



2月給食献立表



令和2年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	土	牛乳 ビスケット	(2. 3歳生活発表会・パン・りんごジュース・ソーセージ・ローゼリー) 五目うどん 青菜とちりめんのごまあえ バナナ	牛乳 ビスケット
3	月	牛乳 星たべよ	大豆入りかきあげ 土佐酢あえ えのきのすまし汁 オレンジ	牛乳 きなこ豆 ぼんすけ
4	火	牛乳 マンナ	鮭のちゃんちゃん焼き きざみ昆布の煮物 けんちん汁 もも缶	牛乳 キャロットケーキ
5	水	牛乳 ハードビスケット	さつまいもコロツケ スパゲティサラダ トマト コンソメスープ	牛乳 パインケーキ
6	木	牛乳 バナナ	鶏肉のレモンみそ焼き 青菜のソテー 煮豆 豆腐のすまし汁	牛乳 ごまじゃこおにぎり
7	金	牛乳 シガーフライ	鬼の子ランチ エビフライ 黄ニラのみそ汁 みかん	牛乳 小魚甘辛 エースコイン
8	土	牛乳 ビスケット	八宝麺 グリーンポテト バナナ	牛乳 ビスケット
10	月	牛乳 ぱりんこ	みそかつ マカロニサラダ 春雨スープ いよかん	牛乳 クラッカーサンド
12	水	牛乳 動物ビスケット	いも煮 青菜のおかか和え 焼きししゃも (3未ひじきご飯)	牛乳 豆乳もち
13	木	牛乳 アンパンせんべい	煮魚 れんこんのきんぴら 小松菜納豆 麩のみそ汁	牛乳 ブラウニー
14	金	牛乳 こんがりさくさく	そばろ井 野菜とひじきの和え物 沢煮碗	牛乳 ベルギーワッフル
15	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース カリフラワーのごま塩サラダ バナナ	牛乳 ビスケット
17	月	牛乳 星たべよ	鶏肉のバーベキュー風 フレンチサラダ オニオンスープ 手作りふりかけ	牛乳 牛乳寒天
18	火	牛乳 マンナ	高野豆腐の五目煮 白菜のおひたし ウィナー パイン缶	牛乳 フレンチトースト
19	水	牛乳 ハードビスケット	鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 呉汁 りんご	牛乳 じゃがいものキッシュ
20	木	牛乳 バナナ	飛鳥汁 菜の花のしらす和え ミートボール 焼きのり	牛乳 レーズンクッキー
21	金	牛乳 シガーフライ	ポークカレーシチュー 大根サラダ ゆで卵 オレンジ	牛乳 チーズ おにぎりせんべい
22	土	牛乳 ビスケット	五目うどん 青菜とちりめんのごま和え バナナ	牛乳 ビスケット
25	火	牛乳 ぱりんこ	豆腐のカレー煮 人参しりしり ブロccoliの塩ゆで いよかん	牛乳 ごまクラッカー
26	水	牛乳 ウエハース	魚の竜田揚げ ばんさんすう すいとん	牛乳 フルーツヨーグルト
27	木	牛乳 アンパンせんべい	マーボー大根 ナムル おじゃがとじゃこのおかか和え オレンジ	牛乳 りんご蒸しパン
28	金	牛乳 こんがりさくさく	親子丼 きゃべつのゆかり和え トマト もも缶	牛乳 さつまいものスティック揚げ
29	土	牛乳 ビスケット	ウィナーサンド 豆乳コーンシチュー バナナ	牛乳 ビスケット

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



恵方巻き

「恵方巻き」とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのことです。暦の上で春を迎える節分の日に、1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で太巻きをその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりするのが習わしです。

おいしい冬野菜

1年でもっとも寒い時期になりました。寒くなるほどにおいしさを増す冬野菜を主役にした煮込み料理で、体を芯から温めましょう。加熱するとかさが減って、たっぷりいただけます。スープやクリーム煮など野菜のうま味が溶けだして栄養満点です。