



4月給食献立表

平成30年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
2	月	牛乳 動物ビスケット	マーボー豆腐 スナッパえんどうのナムル パイン缶	牛乳 マカロニあべかわ
3	火	牛乳 アンパンせんべい	魚の竜田揚げ 春キャベツのごま和え すまし汁	牛乳 磯の香おにぎり
4	水	牛乳 プチスナック	鶏肉の天ぷら 五目和え じゃこ豆 焼きのり	牛乳 人参ゼリー
5	木	牛乳 アンパンビスケット	肉じゃが 青菜の磯和え 納豆 オレンジ	牛乳 ココナッツサブレ
6	金	牛乳 コーンフレーク	ハヤシチュー コールスローサラダ もも缶 ゆで卵	牛乳 小魚 ギンビス
7	土	牛乳 ビスケット	五目うどん 青菜とちりめんのおかか和え バナナ	牛乳 ビスケット
9	月	牛乳 エースコイン	豚肉のマーメレード炒め ごまドレッシングサラダ 手作りふりかけ トマト	牛乳 米粉のもちもちケーキ
10	火	牛乳 星たべよ	魚の塩焼き 春キャベツとさやえんどうの炒め物 みそ汁 (3未)ちりめんご飯	牛乳 ミニメロンパン
11	水	牛乳 ハードビス	春野菜の煮物 小松菜とツナの和え物 ウインナー オレンジ	牛乳 豆腐ドーナツ
12	木	牛乳 バナナ	さつまい 青菜のおひたし 豆腐ナゲット	牛乳 キャラメルスナック
13	金	牛乳 マンナ	マーボー丼 スナッパえんどうのナムル しゅうまい パイン缶	牛乳 チーズ ハッピーターン
14	土	牛乳 ビスケット	焼きそば きゅうりの酢の物 オレンジ	牛乳 ビスケット
16	月	牛乳 動物ビスケット	魚の竜田揚げ 春キャベツのごま和え すまし汁	牛乳 ごまじゃこトースト
17	火	牛乳 アンパンせんべい	肉じゃが 青菜の磯和え 納豆 バナナ	牛乳 くずもち
18	水	牛乳 プチスナック	鶏肉の天ぷら 五目和え じゃこ豆 焼きのり	牛乳 人参ゼリー
19	木	牛乳 アンパンビスケット	千草焼き グリーンポテト 切干大根のみそ汁	牛乳 ココナッツサブレ
20	金	牛乳 コーンフレーク	お子様ランチ(ベーコンピラフ 鶏肉のからあげ マカロニサラダ トマト 豆腐スープ オレンジ)	牛乳 まがりせんべい
21	土	牛乳 ビスケット	五目うどん 青菜とちりめんのおかかあえ バナナ	牛乳 ビスケット
23	月	牛乳 エースコイン	豚肉のマーメレード炒め ごまドレッシングサラダ 手作りふりかけ トマト	牛乳 若草蒸しパン
24	火	牛乳 星たべよ	魚の塩焼き 春キャベツとさやえんどうの炒め物 みそ汁 (3未)ちりめんご飯	牛乳 ミニメロンパン
25	水	牛乳 ハードビス	春野菜の煮物 小松菜とツナの和え物 ウインナー オレンジ	牛乳 米粉のもちもちケーキ
26	木	牛乳 バナナ	さつまい 青菜のおひたし 豆腐ナゲット	牛乳 さやえんどう
27	金	牛乳 マンナ	ハヤシチュー コールスローサラダ もも缶 ゆで卵	牛乳 ハッピーターン
28	土	牛乳 ビスケット	焼きそば きゅうりの酢の物 オレンジ	牛乳 ビスケット

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米を2合9日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより



ご入園、ご進級、おめでとうございます。
保育園での新しい生活に慣れるために、
親子で早寝、早起きをして、生活リズムを
規則正しくしましょう。
十分な睡眠をとり、朝ご飯をおいしく食べて、
保育園で元気に過ごしましょう。

ミニメロンパン(5個分)の作り方

A 小麦粉100g コーンスターチ大1 砂糖25g
ベーキングパウダー小1
B 絹ごし豆腐18g 生クリーム50cc
C グラニュー糖5g

1. 別々のボールにA、Bをそれぞれを入れ混ぜる
2. BにAを加え生地を作り、5個に丸め、Cを振る

※小麦粉を米粉に代替すると、アレルギーのお子様も対応できます。