



11月給食献立表



平成28年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	火	牛乳 バナナ	魚の塩焼き れんこんのきんぴら みそ汁 手作りふりかけ	牛乳 さつまいもドーナツ
2	水	牛乳 ぱりんこ	手作りがんもどき 彩野菜の和え物 すまし汁	牛乳 ごまじゃこトースト
4	金	牛乳 ギンビス	ハヤシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 小魚 あげせんべい
5	土	牛乳 ビスケット	焼きそば 青菜とちりめんのごま酢あえ みかん	牛乳 ビスケット
7	月	牛乳 コーンフレーク	豆乳ソースグラタン トマト 白菜とチンゲン菜のスープ	牛乳 さつまいものオレンジ煮
8	火	牛乳 カルシウムせんべい	関東煮 青菜のごまあえ ししゃものフライ 柿	牛乳 米粉のセサミスティック
9	水	牛乳 リッツ	鶏肉の中華風天ぷら ばんさんすう 粉ふきいも	牛乳 スイートポテト
10	木	牛乳 こんがりサクサク	魚のみそ煮 五目あえ えのき納豆	牛乳 雪の宿
11	金	牛乳 バナナ	中華おこわ 白菜の豆乳スープ みかん	牛乳 ミレービスケット
12	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット
14	月	牛乳 しょうゆせんべい	千草焼き キャベツの磯あえ けんちん汁	牛乳 豆腐ドーナツ
15	火	牛乳 シガーフライ	魚の塩焼き れんこんのきんぴら みそ汁 手作りふりかけ	牛乳 かつぱえびせん
16	水	牛乳 ぱりんこ	鶏肉のゆかり焼き ひじきとちりめんの和え物 昆布豆	牛乳 ごまじゃこトースト
17	木	牛乳 マンナ	五目煮 柿なます しゅうまい 焼きのり	牛乳 レモンパック
18	金	牛乳 ギンビス	わかめごはん 鶏肉のからあげ トマト 青菜のナムル 白菜スープ みかん	牛乳 ベルギーワッフル
19	土	牛乳 ビスケット	焼きそば 青菜とちりめんのごま酢あえ みかん	牛乳 ビスケット
21	月	牛乳 コーンフレーク	さつま汁 青菜のおひたし 小魚佃煮 パイン缶	牛乳 肉まん
22	火	牛乳 カルシウムせんべい	関東煮 キャベツの磯あえ ししゃものフライ りんご	牛乳 ごまクッキー
24	木	牛乳 こんがりサクサク	魚のみそ煮 五目あえ えのき納豆	牛乳 雪の宿
25	金	牛乳 バナナ	ハヤシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 ミレービスケット
26	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット
28	月	牛乳 しょうゆせんべい	千草焼き 青菜のごまあえ けんちん汁 焼きのり	牛乳 綱揚げ
29	火	牛乳 あんぱんビスケット	魚のマヨパン粉焼き マカロニサラダ ブロッコリーのごまあえ	牛乳 チーズ ギンビス
30	水	牛乳 シガーフライ	鶏肉のゆかり焼き ひじきとちりめんの和え物 昆布豆	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、8日までにお米を2合持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。



11月24日は和食の日

「和食」が平成25年12月4日に文化遺産に登録されました。
 私たちは先祖から受け継いだこの素晴らしい食文化を、私たち人類共通の貴重な財産としての確に保護し、将来の世代にしっかりと継承していかなくてはなりません。

旬の物を食べる

季節の野菜の皮むきや調理活動を通じて旬の野菜にふれ、旬のにおいを感じ食べることを楽しみましょう。

