



11月給食献立表



令和3年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	月	牛乳 星たべよ	チンジャオロース・ポテトサラダ・しゅうまい・オレンジ	牛乳 大学いも
2	火	牛乳 コーンフレーク	手作りがんもどき・五色和え・切干大根のみそ汁・味付けのり	牛乳 チーズ入り蒸しパン
4	木	牛乳 ウエハース	魚の西京焼き・大根なます・もずく入りすまし汁・みかん	牛乳 とんがりコーン
5	金	牛乳 マンナ	ハヤシライス・コールスローサラダ・ウインナー・りんご	牛乳 カレNZサブレ
6	土	牛乳 ビスケット	焼きそば・青菜の磯和え・みかん	牛乳 ビスケット
8	月	牛乳 シガーフライ	千草焼き・五目きんぴら・ブロッコリーの塩ゆで・けんちん汁	牛乳 きな粉クリームサンド
9	火	牛乳 動物ビスケット	野菜のスープ煮・大根サラダ・さつま芋の天ぷら・柿	牛乳 バナナケーキ
10	水	牛乳 味しらべ	魚の香り焼き・さつま芋のきな粉サラダ・刻み昆布と人参の煮物・すまし汁	牛乳 うの花チヂミ
11	木	牛乳 バナナ	豆乳汁・もやしとわかめの酢の物・スマイルポテト・ひじきふりかけ	牛乳 れんこんチップス・アスパラガス
12	金	牛乳 ミルクビスケット	5歳児参観日(パン・りんごジュース・ソーセージ・ゼリー) 三色丼・大根のゆかり和え・みそ汁	牛乳 ソフトサラダ
13	土	牛乳 ビスケット	ツナサンド・かぶとお豆のスープ・バナナ	牛乳 ビスケット
15	月	牛乳 星たべよ	五目煮・ピーマンとツナの和え物・昆布佃煮・みかん	牛乳 かぼちやのキッシュ風
16	火	牛乳 ホームパイ	ハンバーグ・フレンチサラダ・トマト・ゆで卵・オニオンスープ・バナナ	牛乳 切干大根のおにぎり
17	水	牛乳 アンパンせんべい	ミートボールの酢豚風・ひじきと春雨のサラダ・ワンタンスープ・みかん	牛乳 さつま芋入りようかん
18	木	牛乳 動物ビスケット	鮭のちゃんちゃん焼き・煮豆・かきたま汁・りんご	牛乳 小魚・チーズクラッカー
19	金	牛乳 マンナ	中華おこわ・魚のから揚げ・ごま塩サラダ・わかめスープ・もも缶	牛乳 メロンパン
20	土	牛乳 ビスケット	きつねうどん・白菜のごま和え・バナナ	牛乳 ビスケット
22	月	牛乳 シガーフライ	厚揚げと大根のそぼろ煮・青菜のおかか和え・焼きししゃも・みかん	牛乳 スイートポテトケーキ
24	水	牛乳 コーンフレーク	豚肉と里芋の炒め煮・人参しりしり・焼き春巻き(3未ゆかりご飯)	牛乳 青のりクッキー
25	木	牛乳 バナナ	鶏肉の中華風照り煮・ひじきの中華サラダ・小松菜納豆・コンソメスープ	牛乳 チーズ・エースコイン
26	金	牛乳 アンパンビスケット	おにぎり・卵焼き・ウインナー・マカロニサラダ・ブロッコリー・アンパンマンポテト	牛乳 フルーツサンド
27	土	牛乳 ビスケット	豆乳スープスパゲティ・ツナサラダ・バナナ	牛乳 ビスケット
29	月	牛乳 ホームパイ	マーボー大根・ナムル・チキンナゲット・りんご	牛乳 かるかん
30	火	牛乳 味しらべ	味噌カツ・胡麻ドレッシングサラダ・トマト・麩のすまし汁	牛乳 ピザトースト

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

