



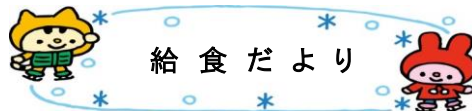
2月給食献立表



令和2年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	月	牛乳 ウエハース	いも煮・菜の花のごまあえ・焼きししゃも・りんご	牛乳 バナナケーキ
2	火	牛乳 こんがりさくさく	鮭のちゃんちゃん焼き・佃煮・ブロッコリーの塩ゆで・もずく入りすまし汁・オレンジ	牛乳 きなこ豆・綱あられ
3	水	小麦胚芽のクラッ カー	飛鳥汁・キャベツとわかめの酢の物・ミートボール・ひじきふりかけ	牛乳 きつまいものスティック揚げ
4	木	牛乳 バナナ	みそカツ・ごま塩サラダ・トマト・中華スープ	牛乳 チーズパンサンド
5	金	牛乳 星たべよ	鬼の子ランチ・鶏ささみの金棒焼き・黄ニラのすまし汁・もも缶	牛乳 おかず蒸しパン
6	土	牛乳 ビスケット	5歳児演奏会(パン・りんごジュース・ゼリー・バナナ) 八宝麵・焼きポテト・バナナ	牛乳 ビスケット
8	月	牛乳 クラシカル	肉じゃが・青菜ともやしの和え物・納豆・りんご	牛乳 ドーナツ
9	火	牛乳 アスパラガス	ちくわの磯辺揚げ・五目和え・煮豆・みそ汁	牛乳 チーズ・ハッピーターン
10	水	牛乳 エースコイン	鶏肉のレモンみそ焼き・野菜ソテー・ワンタンスープ・パン缶	牛乳 青菜のおにぎり
12	金	牛乳 コーンフレーク	そぼろ丼・白菜の塩昆布和え・すまし汁	牛乳 カレンズサブレ
13	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん・小松菜とツナの和え物・バナナ	牛乳 ビスケット
15	月	牛乳 ウエハース	豆腐とツナのハンバーグ・スパゲティソース・ブロッコリーの塩ゆで・りんご	牛乳 ピザトースト
16	火	牛乳 こんがりさくさく	マーボー大根・ナムル・春巻・もも缶 (3未)磯の香ごはん	牛乳 かるかん
17	水	牛乳 バナナ	魚のカレーじょうゆ焼き・人参しりしり・小松菜納豆・みそ汁	牛乳 プリン
18	木	小麦胚芽のクラッ カー	大豆入りかきあげ・土佐酢あえ・えのきのすまし汁・オレンジ	牛乳 小魚甘草・ぼたぼた焼き
19	金	牛乳 星たべよ	豚丼・マカロニサラダ・わかめスープ	牛乳 原宿ドック
20	土	牛乳 ビスケット	2・3歳児発表会(パン・りんごジュース・ソーセージ・ゼリー) 焼きそば・三色和え・バナナ	牛乳 ビスケット
22	月	牛乳 クラシカル	千草焼き・おからの炒り煮・みそ汁・バナナ	牛乳 小倉トースト
24	水	牛乳 エースコイン	魚の塩焼き・ひじきの炒り煮・焼きのり・呉汁 (3未)オレンジ	牛乳 セサミスティック
25	木	牛乳 マンナ	鶏肉のバーベキュー風・ポテトサラダ・きのこスープ・手作りふりかけ	牛乳 昆布・とんがりコーン
26	金	牛乳 コーンフレーク	すき焼き丼・春雨サラダ・スマイルポテト・りんご	牛乳 牛乳もち
27	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ・コンソメスープ・オレンジ	牛乳 ビスケット

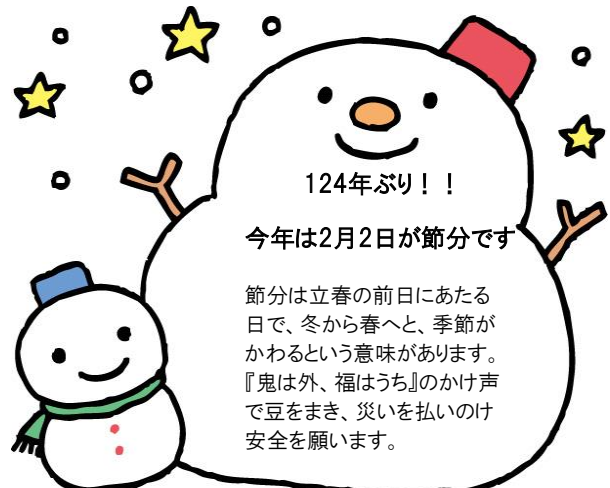
★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより

真冬でも身体を元気に！

厳しい寒さの時期に、身体の抵抗力を高めるためには、①栄養バランスのとれた食事
②十分な睡眠 ③適度な運動 が挙げられます。忙しい毎日の中で、ちょっとした時間を見つけて身体を動かしてみよう！
日々の小さな積み重ねが、風邪を予防する第一歩となります。



124年ぶり！！

今年は2月2日が節分です

節分は立春の前日にあたる日で、冬から春へと、季節がかわるという意味があります。『鬼は外、福はうち』のかけ声で豆をまき、災いを払いのけ安全を願います。