



2月給食献立表



平成28年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 しょうゆせんべい	すきやき煮 ウィンナー キャベツとわかめの酢の物 オレンジ	牛乳 大学芋
2	木	牛乳 バナナ	テンペ入りかきあげ キャベツの土佐酢あえ みそ汁	牛乳 あげせん
3	金	牛乳 マンナ	鬼の子ランチ エビフライ 豆腐のすまし汁 みかん	牛乳 3上 節分豆 ギンビス 牛乳 3未 たまごボーロ
4	土	牛乳 ビスケット	1歳 ふれあい 2・3歳 生活発表会 簡易給食 (パン・りんごジュース・ソーセージ・みかん)	牛乳 ビスケット
6	月	牛乳 シガーフライ	マーボー大根 ナムル トマト りんご	牛乳 ココアクッキー
7	火	牛乳 ぱりんこ	煮魚 れんこんのきんぴら 小松菜納豆 みそ汁	牛乳 豆乳もち
8	水	牛乳 エースコイン	干草焼き すまし汁 ブロッコリーのごまあえ 焼きのり	牛乳 ごまじゃこトースト
9	木	牛乳 みかん	鶏肉のカレー-しょうゆ焼き 呉汁 青菜の磯あえ 小魚のり味	牛乳 かつばえびせん
10	金	牛乳 コーンフレーク	そばろ丼 おじゃがとじゃこのおかかあえ ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 チーズ ココナッツサブレ
13	月	牛乳 あんぱんせんべい	魚のムニエル 切干大根のごまヨサダ グリーンポテト	牛乳 おはぎ
14	火	牛乳 ウエハース	豆乳汁 青菜のしらすあえ 豆腐ナゲット 手作りふりかけ	牛乳 エースコイン
15	水	牛乳 しょうゆせんべい	すきやき煮 キャベツとわかめの酢の物 ウィンナー りんご	牛乳 米粉のもちもちケーキ
16	木	牛乳 バナナ	鶏肉とじゃがいものケチャップ味 カリフラワーのごま塩サラダ わかめスープ	牛乳 あげせん
17	金	牛乳 マンナ	ポークカレーシチュー キャベツのゆかりあえ 目玉焼き	牛乳 メロンパン・クリームあんぱん
18	土	牛乳 ビスケット	みそけんちんうどん バナナ	牛乳 ビスケット
20	月	牛乳 シガーフライ	マーボー大根 ナムル しゅうまい もも缶	牛乳 きなこ豆
21	火	牛乳 ぱりんこ	煮魚 れんこんのきんぴら 小松菜納豆	牛乳 ココアクッキー
22	水	牛乳 エースコイン	テンペ入りかきあげ キャベツの土佐酢あえ みそ汁	牛乳 ハッピーターン
23	木	牛乳 みかん	鶏肉のカレー-しょうゆ焼き 呉汁 青菜の磯あえ 小魚のり味	牛乳 かつばえびせん
24	金	牛乳 コーンフレーク	そばろ丼 おじゃがとじゃこのおかかあえ ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 おでん
25	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン グリーンサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 あんぱんせんべい	魚のムニエル グリーンポテト 切干大根のごまヨサダ 焼きのり	牛乳 ココナッツサブレ
28	火	牛乳 ウエハース	豆乳汁 青菜のしらすあえ ししゃもフライ パイン缶	牛乳 チーズ入り蒸しパン

- ★ たんぼぼ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合8日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。



給食だよ



2月の行事食は鬼っ子ランチです。
子どもたちの大好きなエビフライが金
棒、つのがとんがりコーン、毎年子
どもたちが作る鬼の顔は色々な表情が
あってとても楽しいそうです。



寒い季節の汁物のススメ

温かい汁物は、冬にぴったり。
消化酵素の働きを促進して消化・
吸収を助けてくれる他、のど越しも
温かく、体を芯からぽかぽかにし
てくれます。具だくさんにした汁物に
片栗粉などでとろみをつけると
よいでしょう。

