



# 9月給食だより

令和5年9月1日



ちどり保育園

日	曜日	給食献立表	9時のおやつ	3時のおやつ
1	金	ビビンバ わかめスープ もも缶	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 チーズ・さやえんどう
2	土	スパゲティナポリタン フレンチサラダ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
4	月	マーボー豆腐 ばんさんすう 焼きししゃも りんご	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 きのこピザトースト
5	火	鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 煮豆 なすのみそ汁	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 バナナチュロス
6	水	肉じゃが もずくの酢の物 しゅうまい 梨	牛乳 ハードビスケット	牛乳 焼きビーフン
7	木	ささみの天ぷら 和風サラダ おくら納豆 かきたま汁	牛乳 シガーフライ	牛乳 小魚甘辛・白い風船
8	金	カレーライス 大根サラダ ゆで卵 みかん缶	牛乳 マンナ	牛乳 フルーチェ
9	土	焼きそば きゅうりの磯和え バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
11	月	チンジャオロース グリーンポテト とうがんスープ 味付けのり	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 ゆかりクッキー
12	火	魚のレモンしょう油かけ 切干大根のチェブチェ風 白菜のすまし汁 オレンジ	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 豆乳もち
13	水	みそけんちん汁 野菜とちくわの和え物 ミートボール ひじきふりかけ	牛乳 バナナ	牛乳 りんごケーキ
14	木	千草焼き じゃが芋のきんぴら なめこの赤だし汁 パイン缶	牛乳 ハードビスケット	牛乳 星たべよ
15	金	ツナご飯 鶏肉の磯辺揚げ かぼちゃサラダ 豆腐のすまし汁	牛乳 シガーフライ	牛乳 小倉サンド
16	土	冷やし五目うどん キャベツのゆかり和え バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
19	火	豚肉となすのみそ炒め 焼きかぼちゃ 焼き春巻 手作りふりかけ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 ミックスフルーツ
20	水	鮭のムニエル ごま塩サラダ ミネストローネ みかん缶	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 チーズラスク
21	木	テンペ入りかき揚げ 土佐酢和え トマト 大根のみそ汁 (3未加算:梅の香ご飯)	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 豆乳オレンジゼリー
22	金	カラフルもずく丼 スマイルポテト ブロッコリーのおかか和え ふのすまし汁	牛乳 ハードビスケット	牛乳 きなこおはぎ
25	月	中華風ローストチキン 野菜ソテー じゃが芋の中華スープ 梨	牛乳 シガーフライ	牛乳 ねぎチヂミ
26	火	鶏肉のマリネ スパゲティソテー トマト きのこスープ	牛乳 マンナ	牛乳 ハッピーターン
27	水	魚のバーベキューソース マカロニサラダ コーンスープ りんご	牛乳 ミルクビスケット	牛乳 カレンズサブレ
28	木	香味煮 青のり和え チキンナゲット 納豆	牛乳 バナナ	牛乳 かぼちゃの米粉蒸しパン
29	金	お月見丼 さつま芋の甘煮 すまし汁 パイン缶	牛乳 こんがりサクサク	牛乳 お月見ゼリー
30	土	きつねうどん もやしのごま酢和え バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい



## お知らせ

- ☆0、1歳児には缶詰の果物は甘すぎたり、下痢をしやすいため生果物に替えています。
- ☆0、1歳児にはカレールウ(カレー粉)は、刺激が強いいため使用せず他のもので味付けしています。
- ☆0、1歳児に限っては、おやつが上記のものと変わることがあります。



## 非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米(アルファ米)・パン・缶づめ・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。

