



11月給食献立表



平成30年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 バナナ	手作りがんもどき 彩野菜のごま和え すまし汁	牛乳 おさつスナック
2	金	牛乳 ウエハース	ハヤシチュー コールスローサラダ ゆで卵	牛乳 小魚 ぼんすけ
5	月	牛乳 プチスナック	マーボー豆腐 ナムル しゅうまい 柿	牛乳 スイートポテト
6	火	牛乳 マンナ	鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの塩ゆで かきたま汁 バナナ	牛乳 ごまじゃこトースト
7	水	牛乳 ぱりんこ	うま煮 白菜のおひたし 納豆 パイン缶	牛乳 アーモンドクッキー
8	木	牛乳 アスパラガス	鶏肉のごまみそ焼き 柿なます のっぺい汁	牛乳 チーズ とんがりコーン
9	金	牛乳 ホームパイ	ごはん 豆乳コーンシチュー フレンチサラダ ウインナー	牛乳 昆布 ぼたぼた焼き
10	土	牛乳 ビスケット	肉みそうどん キャベツの甘酢味 バナナ	牛乳 ビスケット
12	月	牛乳 コーンフレーク	魚のカレーじょうゆ焼き ごぼうのごまマヨネーズあえ さつまいものみそ汁	牛乳 磯いも餅
13	火	牛乳 アンパンビスケット	厚揚げと天根のそぼろ煮 青菜とちりめんのごま和え 手作りふりかけ りんご	牛乳 ココア蒸しパン
14	水	牛乳 ウエハース	タンドリーチキン สปาゲッティーソテー ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 大学芋
15	木	牛乳 バナナ	手作りがんもどき 彩野菜のごま和え すまし汁	牛乳 ビーノ
16	金	牛乳 動物ビスケット	(三才児参観日) ごはん 鶏肉のケチャップ味 さつまいもの甘煮 わかめスープ オレンジ	牛乳 ぼんすけ
17	土	牛乳 ビスケット	ツナサンド かぶとお豆のスープ バナナ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 プチスナック	マーボー豆腐 ナムル チキンナゲット 柿	牛乳 ふかし芋
20	火	牛乳 ぱりんこ	魚のみそ煮 五目和え すまし汁 りんご ひじきご飯(三未)	牛乳 焼きそば
21	水	牛乳 アスパラガス	うま煮 白菜のおひたし 納豆 もも缶	牛乳 パインケーキ
22	木	牛乳 ホームパイ	鶏肉のから揚げ 柿なます のっぺい汁	牛乳 とんがりコーン
24	土	牛乳 ビスケット	肉みそうどん キャベツの甘酢味 バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 コーンフレーク	厚揚げと天根のそぼろ煮 青菜とちりめんのごま和え 手作りふりかけ りんご	牛乳 磯いも餅
27	火	牛乳 アンパンせんべい	鮭のちゃんちゃん焼き かきたま汁 煮豆	牛乳 切干大根おにぎり
28	水	牛乳 マンナ	タンドリーチキン สปาゲッティーソテー トマト オレンジ	牛乳 肉まん
29	木	牛乳 ルヴァン	豆乳汁 青菜のおかか和え チキンナゲット 焼きのり	牛乳 おさつスナック
30	金	牛乳 動物ビスケット	かきあげ丼 ブロッコリーの塩ゆで きのこのみそ汁 みかん	牛乳 クレープ

★ たんぼぼ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を9日までに持って来てください。

★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食かで対応しています。



給食だより



七五三

昔は今のように子どもの寿命が長くない、「これまでの成長に感謝し、これからの健康と幸せを願う」お祝いとして七五三が行われるようになりました。そして千歳飴のちとせは千年という意味で、長寿の願いを込め長く伸びるといふ縁起にあやかり、おめでたい紅白の長い棒飴が作られたといわれています。



味覚を育てよう

加工食品は旨み調味料が多く使われており、毎食摂っていると苦味や酸味といった微妙な味をもつ野菜を味わえなくなります。苦味や酸味は繰り返し食べると味覚経験の貯蓄により食べられるようになります。素材の味を生かしたうす味の食事を心かけ、一緒に楽しく食べて嗜好の発達を促しましょう。

