



5月給食献立表



令和元年5月
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
7	火	牛乳 エースコイン	鮭のレモン風味焼き ひじきとちりめんの酢の物 みそけんちん汁	牛乳 梅の香おにぎり
8	水	牛乳 ぱくっとサンド	豚肉の香味揚げ チャプチェ わかめスープ オレンジ	牛乳 豆乳もち
9	木	牛乳 バナナ	筑前煮 青菜のおひたし 小魚ごま風味	牛乳 おにぎりせんべい
10	金	牛乳 ぱりんこ	ハヤシチュー 切干大根のサラダ もも缶	牛乳 きなこあげもち 小魚
11	土	牛乳 ビスケット	きつねうどん きゃべつのごま和え バナナ	牛乳 ビスケット
13	月	牛乳 シガーフライ	新じゃがのそぼろ煮 青菜の磯和え 納豆	牛乳 ヨーグルト苺ソースかけ
14	火	牛乳 アンパンせんべい	ポークビーンズ 新ごぼうのマヨサラダ ウインナー	牛乳 お好み焼き
15	水	牛乳 ルヴァン	魚の生姜煮 五色炒め すまし汁	牛乳 ココアクッキー
16	木	牛乳 ホームパイ	千草焼き グリーンポテト もずく入りみそ汁 (3未梅ちりごはん)	牛乳 ハードビスケット 昆布
17	金	牛乳 ウエハース	テンペ入りかきあげ 土佐酢あえ すまし汁	牛乳 メロンパン
18	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン ごま塩サラダ バナナ	牛乳 ビスケット
20	月	牛乳 マンナ	鶏肉のすき焼き煮 きゃべつのおかか和え パイン缶 焼きのり	牛乳 ベジータケーキ
21	火	牛乳 エースコイン	鮭のレモン風味焼き ひじきとちりめんの酢の物 みそけんちん汁	牛乳 チーズ蒸しパン
22	水	牛乳 ぱくっとサンド	豚肉の香味揚げ チャプチェ わかめスープ オレンジ	牛乳 そら豆の塩ゆで ぼんすけ
23	木	牛乳 バナナ	筑前煮 青菜のおひたし 小魚ごま風味	牛乳 おにぎりせんべい
24	金	牛乳 ぱりんこ	(5歳児参観日) ピビンバ丼 野菜スープ オレンジ	牛乳 きなこあげもち
25	土	牛乳 ビスケット	きつねうどん きゃべつのごま和え バナナ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 ホームパイ	新じゃがのそぼろ煮 青菜の磯和え 納豆	牛乳 ピザトースト
28	火	牛乳 アンパンせんべい	魚のお茶入り天ぷら 千草和え みそ汁 メロン	牛乳 ココアクッキー
29	水	牛乳 ルヴァン	タンダーチキン アスパラガスのサラダ トマト 豆乳スープ	牛乳 磯辺いも餅
30	木	牛乳 星たべよ	豚肉の生姜炒め 野菜とひじきの和え物 煮豆	牛乳 ハードビスケット チーズ
31	金	牛乳 プチスナック	アラスカごはん 魚のみそマヨネーズ焼き 彩野菜のごまあえ トマト すまし汁 オレンジ	(3未)牛乳 小魚甘草 ギンビス (3上)牛乳 小魚アーモンド ギンビス

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を13日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

給食だより

入園、進級してから1カ月がたちました。新しい生活にも少しずつ慣れてきたと同時に疲れも出やすい時期です。毎日元気に過ごせるよう休養もしっかりとり、野菜をたくさん取り入れ、バランスの良い食事を心がけましょう。

こどもの日 (5月5日)

端午(たんご)の節句とも言われ子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。子孫繁栄の縁起を担ぐとされている柏の葉で、包んだ柏もちや、ちまきを食べてお祝いしましょう。