



3月給食献立表



平成29年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ	
1	木	牛乳 シガーフライ	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー 煮豆	牛乳 あげせん チーズ	
2	金	牛乳 マンナ	おひなずし 菜の花あえ すまし汁 もも缶	カルピス ひなあられ	
3	土	牛乳 ビスケット	焼きビーフン 中華スープ バナナ	牛乳 ビスケット	
5	月	牛乳 ウエハース	豆乳ミートグラタン 野菜スープ ブロッコリーの塩ゆで 手作りふりかけ	牛乳 じゃがたこ焼き	
6	火	牛乳 バナナ	煮魚 ひじきのきんぴら みそ汁	牛乳 菜の花蒸しパン	
7	水	牛乳 野菜かりんとう	鶏肉のゆかり焼き グリーンポテト 切干大根の炒め煮 オレンジ	牛乳 じゃこおにぎり	
8	木	牛乳 アンパンせんべい	手作りがんもどき 五色あえ 小魚佃煮 すまし汁	牛乳 とんがりコーン	
9	金	牛乳 ルヴァン	おにぎり 鶏肉の竜田揚げ ウィンナー 焼きそば ポテトサラダ コーンスープ ブロッコリーの塩ゆで トマト オレンジ	牛乳 フリーカットケーキ	
10	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん 小魚ごま風味 バナナ	牛乳 ビスケット	
12	月	牛乳 ぱりんこ	関東煮 小松菜納豆 ウィンナー パイン缶	牛乳 ミニメロンパン	
13	火	牛乳 アンパンビスケット	魚の塩焼き おからの炒り煮 もずくのみそ汁	牛乳 塩焼きそば	
14	水	牛乳 エースコイン	鶏肉の中華風照り煮 ばんさんすう わかめスープ バナナ	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ	
15	木	牛乳 シガーフライ	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー 煮豆	牛乳 あげせん チーズ	
16	金	牛乳 マンナ	三色丼 きゃべつときゅうりのゆかり和え オレンジ	牛乳 おさつスナック 小魚	
17	土	卒園式			
19	月	牛乳 ウエハース	豆乳ミートグラタン 野菜スープ ブロッコリーの塩ゆで 手作りふりかけ	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ	
20	火	牛乳 バナナ	煮魚 ひじきのきんぴら みそ汁	牛乳 菜の花蒸しパン	
22	木	牛乳 プチスナック	豆乳汁 青菜のごま酢あえ 焼きのり しゅうまい パイン缶	牛乳 とんがりコーン 昆布	
23	金	牛乳 ルヴァン	カレーシチュー 大根サラダ ゆで卵 りんご	牛乳 ぼたぼた焼き	
24	土	牛乳 ビスケット	ウィンナーサンド コーンクリームスープ バナナ	牛乳 ビスケット	
26	月	牛乳 アンパンせんべい	関東煮 小松菜納豆 ウィンナー オレンジ	牛乳 ミニメロンパン	
27	火	牛乳 アンパンビスケット	魚の塩焼き おからの炒り煮 もずくのみそ汁	牛乳 大学芋	
28	水	牛乳 エースコイン	鶏肉の中華風照り煮 ばんさんすう わかめスープ	牛乳 パインケーキ	
29	木	牛乳 星たべよ	高野豆腐のオランダ煮 ひじきとちりめんの和え物 粉ふきいも	牛乳 こんがりさくさく	
30	金	牛乳 ハードビスケット	親子丼 わけぎのぬた もも缶	牛乳 おさつスナック 小魚	
31	土	牛乳 ビスケット	ドライカレー 大根サラダ ゆで卵 バナナ	牛乳 ビスケット	

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより

少しずつ春めいた季節になりました。卒園や進級など園児たちの成長を感じる時期です。年度初めに比べて全体的にしっかり食べる事ができるようになりました。元気に4月を迎えられるように、体調管理をしましょう。



3月9日 お別れ会食

あじさい組さんは、保育園での給食も、残り少なくなりました。お別れ会食では、子ども達の大好きなメニューが盛りだくさんです。お友達や先生たちとたくさん食べて楽しい思い出にしてください。

