



3月給食献立表



令和1年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
2	月	牛乳 コーンフレーク	高野豆腐のオランダ煮・ひじきとちりめんのごま和え・粉ふき芋・みそ汁	牛乳 米粉のもちもちケーキ
3	火	牛乳 アンパンビスケット	クリーム煮・ほうれん草のソテー・トマト・りんご	カルピス ひなあられ・昆布
4	水	牛乳 アスパラガス	煮魚・れんこんのきんぴら・ブロッコリーのゆかりあえ・豆腐のすまし汁	牛乳 スイートポテト
5	木	牛乳 バナナ	関東煮・白菜の甘酢和え・焼きししゃも・オレンジ	牛乳 ビタミンクッキー
6	金	牛乳 ハッピーターン	おひな寿司・菜の花あえ・すまし汁・もも缶	牛乳 生クリームあんぱん
7	土	牛乳 ビスケット	田舎うどん・青菜のしらす和え・バナナ	牛乳 ビスケット
9	月	牛乳 ひとくちビスケット	豆乳ミートグラタン・野菜スープ・ブロッコリーの塩ゆで・手作りふりかけ	牛乳 さつまいも蒸しパン
10	火	牛乳 ホームパイ	豚汁・キャベツのおかか和え・小松菜納豆・ウインナー	牛乳 じゃこ豆おにぎり
11	水	牛乳 エースコイン	鶏肉の中華風照り煮・ばんさんすう・中華スープ・りんご	牛乳 ピザトースト
12	木	牛乳 クラッカー	鮭の香草揚げ・青菜と切干大根の和え物・麩のみそ汁	牛乳 小魚・とんがりコーン
13	金	牛乳 プチスナック	【お別れ会食】(あじさい・すみれ組)おにぎり・焼きそば・鶏肉の竜田揚げ・エビフライ ウインナー・ポテトサラダ・トマト・ブロッコリーの塩ゆで・コンソメスープ・オレンジ・バナナ (たんぽぽ・さくら・ばら・ちゅうりっぷ組)ごはん・鶏肉の竜田揚げ・ウインナー・ポテトサラダ ブロッコリーの塩ゆで・コンソメスープ・オレンジ	牛乳 フリーカットケーキ
14	土	牛乳 ビスケット	スパゲティーミートソース・ごま塩サラダ・バナナ	牛乳 ビスケット
16	月	牛乳 コーンフレーク	すきやき煮・キャベツとわかめの酢の物・焼きのり・パイン缶	牛乳 若草入り蒸しパン
17	火	牛乳 アンパンビスケット	千草焼き・豆サラダ・なめこ汁	牛乳 マカロニのあべかわ
18	水	牛乳 アスパラガス	手作りがんもどき・五色和え・小魚佃煮・きのこスープ	牛乳 ザグザグクッキー
19	木	牛乳 バナナ	親子煮・わけぎのぬた・オレンジ	牛乳 チーズ・うす焼きサラダ
21	土	卒 園 式		
23	月	牛乳 ココナッツサブレ	鶏つくねのあんかけ・ひじきのサラダ・ベイクド里芋・オレンジ	牛乳 シュガートースト
24	火	牛乳 ひとくちビスケット	鶏肉のケチャップ煮・スパゲティーサラダ・白菜スープ	牛乳 豆乳ゼリー
25	水	牛乳 ホームパイ	鮭のレモン風味焼き・おからの炒り煮・もず入りすまし汁	牛乳 肉まん
26	木	牛乳 エースコイン	根菜と豚肉の煮物・三色サラダ・チキンナゲット	牛乳 まがりせんべい
27	金	牛乳 クラッカー	チキンカレーシチュー・大根サラダ・ゆで卵・りんご	牛乳 お好み焼き
28	土	牛乳 ビスケット	焼きそば・ブロッコリーのおかか和え・バナナ	牛乳 ビスケット
30	月	牛乳 プチスナック	コロッケ・フレンチサラダ・豆腐のみそ汁	牛乳 ジャムサンド
31	火	牛乳 ウエハース	豚肉のママレード炒め・青菜のごま和え・わかめスープ・オレンジ	牛乳 ハードビスケット

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

給食だより



ひな祭り

ひな祭りは女の子の健やかな成長を願う行事で、ひな人形を飾り、ひしもち・ひなあられ・はまぐりのお吸い物などを頂き、お祝いをします。

【ひしもち】・・・白は雪、緑は雪解けの新緑、赤は桃の花を表しており、この色には健やかな子に育て欲しいという願いが込められています。

【ひなあられ】・・・ひしもちを細かく砕いて作られています。
【はまぐり】・・・はまぐりは2枚で1対になって、良い夫婦を表しており昔は花嫁道具のひとつでもたせていました。

早いもので今年度最後の月となり、進級、卒園の時期がやってきました。今年度1年を通して、好き嫌いが減ったり、沢山食べるようになったなど、子供達の成長が見られたと思います。来年度も給食の時間が楽しい、大好きと言ってもらえるような給食作りにはげんでいきたいと思っています。

