



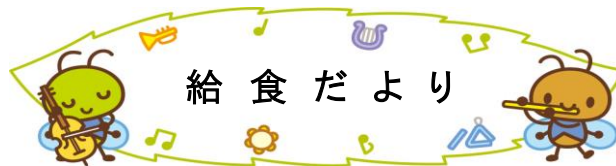
9月給食献立表



令和元年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
2	月	牛乳 あんぱんビスケット	五目煮・野菜のしらす和え・えのき納豆・オレンジ	牛乳 小倉トースト
3	火	牛乳 ぱりんこ	テンペ入りかき揚げ・土佐酢和え・麩のすまし汁	牛乳 ミックスフルーツ
4	水	牛乳 プチスナック	魚の生姜煮・ひじきのきんぴら・かぼちゃのみそ汁	牛乳 コーンの子デミ
5	木	牛乳 バナナ	豚肉となすの味噌炒め・粉ふき芋・小魚三杯酢・焼きのり	牛乳 いちごフルーチェ
6	金	牛乳 コーンフレーク	鮭ごはん・鶏肉の磯辺揚げ・切り干し大根のしらす和え さつま芋の甘煮・豆腐のすまし汁・桃缶	牛乳 バナナロール
7	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん・焼きポテト・バナナ	牛乳 ビスケット
9	月	牛乳 あんぱんせんべい	豚肉のマムレード炒め・チンゲン菜のお浸し・手作りふりかけ・スープ	牛乳 磯辺いも餅
10	火	牛乳 ルヴァン	肉じゃが・ひじきとキャベツの和え物・ししゃも・オレンジ	牛乳 開口笑
11	水	牛乳 マンナ	魚のバーベキュー風・マカロニサラダ・手作りふりかけ・トマト	牛乳 シュガートースト
12	木	牛乳 ぱくっとサンド	【お月見会】酢豚・春雨のサラダ・パン缶	牛乳 お月見ゼリー
13	金	牛乳 ひとくちビスケット	【祖父母お招き会】御飯・豆乳コーンシチュー・フレンチサラダ・ゆで卵 (持ち帰り: パン・ソーセージ・バナナ・りんごジュース)	牛乳 チーズ・えび満月
14	土	牛乳 ビスケット	焼きそば・きゅうりの酢の物・バナナ	牛乳 ビスケット
17	火	牛乳 クラッカー	厚揚げのそぼろ煮・昆布ピーマン・ミートボール・梨	牛乳 わらびもち
18	水	牛乳 ぱりんこ	魚のみそマヨネーズ焼き・切り干し大根の甘酢味・じゃこ豆・すまし汁	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
19	木	牛乳 バナナ	みそけんちん汁・きやべつときゅうりの和え物・焼きのり・ウインナー	牛乳 小魚・とんがりコーン
20	金	牛乳 プチスナック	ビビンバ・中華スープ・桃缶	牛乳 ジャムサンド
21	土	牛乳 ビスケット	八宝麺・グリーンポテト・バナナ	牛乳 ビスケット
24	火	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のマリネ・スパゲティソース・スープ(三未・磯の香ごはん)	牛乳 きなこクッキー
25	水	牛乳 マンナ	野菜たっぷりカレー風味煮・キャベツのごまサラダ・りんご・チキンナゲット	牛乳 豆乳ココアゼリー
26	木	牛乳 ルヴァン	秋鮭の塩焼き・切り干し大根の炒め煮・豆乳汁	牛乳 りんごケーキ
27	金	牛乳 ウエハース	豚丼・ナムル・オレンジ	牛乳 さつま芋水ようかん
28	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん・青菜とちりめんのごま酢あえ・バナナ	牛乳 ビスケット
30	月	牛乳 ぱくっとサンド	竜田揚げ・ごぼうサラダ・すまし汁	牛乳 ホットケーキ

- ★ たんぽぽ・すみれ・あじさい組さんは、お米2合を7日までに持って来てください。
- ★ 袋には必ずクラス名(1組か2組も)、名前を大きくはっきりと書いてください。
- ★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより



お月見

日本では旧暦の8月15日の夜(新暦の9月中旬～10月上旬)を十五夜と呼び、月見団子やススキ、里芋などを供えてお月見をする風習があります。この頃の月を仲秋の名月と呼び、一番きれいな月として眺めてきました。今年は9月13日(金)が十五夜です。お子さんと一緒にぜひ、お月見を楽しみましょう。

『いただきます』の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。