辺揚げ 彩野菜の和え物 豆乳汁 手作りふりかけ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 星たべよ
28	金	豚丼 ばんさんすう アンパンマンポテト すいか	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 いちごのアイスクリーム
29	土	スパゲティミートソース フレンチサラダ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
31	月	魚の南蛮漬 切干大根のマヨサラダ とうがんのみそ汁 バナナ	牛乳 シガーフライ	牛乳 きなこ寒天



※0、1歳児には缶詰の果物は甘すぎたり、下痢をしやすいため生果物に替えています。

※0、1歳児にはカレールウ(カレー粉)は、刺激が強いため使用せず他のもので味付けしています。

※0、1歳児に限っては、おやつが上記のものとは変わることがあります。



七夕のおやつ【索餅】

索餅(さくべい)は平安時代に中国から伝わってきたかりんとうのような素朴なお菓子です。縄のような形をしており その形からそうめんの原形だといわれています。千年以上も前に裁縫の上達を願って織姫にささげられたともいわれています。七夕にそうめんを食べる風習はここが始まりだったのですね。