



10月給食献立表



令和2年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 マンナ	豆腐とツナのハンバーグ・スパゲティソース・お月見スープ	牛乳 お月見ゼリー
2	金	牛乳 コーンフレーク	すき焼き丼・もずくの酢の物・梨・ウィンナー	牛乳 スイートポテト
3	土		運 動 会	
5	月	牛乳 シガーフライ	豚肉の生姜炒め・トマト・ポテトサラダ・切干大根のみそ汁	牛乳 ゆかりクッキー
6	火	牛乳 あんぱんせんべい	五目汁・白菜のお浸し・ひじきふりかけ・オレンジ・チキンナゲット	牛乳 ベジータケーキ
7	水	牛乳 クラッカー	鮭のちゃんちゃん焼き・煮豆・焼きのり・にらたま汁	牛乳 じゃがたこ焼き
8	木	牛乳 バナナ	チキン南蛮・五目和え・りんご・かぼちゃの豆乳汁	牛乳 小魚の甘辛 こんがりサクサク
9	金	牛乳 動物ビスケット	ポークカレーシチュー・ゆかりサラダ・ゆで卵・もも缶	牛乳 小倉トースト
10	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース・小松菜とツナのサラダ・バナナ	牛乳 ビスケット
12	月	牛乳 あんぱんビスケット	千草焼き・ひじきの煮物・すまし汁・オレンジ	牛乳 切り干し大根のおにぎり
13	火	牛乳 ルヴァン	鶏肉とほうれん草の豆乳みそグラタン・キャベツの香りづけ・きのこスープ	牛乳 ヨーグルトゼリー・苺ソース
14	水	牛乳 エースコイン	うま煮・青菜のお浸し・納豆・しゅうまい	牛乳 パンケーキ
15	木	牛乳 マンナ	魚のかば焼き・野菜ときのこのソテー・きざみ昆布・みそ汁	牛乳 ホームパイ・チーズ
16	金	牛乳 シガーフライ	照り焼き丼・豆サラダ・春雨スープ・りんご	牛乳 マシュマロフレーク
17	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん・ごま塩サラダ・バナナ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のごまみそ焼き・柿なます・のっぺい汁(三未・菜飯)	牛乳 豆腐ドーナツ
20	火	牛乳 あんぱんせんべい	豚肉と厚揚げの中華炒め・粉ふき芋・オレンジ・焼き春巻	牛乳 さつま芋入り水ようかん
21	水	牛乳 クラッカー	かき揚げ・きゅうりとわかめの酢の物・赤だし汁・パン缶	牛乳 きなこクリームサンド
22	木	牛乳 バナナ	豆乳コーンシチュー・フレンチサラダ・手作りふりかけ・ミートボール	牛乳 まがりせんべい・昆布
23	金	牛乳 動物ビスケット	さつま芋ご飯・秋鮭のみみじ焼き・きのこ青菜のおかか和え・すまし汁・みかん	牛乳 原宿ドック
24	土	牛乳 ビスケット	八宝麺・グリーンポテト・バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 アスパラガス	親子煮・青菜の昆布和え・ウィンナー・オレンジ	牛乳 もちもちチーズ
27	火	牛乳 あんぱんビスケット	ぎせい豆腐・さつま芋の甘煮・根菜のみそ汁・もも缶	牛乳 プリン
28	水	牛乳 ルヴァン	鶏肉のクリームソース・大根サラダ・トマト・野菜スープ	牛乳 かぼちゃボーロ
29	木	牛乳 エースコイン	西京焼き・れんこんのきんぴら・昆布豆・柿	牛乳 チーズあられ
30	金	牛乳 きなこもち	ごま塩ご飯・かぼちゃコロッケ・ブロッコリーとコーンの和え物・ハロウィンスープ	牛乳 りんご蒸しパン
31	土	牛乳 ビスケット	いなかうどん・キャベツのごま酢和え・バナナ	牛乳 ビスケット

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより

ハロウィン

10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫を祝い、悪霊を追い出すといわれています。日本では秋のイベントとしてすっかりおなじみになりましたね。ハロウィンに必ず登場するかぼちゃは甘みもあり、ビタミンAを豊富に含みます。保育園でもハロウィンパーティーをして、給食もかぼちゃを使った料理が登場します。

お月見

中秋の名月(お月見)は旧暦の8月15日に行う習わしです。空も高くなり、月が美しく見えるこの時期に月を鑑賞します。魔よけのススキ、月に見立てたお団子、収穫されたばかりの里芋、栗などの農作物をお供えて感謝や祈りを捧げます。今年は10月1日。ぜひ、子供達と一緒に美しい月を眺めてみてはいかがでしょうか。