



8月給食献立表



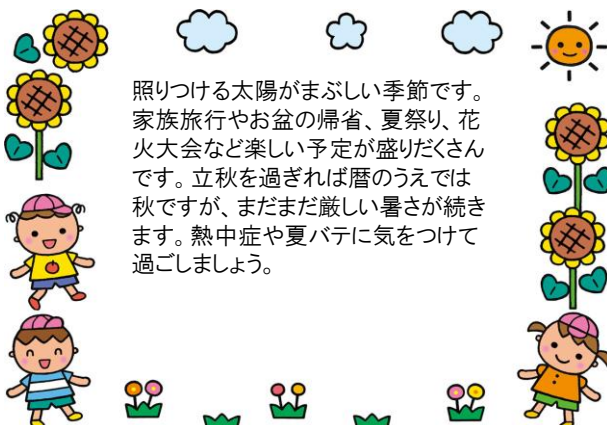
令和元年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 クラッカー	豆乳ミートグラタン 卵と野菜のスープ ブロッコリーの塩ゆで パイン缶	牛乳 綱あられ
2	金	牛乳 星たべよ	鮭のコーンフレーク焼き ごまドレッシングサラダ なめこのみそ汁	牛乳 小魚の甘辛 こんがりさくさく
3	土	牛乳 ビスケット	肉みそうどん 磯あえ バナナ	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 動物ビスケット	筑前煮 ピーマンのおかか和え トマト オレンジ	牛乳 ごまじゃこトースト
6	火	牛乳 ウエハース	魚の塩焼き ゴーヤ入りチャンプル 煮豆 すまし汁	牛乳 果物のヨーグルトかけ
7	水	牛乳 コーンフレーク	豚肉の生姜炒め 干草和え とうがんのみそ汁 (3末ちりめんご飯)	牛乳 豆乳もち
8	木	牛乳 バナナ	魚のフライ かぼちやのサラダ コンソメスープ	牛乳 ぼんすけ チーズ
9	金	牛乳 ぱりんこ	牛丼 五色あえ すいか	牛乳 ミニコアメロンパン
10	土	牛乳 ビスケット	冷麺 バナナ	牛乳 ビスケット
13	火	牛乳 ルヴァン	ジャムサンド ポトフ	牛乳 アスパラガス
14	水	牛乳 シガーフライ	焼きそば バナナ	牛乳 おにぎりせんべい
15	木	牛乳 星たべよ	ぶっかけうどん もも缶	牛乳 ハードビスケット
16	金	牛乳 マンナ	夏野菜のカレーシチュー フレンチサラダ オレンジ	牛乳 人参ゼリー
17	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン グリーンサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 動物ビスケット	揚げ鶏の甘辛ごま味 野菜ソテー 豆腐のすまし汁	牛乳 じゃがいものキッシュ風
20	火	牛乳 ウエハース	厚揚げの和風あんかけ 小魚佃煮 青菜のすまし汁 トマト	牛乳 塩焼きそば
21	水	牛乳 コーンフレーク	魚のかば焼き 春雨の酢の物 おくら納豆 みそ汁	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
22	木	牛乳 バナナ	八宝菜 焼きししゃも 粉ふきいも みかん缶	牛乳 いちごのアイス
23	金	牛乳 ぱりんこ	親子丼 華風和え もも缶	牛乳 ぼんすけ
24	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん おじゃことじゃこのおかか和え バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 ルヴァン	高野豆腐の五目煮 切干大根の酢の物 ミートボール	牛乳 青のりクッキー
27	火	牛乳 シガーフライ	鶏肉のゆかり焼き れんこんと厚揚げのきんぴら すまし汁 手作りふりかけ	牛乳 豆腐ドーナツ
28	水	牛乳 マンナ	ポークビーンズ じゃこピーマン ウィンナー オレンジ	牛乳 かぼちやのキッシュ
29	木	牛乳 アンパンせんべい	さつま汁 青菜のしらす和え 焼きのり チキンナゲット	牛乳 こんがりサクサク 昆布
30	金	牛乳 クラッカー	ぱくぱく丼 もずくスープ パイン缶	牛乳 原宿ドック
31	土	牛乳 ビスケット	五目ひやむぎ 青菜のおかか和え バナナ	牛乳 ビスケット

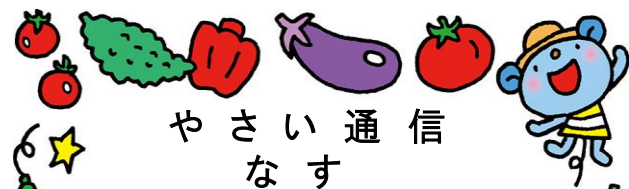
- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより



照りつける太陽がまぶしい季節です。家族旅行やお盆の帰省、夏祭り、花火大会など楽しい予定が盛りだくさんです。立秋を過ぎれば暦のうえでは秋ですが、まだまだ厳しい暑さが続きます。熱中症や夏バテに気をつけて過ごしましょう。



やさい通信 なす

夏から秋が旬のなす。奈良時代に奈良の都に渡来したといわれ、地域の土壌に色や形を変化させてきたなすは国内だけで200を超える種類があります。高温多湿が好きなので冷蔵保存は向きません。新聞紙に包んで常温で保存し2~3日で食べきましょう。

