



# 3月給食献立表



平成30年度  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 コーンフレーク	(ひなまつり会)おひな寿司・菜の花あえ・すまし汁・もも缶	カルピス ひなあられ
2	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん・青菜のしらすあえ・バナナ	牛乳 ビスケット
4	月	牛乳 アンパンビスケット	高野豆腐のオランダ煮・ひじきのごまあえ・粉ふき芋	牛乳 ワッフル
5	火	牛乳 ホームパイ	鮭のレモン風味焼き・おからの炒り煮・もずく入りみそ汁	牛乳 果物のヨーグルトかけ
6	水	牛乳 ウエハース	親子煮・わけぎのぬた・ブロッコリーの塩ゆで・りんご	牛乳 きなこクリームサンド
7	木	牛乳 バナナ	豆乳ミートグラタン・野菜スープ・手作りふりかけ	牛乳 ぼたぼた焼き
8	金	牛乳 ココナッツサブレ	チキンカレーシチュー・大根サラダ・パイン缶	牛乳 とんがりコーン
9	土	牛乳 ビスケット	焼きそば・バナナ	牛乳 ビスケット
11	月	牛乳 ぱりんこ	関東煮・青菜のおかかあえ・しゅうまい・オレンジ	牛乳 じゃこ豆おにぎり
12	火	牛乳 アスパラガス	手作りがんもどき・五色あえ・小魚佃煮・すまし汁	牛乳 りんごケーキ
13	水	牛乳 ブチスナック	煮魚・ひじきのきんぴら・焼きのり・みそ汁	牛乳 ピザトースト
14	木	牛乳 マンナ	鶏肉の中華風照り煮・ばんさんすう・煮豆・わかめスープ	牛乳 小魚甘辛・綱あられ
15	金	牛乳 コーンフレーク	(お別れ会食)【あじさい・すみれ組】おにぎり・焼きそば・からあげ ウインナー・トマト・ブロッコリー・ポテトサラダ・ポターージュ・オレンジ・バナナ 【たんぽぽ・さくら・ばら・ちゅうりっぷ組】ごはん・からあげ・ウインナー・ブロッコ リー・ポテトサラダ・ポターージュ・オレンジ	牛乳 フリーカットケーキ
16	土	卒園式		
18	月	牛乳 アンパンビスケット	すき焼き煮・キャベツとわかめの酢の物・パイン缶	牛乳 小倉蒸しパン
19	火	牛乳 バナナ	鮭のレモン風味焼き・おからの炒り煮・もずく入りみそ汁	牛乳 スイートポテト
20	水	牛乳 ホームパイ	親子煮・わけぎのぬた・ブロッコリーの塩ゆで・りんご	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
22	金	牛乳 ウエハース	チキンカレーシチュー・大根サラダ・オレンジ	牛乳 カール
23	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン・バナナ	牛乳 ビスケット
25	月	牛乳 ぱりんこ	関東煮・青菜のおかかあえ・しゅうまい・オレンジ	牛乳 ミニメロンパン
26	火	牛乳 アスパラガス	手作りがんもどき・五色あえ・小魚佃煮・すまし汁	牛乳 りんごケーキ
27	水	牛乳 ブチスナック	煮魚・ひじきのきんぴら・焼きのり・みそ汁	牛乳 ピザトースト
28	木	牛乳 マンナ	鶏肉の中華風照り煮・ばんさんすう・煮豆・わかめスープ	牛乳 ぼたぼた焼き
29	金	牛乳 ココナッツサブレ	クリーム煮・ごまドレッシングサラダ・トマト	牛乳 チーズ・とんがりコーン
30	土	牛乳 ビスケット	ドライカレー・ツナサラダ・バナナ	牛乳 ビスケット

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



## 給食だより

### ひなまつり

ひなまつりは女の子の健やかな成長を願う日です。  
雛人形を飾るのもお雛様に女の子のけがれを移して厄災を身代わりに  
引き受けてもらう為です。一夜飾りでは災いははらえないので遅くとも  
二月中旬位までには飾らないといけません。又、桃の花を飾るのは、  
桃に魔よけや長寿パワーがあるからと言われています。



### 給食は元気の源!

給食は、子供達が元気に成長できるように、エネルギーや  
栄養を考えて作られています。嫌いな物を無理矢理  
食べる必要はありませんが一年間の給食を通して一つでも  
苦手な物が食べられるようになっていたら嬉しいです。  
ご家庭でも苦手な食材を本当においしい旬の時期に  
食べたり調理方法を変えてみるなどしてみると  
良いかもしれません。

