



3月給食献立表



平成27年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	火	牛乳 うす焼	魚のムニエル 切干大根のサラダ すまし汁	牛乳 さつまいもの揚げ団子
2	水	牛乳 バナナ	香味煮 わけぎのめた 小松菜納豆	牛乳 かるかん
3	木	牛乳 マンナ	手作りがんもどき 五色あえ わかめスープ	カルピス ひなあられ
4	金	牛乳 ギンビス	おひなずし 菜の花あえ すまし汁 オレンジ	牛乳 チーズ さやえんどう
5	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース バナナ	牛乳 ビスケット
7	月	牛乳 リッツ	親子煮 水菜と油揚げのおひたし 焼きししゃも	牛乳 ウイナーサンド
8	火	牛乳 エースコイン	マーボ大根 手作りふりかけ ナムル しゅうまい	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
9	水	牛乳 あんぱんせんべい	高野豆腐のオランダ煮 ひじきとちりめんの和え物 粉ふきいも	牛乳 ベジータケーキ
10	木	牛乳 シュガーサンド	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのごま和え 具だくさん汁	牛乳 綱あられ
11	金	牛乳 コーンフレーク	カレーシチュー コールスローサラダ 目玉焼き オレンジ	牛乳 小魚 ココナッツサブレ
12	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット
14	月	牛乳 動物ビスケット	魚のムニエル 切干大根のサラダ すまし汁	牛乳 ミニメロンパン
15	火	牛乳 うす焼	鶏肉のからあげ ポテトサラダ コーンスープ スパゲティソテー ブロッコリーのごま和え いちご	牛乳 さやえんどう
16	水	牛乳 ウエハース	香味煮 グリーンサラダ 小松菜納豆	牛乳 菓子 小魚アーモンド
17	木	牛乳 バナナ	クリーム煮 ごまドレッシングサラダ ナゲット	牛乳 ぼんすけ
18	金	牛乳 ギンビス	親子丼 ししゃもみりんぼし 水菜と油あげのおひたし りんご	牛乳 塩焼きそば
19	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース バナナ	牛乳 ビスケット
22	火	牛乳 エースコイン	マーボ大根 手作りふりかけ ナムル しゅうまい	牛乳 ベジータケーキ
23	水	牛乳 ぱりんこ	千草焼き きざみ昆布のじゃこ煮 豆乳汁	牛乳 かるかん
24	木	牛乳 シュガーサンド	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのごま和え 具だくさん汁	牛乳 綱あられ
25	金	牛乳 コーンフレーク	カレーシチュー コールスローサラダ 目玉焼き オレンジ	牛乳 ココナッツサブレ
26	土		卒園式	
28	月	牛乳 リッツ	豚汁 青菜のおひたし 小魚のり味	牛乳 ミニメロンパン
29	火	牛乳 マンナ	魚フライ 焼きのり マカロニサラダ トマト	牛乳 フルーツヨーグルト
30	水	牛乳 ウエハース	鶏肉の照り焼き ひじきの五目煮 すまし汁	牛乳 菓子 小魚アーモンド
31	木	牛乳 動物ビスケット	お弁当の日	牛乳 ホームパイ

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合5日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名（1組か2組も）、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。

給食だより

