



# 1月給食献立表



平成27年度  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
4	月	牛乳 あんぱんせんべい	ドライカレー みかん	牛乳 綱あられ
5	火	牛乳 動物ビスケット	さつまい 焼きししゃも 青菜のおひたし	牛乳 ぜんざい
6	水	牛乳 エースコイン	ポークビーンズ 花野菜のサラダ しゅうまい	牛乳 パインケーキ
7	木	牛乳 こんがりサクサク	ちくわの磯辺揚げ 七草入りごまあえ じゃこ豆	牛乳 チーズ キャラメルスナック
8	金	牛乳 マンナ	赤飯 魚のゆずみそかけ 和風サラダ 豆腐のすまし汁 みかん	牛乳 ばかうけ
9	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ パナナ	牛乳 ビスケット
12	火	牛乳 ウエハース	鶏肉のマヨパン粉焼き フレンチサラダ 豆腐スープ	牛乳 豆腐入り甘辛団子
13	水	牛乳 ヨーグルト	五目煮 水菜のしらすあえ えのき納豆	牛乳 アーモンドクッキー
14	木	牛乳 ココナッツサブレ	ぶりの塩焼き 野菜の含め煮 かぶのゆかりあえ	牛乳 サッポロポテトバーベキュー味
15	金	牛乳 うす焼せんべい	マーボー丼 ナムル りんご	牛乳 ポンスケ
16	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん パナナ	牛乳 ビスケット
18	月	牛乳 ぱりんこ	ポトフ 白菜サラダ ウィンナー 手作りふりかけ	牛乳 パインケーキ
19	火	牛乳 動物ビスケット	さつまい 焼きししゃも 青菜のおひたし	牛乳 おはぎ
20	水	牛乳 ギンビス	ポークビーンズ 花野菜のサラダ しゅうまい	牛乳 おでん
21	木	牛乳 こんがりサクサク	ちくわの磯辺揚げ 七草入りごまあえ じゃこ豆	牛乳 小魚 キャラメルスナック
22	金	牛乳 マンナ	ハヤシチュー 目玉焼き コールスローサラダ みかん	牛乳 ばかうけ
23	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ パナナ	牛乳 ビスケット
25	月	牛乳 あんぱんせんべい	がんもどきのそぼろ煮 青菜のおかかあえ 焼きポテト	牛乳 牛乳もち
26	火	牛乳 ウエハース	鶏肉のマヨパン粉焼き フレンチサラダ 豆腐スープ	牛乳 ジャムサンド
27	水	牛乳 ヨーグルト	五目煮 水菜のしらすあえ えのき納豆	牛乳 アーモンドクッキー
28	木	牛乳 ココナッツサブレ	魚の竜田揚げ 七福なます きざみ昆布のじゃこ煮	牛乳 サッポロポテトベジタブル
29	金	牛乳 うす焼せんべい	マーボー丼 ナムル みかん	牛乳 ポンスケ
30	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん パナナ	牛乳 ビスケット

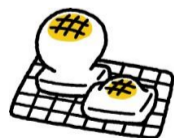
- ★ たんぼぼ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合12日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名（1組か2組も）、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。



給食だより



おせち料理と由来  
(1月献立から)



## お正月

お正月は、1年間の幸せをもたらしてくれる「歳神さま」を家庭で迎える大切な日です。1年の幸せを願い、家族が集まって食事を共にします。

そのときに食べるのがおせち料理で、神と食事を共にして福を招き、災いを打ち払うという願いがこめられています。

### 【ぶりの塩焼き】

ぶりは成長するとともに呼び名が変わることから出世魚と言われます。

「立派に育つように」との願いが込められています。

### 【七福なます】

「七」は、人々に幸運をもたらすとされる「七福神」からきた縁起のよい数です。

7種類の食材を使います。



おせち料理に入っている食べ物には縁起物の料理で、それぞれの願いがこめられています。

