



6月給食献立表



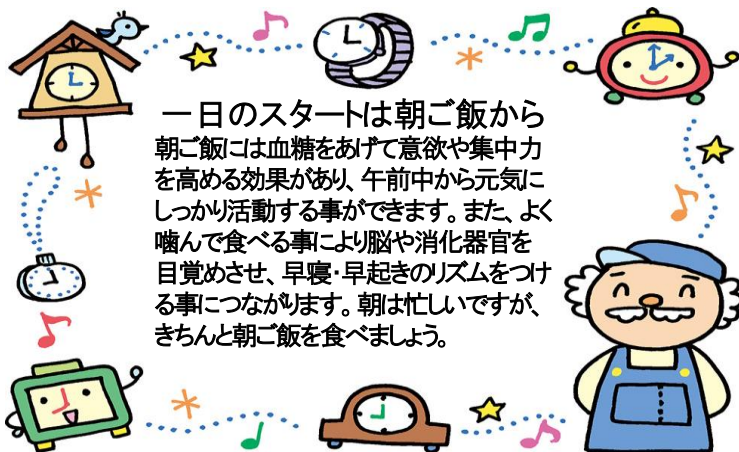
令和元年
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース・グリーンサラダ・バナナ	牛乳 ビスケット
3	月	牛乳 ひとくちビスケット	香味煮・ピーマンのおかか和え・納豆	牛乳 きな粉クリームサンド
4	火	牛乳 ウエハース	魚の西京焼き・五色和え・昆布豆・青菜のすまし汁	牛乳 おかずパン
5	水	牛乳 動物ビスケット	ふわふわ煮・おじゃがのじゃこあえ・しゅうまい・手作りふりかけ	牛乳 ココアゼリー
6	木	牛乳 バナナ	豆乳ミートグラタン・キャベツのごま和え・白菜とベーコンのスープ	牛乳 野菜かりんとう
7	金	牛乳 ぱりんこ	そぼろ丼・ナムル・グリーンポテト・オレンジ	牛乳 小魚・サラダせんべい
8	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん・バナナ	牛乳 ビスケット
10	月	牛乳 あんぱんビスケット	ポークビーンズ・青菜のごまサラダ・豆腐ナゲット	牛乳 わかめおにぎり
11	火	牛乳 コーンフレーク	豆腐のチャンプルー・焼きししゃも・きゅうりの昆布和え・メロン	牛乳 くずもち
12	水	牛乳 こんがりさくさく	豆腐とツナのハンバーグ・スパゲティソース・もずくスープ (三未)梅ちりごはん	牛乳 チーズ・えび満月
13	木	牛乳 マンナ	ハムカツ・ツナサラダ・中華スープ	牛乳 とんがりコーン
14	金	牛乳 アンパンマンせんべい	大豆入りカレーシチュー・コールスローサラダ・ゆで卵	牛乳 三未 ピーチショートケーキ 三上 いちごムースケーキ
15	土	牛乳 ビスケット	ウインナーサンド・コンソメスープ・バナナ	牛乳 ビスケット
17	月	牛乳 ひとくちビスケット	鶏肉のケチャップ味・ごま塩サラダ・わかめスープ・桃缶	牛乳 豆乳ココア蒸しパン
18	火	牛乳 ウエハース	チンジャオロース・粉ふき芋・ブロッコリーの塩ゆで・麩のすまし汁	牛乳 かりかりごぼう・エースコイン
19	水	牛乳 動物ビスケット	魚の塩焼き・ごぼうとアスパラのきんぴら・豆乳汁	牛乳 じゃが団子
20	木	牛乳 バナナ	高野豆腐のオランダ煮・野菜とひじきの和え物・みそ汁	牛乳 サラダせんべい
21	金	牛乳 ぱりんこ	(4歳児参観日)ドライカレー・フレンチサラダ・豆腐ナゲット・オレンジ	牛乳 野菜かりんとう
22	土	牛乳 ビスケット	焼きビーフン・トマトと卵のスープ・バナナ	牛乳 ビスケット
24	月	牛乳 あんぱんビスケット	鶏ごぼう汁・キャベツとわかめの酢の物・焼きのり・ウインナー	牛乳 カレンズサブレ
25	火	牛乳 コーンフレーク	魚の照り焼き・切干大根の炒め煮・みそ汁・オレンジ	牛乳 もちもちケーキ
26	水	牛乳 こんがりさくさく	きのこクリームシチュー・マカロニ和風サラダ・ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 オレンジゼリー
27	木	牛乳 マンナ	ちくわの磯辺揚げ・ポテトサラダ・豆腐とわかめのスープ	牛乳 とんがりコーン
28	金	牛乳 アンパンマンせんべい	アンパンマンライス・チキンのから揚げ・新じゃがのスープ・パン缶	牛乳 まがりせんべい
29	土	牛乳 ビスケット	焼きそば・きゅうりの酢の物・バナナ	牛乳 ビスケット

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより



一日のスタートは朝ご飯から
朝ご飯には血糖をあげて意欲や集中力を高める効果があり、午前中から元気にしっかり活動する事ができます。また、よく噛んで食べる事により脳や消化器官を目覚めさせ、早寝・早起きのリズムをつける事につながります。朝は忙しいですが、きちんと朝ご飯を食べましょう。



梅雨

6月は梅が出回る時期ですね。つゆは『梅の実が熟す頃に降る雨』という意味で梅雨と書くようになったそうです。この季節に雨が多く降ることで梅の実は大きく膨らみ梅にとって恵みの雨となります。