



5月給食献立表



平成28年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
2	月	牛乳 マンナ	豚肉のマーマレード炒め ごまドレッシングサラダ みそ汁	牛乳 ミニメロンパン
6	金	牛乳 ぱりんこ	アラスカごはん 魚のみそマヨネーズ焼き 彩野菜のごまあえ ミニトマト すまし汁 甘夏缶	牛乳 かしわもち
7	土	牛乳 ビスケット	焼きうどん バナナ	牛乳 ビスケット
9	月	牛乳 シガーフライ	新じゃがのそぼろ煮 青菜のおひたし 納豆 しゅうまい	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
10	火	牛乳 バナナ	鮭のレモン風味焼き 五目あえ 昆布豆 オレンジ	牛乳 ココア蒸しぱん
11	水	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のから揚げ ひじきとちりめんの中華サラダ わかめスープ	牛乳 牛乳もち
12	木	牛乳 しょうゆせんべい	干草焼き キャベツときゅうりの和え物 みそ汁	牛乳 ホームパイ
13	金	牛乳 ジャムサンド	ハヤシシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 チーズ 野菜かりんとう
14	土	牛乳 ビスケット	ウインナーサンド 野菜スープ バナナ	牛乳 ビスケット
16	月	牛乳 マンナ	高野豆腐の五目煮 小魚ごま風味 きゅうりとキャベツのゆかりあえ パイン缶	牛乳 ベジータクラッカー
17	火	牛乳 星たべよ	魚の生姜煮 干草あえ トマト 手作りひじきふりかけ	牛乳 じゃがたこ焼き
18	水	牛乳 ギンビス	タンドリーチキン スナップえんどうのソテー 豆乳スープ	牛乳 豆腐入り甘辛団子
19	木	牛乳 動物ビスケット	大豆入りかきあげ 土佐酢あえ 焼きのり すまし汁	牛乳 まがりせんべい
20	金	牛乳 ビスケット	親子遠足(3歳~5歳) お弁当の日	牛乳 ビスケット
21	土	牛乳 ビスケット	焼きうどん バナナ	牛乳 ビスケット
23	月	牛乳 シガーフライ	新じゃがのそぼろ煮 青菜とちりめんの和え物 納豆 しゅうまい	牛乳 ミニメロンパン
24	火	牛乳 バナナ	鮭のレモン風味焼き 五目あえ 昆布豆 オレンジ	牛乳 ココア蒸しぱん
25	水	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のから揚げ ひじきとちりめんの中華サラダ わかめスープ	牛乳 ヨーグルト苺ソースかけ
26	木	牛乳 しょうゆせんべい	干草焼き キャベツときゅうりの和え物 みそ汁	牛乳 さやえんどう
27	金	牛乳 ジャムサンド	ハヤシシチュー コールスローサラダ 目玉焼き	牛乳 小魚 野菜かりんとう
28	土	牛乳 ビスケット	ウインナーサンド 野菜スープ バナナ	牛乳 ビスケット
30	月	牛乳 あげせん	炒り豆腐 アスパラガスのごまあえ きざみ昆布のじゃこ煮 オレンジ	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
31	火	牛乳 ギンビス	魚の磯辺揚げ 切干大根の和風サラダ 粉ふきいも	牛乳 シュガーサンド

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合10日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。



5月5日のこどもの日は
＜端午の節句＞ともいい
ます。端午の＜端＞は
月の初めという事。
＜午＞はうまの日の事
ですが、5月の五と音が
同じなのでこのように言
われるようになりました。



「消費期限」と「賞味期限」を
正しく理解する

食品の期限表示は、「賞味期限」と
「消費期限」の2種類があります。
消費期限とは、「腐敗、変敗など品
質の劣化で安全性を欠くおそれ
がないと認められる期限」を示す年月
日。つまり「安全に食べられる期限」
です。
「賞味期限」は「品質の保持が十分
に可能であると認められる期限」を
示す年月日です。つまり「おいしく食
べられる期限」です。