



# 1月給食献立表



平成28年度  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
4	水	牛乳 シガーフライ	きつねうどん      もも缶	牛乳      しょうゆせんべい
5	木	牛乳 アスパラガス	ポトフ      白菜サラダ      ミートボール      手作りひじきふりかけ	牛乳      おさつスナック      小魚
6	金	牛乳 こんがりサクサク	赤飯      松風焼き かぶのゆかりあえ      のっぺい汁      みかん	牛乳      3未      メロンパン 3上      クリームあんぱん
7	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ      焼きポテト      バナナ	牛乳      ビスケット
10	火	牛乳 バナナ	豚肉のマーメレード炒め 切干大根のサラダ      野菜スープ	牛乳      パインケーキ
11	水	牛乳 星たべよ	うま煮      ほうれん草の白和え      ししゃもフライ	牛乳      芋ぜんざい
12	木	牛乳 ココナッツサブレ	魚の磯辺揚げ      七草入りごまあえ      じゃこ豆	牛乳      あげせん
13	金	牛乳 ウエハース	マーボー丼      ナムル      ウインナー      りんご	牛乳      サッポロポテトバーベQ味
14	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん      バナナ	牛乳      ビスケット
16	月	牛乳 コーンフレーク	がんもどきのそぼろ煮 青菜のおかかあえ      えのき納豆	牛乳      もやしとちりめんのチヂミ
17	火	牛乳 あんぱんまんビス	鶏肉のごまみそ焼き      野菜の含め煮      すまし汁	牛乳      甘納豆入り蒸しぱん
18	水	牛乳 シガーフライ	ぶりの塩焼き      五色和え      みそ汁      パイン缶	牛乳      おはぎ
19	木	牛乳 アスパラガス	ポトフ      白菜サラダ      ミートボール      手作りひじきふりかけ	牛乳      野菜かりんとう      昆布
20	金	牛乳 こんがりサクサク	ハヤシチュー      コールスローサラダ      目玉焼き	牛乳      とんがりコーン
21	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ      焼きポテト      バナナ	牛乳      ビスケット
23	月	牛乳 あんぱんせんべい	五目汁      焼きのり キャベツとちりめんの和え物      豆腐ナゲット	牛乳      シュガートースト
24	火	牛乳 バナナ	豚肉のマーメレード炒め 切干大根のサラダ      野菜スープ	牛乳      サッポロポテトベジタブル
25	水	牛乳 星たべよ	うま煮      ほうれん草の白和え      しゅうまい	牛乳      パインケーキ
26	木	牛乳 ココナッツサブレ	魚の磯辺揚げ      七草入りごまあえ      じゃこ豆	牛乳      バタークッキー
27	金	牛乳 ウエハース	マーボー丼      ナムル      ウインナー      みかん	牛乳      ポンスケ      チーズ
28	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん      バナナ	牛乳      ビスケット
30	月	牛乳 コーンフレーク	がんもどきのそぼろ煮 青菜のおかかあえ      小魚ごま風味	牛乳      甘納豆入り蒸しぱん
31	火	牛乳 あんぱんまんビス	魚の竜田揚げ      七福なます      きざみ昆布のおかか煮	牛乳      おはぎ

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合12日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名（1組か2組も）、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。



お正月



一年の始まりを祝うお正月は、お雑煮やおせち料理を体験することができ、日本の食文化を知る絶好の機会です。その一方で毎年窒息事故が起こっています。事故の原因は、食べ物の形状だけでなく、子どもの行動が原因になることもあります。子どもが落ち着いた環境の中でよい食体験ができるように周囲の大人はしっかり見守りましょう。



おせち料理と由来  
(1月献立から)



### 【松風焼き】とは

ケシの実を表面にちらして焼いた焼き物、表面がにぎやかな反面、裏が寂しいので、これを「うら寂しい松風の音」としやれてこの名がついたという説があります。

給食では、けしの実の代わりに白ごまを使用し、一般的には鶏のひき肉を使用することが多いですが、ツナ缶を使用しました。

