



2月給食献立表



平成30年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 ハードビスケット	鬼の子ランチ・エビフライ・黄にらのすまし汁・みかん	牛乳・きなこ豆・ぼんすけ
2	土	牛乳 ビスケット	(2.3歳児 生活発表会 パン・りんごジュース・ソーセージ・みかん) スパゲティミートソース カリフラワーのごま塩サラダ バナナ	牛乳・ビスケット
4	月	牛乳 星たべよ	かきあげ・土佐酢あえ・すまし汁	牛乳・ビタミンクッキー
5	火	牛乳 マンナ	魚の塩焼き・カリフラワーの甘酢味・いも煮	牛乳・さつまいもようかん
6	水	牛乳 こんがりさくさく	豆腐のカレー煮・青菜のソテー・チキンナゲット	牛乳・小魚の甘辛 エースコイン
7	木	牛乳 バナナ	豚肉の生姜炒め・切干大根の煮物・小松菜納豆	牛乳・ベジたべる
8	金	牛乳 ルヴァン	そばろ丼・野菜とひじきの和え物・りんご	牛乳・きなこあげもち
9	土	牛乳 ビスケット	五目うどん・青菜とちりめんのごまあえ・バナナ	牛乳・ビスケット
12	火	牛乳 あんぱんせんべい	千草焼き・ブロッコリーの塩ゆで・呉汁・手作りふりかけ	牛乳・じゃがたこ焼き
13	水	牛乳 シガーフライ	鶏肉のバーベキュー風・フレンチサラダ・白菜スープ・もも缶	牛乳・ごまじゃこトースト
14	木	牛乳 動物ビスケット	鮭のちゃんちゃん焼き・けんちん汁・きざみ昆布の佃煮	牛乳・サラダせんべい
15	金	牛乳 ココナッツサブレ	マーボー大根丼・ナムル・オレンジ	牛乳・昆布・ぼんすけ
16	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース・カリフラワーのごま塩サラダ・バナナ	牛乳・ビスケット
18	月	牛乳 星たべよ	かきあげ・土佐酢あえ・すまし汁	牛乳・五目おにぎり
19	火	牛乳 マンナ	魚の塩焼き・カリフラワーの甘酢味・いも煮	牛乳・さつまいもようかん
20	水	牛乳 こんがりさくさく	豆腐のカレー煮・青菜のソテー・チキンナゲット	牛乳・米粉のココア蒸しパン
21	木	牛乳 バナナ	飛鳥汁・菜の花のしらす和え・ウインナー・焼きのり・オレンジ	牛乳・ベジたべる
22	金	牛乳 ハードビスケット	そばろ丼・野菜とひじきの和え物・りんご	牛乳・小魚の甘辛・きなこあげもち
23	土	牛乳 ビスケット	五目うどん・青菜とちりめんのごまあえ・バナナ	牛乳・ビスケット
25	月	牛乳 ルヴァン	豚肉の生姜炒め・切干大根の煮物・小松菜納豆	牛乳・牛乳もち
26	火	牛乳 あんぱんせんべい	千草焼き・ブロッコリーの塩ゆで・呉汁・手作りふりかけ	牛乳・焼きいも
27	水	牛乳 シガーフライ	鶏肉のバーベキュー風・フレンチサラダ・白菜スープ・もも缶	牛乳・ごまじゃこトースト
28	木	牛乳 動物ビスケット	鮭のちゃんちゃん焼き・けんちん汁・きざみ昆布の佃煮	牛乳・昆布・エースコイン

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより



節分のおはなし

立春の前日は『節分』です。旧暦では大みそかにも相当する大切な日で、豆まきなど様々な邪気払い行事が行われました。食べ物にも、福を呼ぶ願いを込めたものがあります。ぜひ、味わって良い年にしましょう。

