



# 10月給食献立表



令和3年度  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 ひとくちビスケット	ご飯・豆乳きのこシチュー・フレンチサラダ・ウインナー・バナナ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
2	土		運動会(動物ビスケット・りんごジュース・ソーセージ)	
4	月	牛乳 アンパンせんべい	親子煮・青菜のお浸し・味付けのり・揚げぎょうざ・梨	牛乳 さつま芋のオレンジ煮
5	火	牛乳 マンナ	豚肉の生姜炒め・トマト・味噌汁・ひじきふりかけ	牛乳 牛乳もち
6	水	牛乳 バナナ	魚の竜田揚げ・五目和え・ブロッコリーの塩ゆで・なめこ汁	牛乳 昆布おにぎり
7	木	牛乳 アンパンビスケット	オイマヨチキン・もやし中華サラダ・人参グラッセ・わかめスープ	牛乳 小魚甘辛・シガーフライ
8	金	牛乳 コーンフレーク	すき焼き丼・もずくの酢の物・スマイルポテト・りんご	牛乳 パンケーキ
9	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース・小松菜とツナのサラダ・バナナ	牛乳 ビスケット
11	月	牛乳 ハードビスケット	豚汁・白菜のお浸し・焼き春巻・手作りふりかけ・もも缶	牛乳 豆腐ドーナツ
12	火	牛乳 アスパラガス	うま煮・ひじきの和え物・かぼちゃしゅうまい・えのき納豆	牛乳 チーズパンサンド
13	水	牛乳 エースコイン	鶏肉のごま味噌焼き・柿なます・トマトのっぺい汁(三未・菜飯)	牛乳 ふかし芋
14	木	牛乳 ひとくちビスケット	豆腐ナゲット・春雨サラダ・コーンスープ・バナナ	牛乳 おにぎりせんべい
15	金	牛乳 クラッカー	さつま芋ご飯・鮭のもみじソース焼き・きのこ青菜のおかか和え すまし汁・みかん	牛乳 ゆかりクッキー
16	土	牛乳 ビスケット	八宝麺・焼きポテト・バナナ	牛乳 ビスケット
18	月	牛乳 アンパンせんべい	高野豆腐の五目煮・キャベツの塩昆布和え・チキンナゲット・のり佃煮	牛乳 パインケーキ
19	火	牛乳 マンナ	れんこんコロッケ・スパゲティサラダ・コンソメスープ・オレンジ	牛乳 ヨーグルト苺ソースかけ
20	水	牛乳 ミルクビスケット	魚の塩焼き・切干大根のソース炒め・じゃが芋のすまし汁・りんご	牛乳 小倉トースト
21	木	牛乳 バナナ	干草焼き・ひじきの煮物・納豆・赤だし汁	牛乳 綱あられ
22	金	牛乳 コーンフレーク	ドライカレー・コールスローサラダ・ゆで卵・みかん	牛乳 スイートポテト
23	土	牛乳 ビスケット	田舎うどん・キャベツのごま酢和え・バナナ	牛乳 ビスケット
25	月	牛乳 プチスナック	豚肉と厚揚げの中華炒め・粉ふき芋・ししゃもフライ・柿	牛乳 きなこクッキー
26	火	牛乳 アスパラガス	鮭のちゃんちゃん焼き・昆布豆・トマト・にらたま汁	牛乳 ベジータケーキ
27	水	牛乳 エースコイン	ちくわの磯辺揚げ・マカロニサラダ・麩の味噌汁・パン缶	牛乳 かぼちゃババロア
28	木	牛乳 アンパンビスケット	肉じゃが・白菜のごま和え・ミートボール・味付けのり	牛乳 昆布・ホームパイ
29	金	牛乳 クラッカー	ご飯・かぼちゃグラタン・ブロッコリーとコーンの和え物 ハロウィンスープ・りんご	牛乳 ハロウィンタルト
30	土	牛乳 ビスケット	ポテサラサンド・コンソメスープ・みかん	牛乳 ビスケット

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

**新米の季節です**  
この時期になると「新米」が出回ってきます。  
保育園でも新米を使っています。  
新米ならではのふっくら美味しいご飯は  
特別感があっていいですね。

Trick or Treat は、日本語では  
「お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ!」と  
訳されていますが、『トリックオアトリート!!』と  
子どもたちがやってきた場合、  
お菓子を要求された大人は『ハッピーハロウィン!!』と  
返すのがハロウィンの決まり事です。