



3月給食献立表



平成28年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ	
1	水	牛乳 バナナ	豚肉の生姜炒め きざみ昆布のじゃこ煮 みそ汁	牛乳 バタークッキー	
2	木	牛乳 マンナ	豆腐とツナのハンバーグ マカロニサラダ トマト	牛乳 とんがりコーン 小魚	
3	金	牛乳 ギンビス	おひなずし 菜の花あえ すまし汁 オレンジ	カルピス ひなあられ	
4	土	牛乳 ビスケット	八宝めん バナナ	牛乳 ビスケット	
6	月	牛乳 エースコイン	香味煮 青菜のおひたし 小魚ごま風味	牛乳 塩焼きそば	
7	火	牛乳 動物ビスケット	鮭のちゃんちゃん焼き 粉ふきいも けんちん汁	牛乳 ウインナーサンド	
8	水	牛乳 コーンフレーク	親子煮 わけぎのぬた チキンナゲット りんご	3未 牛乳 小魚の甘辛 ハードビス 3上 牛乳 小魚アーモンド ハードビス	
9	木	牛乳 ジャムサンド	手作りがんもどき 五色あえ わかめスープ	牛乳 こんがりさくさく	
10	金	牛乳 ウエハース	おにぎり 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ コーンスープ スパゲティソテー ブロッコリーのごま和え いちご	牛乳 フリーカットケーキ	
11	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット	
13	月	牛乳 ココナッツサブレ	関東煮 えのき納豆 切干大根とちりめんの和え物	牛乳 ミニメロンパン	
14	火	牛乳 ぱりんこ	魚の照り焼き ひじきの五目煮 すまし汁	牛乳 豆腐ドーナツ	
15	水	牛乳 バナナ	豚肉の生姜炒め きざみ昆布のじゃこ煮 みそ汁	牛乳 バタークッキー	
16	木	牛乳 うす焼	豆腐とツナのハンバーグ マカロニサラダ すまし汁	牛乳 とんがりコーン	
17	金	牛乳 ギンビス	親子丼 ごまドレッシングサラダ 煮豆 りんご	牛乳 さやえんどう	
18	土	卒園式			
21	火	牛乳 あげせん	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのごま和え けんちん汁	牛乳 おはぎ	
22	水	牛乳 動物ビスケット	豚汁 青菜のおかか和え ミートボール	牛乳 ウインナーサンド	
23	木	牛乳 ジャムサンド	鶏肉のから揚げ チャプチェ 豆腐スープ	牛乳 こんがりさくさく チーズ	
24	金	牛乳 マンナ	大豆入りカレーシチュー 大根サラダ 目玉焼き オレンジ	牛乳 ハードビスケット	
25	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん バナナ	牛乳 ビスケット	
27	月	牛乳 エースコイン	関東煮 えのき納豆 焼きししゃも	牛乳 ミニメロンパン	
28	火	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き ひじきの五目煮 すまし汁 オレンジ	牛乳 かるかん	
29	水	牛乳 ココナッツサブレ	高野豆腐のオランダ煮 切干大根とちりめんの和え物 粉ふきいも	牛乳 果物のヨーグルトかけ	
30	木	牛乳 ぱりんこ	クリーム煮 ごまドレッシングサラダ ウインナー 手作りふりかけ	牛乳 さやえんどう	
31	金	牛乳 ギンビス	豚丼 五色あえ 煮豆 パイン缶	牛乳 ばかうけ	

- ★ たんぼぼ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合8日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーの方は、除去用のお菓子を用意しております。



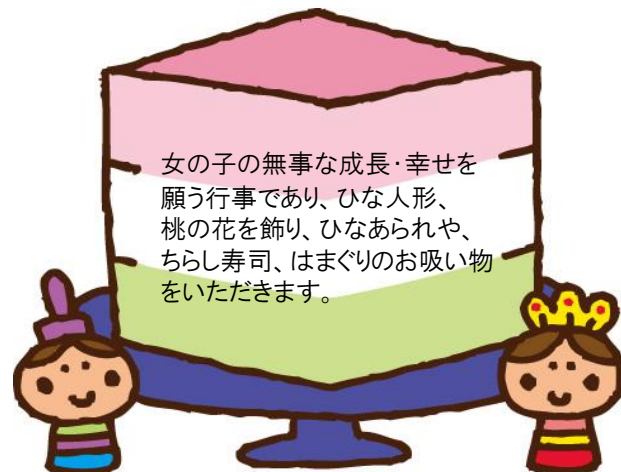
給食だより



園での給食、おやつなどの楽しい時間を、友だちや保育者と分け合ってきた1年間。心も体も1年前とは見違えるほど大きくなりました。元気に4月を迎えられるように体調管理をしましょう。



3月3日 ひなまつり



女の子の無事な成長・幸せを願う行事であり、ひな人形、桃の花を飾り、ひなあられや、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物をいただきます。