



4月給食献立表



令和3年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	木	牛乳 味しらべ	肉じゃが・青菜の磯和え・えのき納豆・もも缶	牛乳 チーズ・バタークラッカー
2	金	牛乳 マンナ	おにぎり・ハムカツ・ポテトサラダ・ブロッコリーの塩ゆで・ウインナー オレンジ・コンスープ	牛乳 マカロニのあべかわ
3	土	牛乳 ビスケット	スープスパゲティ・ごまサラダ・バナナ	牛乳 ビスケット
5	月	牛乳 ルヴァンクラシカル	入園式(持ち帰り給食:パン・ゼリー・ソーセージ・ジュース) マーボー豆腐・スナップエンドウのナムル・しゅうまい・りんご	牛乳 若草蒸しパン
6	火	牛乳 シガーフライ	さつま汁・青菜のお浸し・ひじきのふりかけ・ミートボール・パン缶	牛乳 カレンズサブレ
7	水	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き・春野菜のきんぴら・昆布豆・かき玉汁	牛乳 ごまラスク
8	木	牛乳 バナナ	鶏肉の磯辺揚げ・千草和え・佃煮・すまし汁	牛乳 まがりせんべい
9	金	牛乳 アンパンせんべい	カレーライス・コールスローサラダ・チキンナゲット・オレンジ	牛乳 ヨーグルトババロア
10	土	牛乳 ビスケット	けんちんうどん・焼きポテト・バナナ	牛乳 ビスケット
12	月	牛乳 こんがりさくさく	ポークビーンズ・小松菜とツナのサラダ・アンパンマンポテト・りんご	牛乳 豆乳バナナケーキ
13	火	牛乳 ひとくちビスケット	新じゃがいものコロッケ・ブロッコリーとコーンの和え物・豆乳スープ	牛乳 磯の香おにぎり
14	水	牛乳 星たべよ	筑前煮・キャベツのごま和え・焼きししゃも・バナナ・(3未・わかめご飯)	牛乳 メロンパン
15	木	牛乳 ウエハース	千草焼き・ひじき煮・赤だし汁・オレンジ	牛乳 小魚の甘辛 ミルクビスケット
16	金	牛乳 マンナ	筍ごはん・鯖のごま焼き・新玉ねぎのサラダ・すまし汁	牛乳 クレープ
17	土	牛乳 ビスケット	ジャージャー麺・三色ナムル・バナナ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 クラッカー	豚肉の生姜炒め・粉ふき芋・手作りふりかけ・みそ汁	牛乳 フレンチトースト
20	火	牛乳 シガーフライ	ピザバーグ・野菜ソテー・トマト・コンソメスープ	牛乳 きなこおはぎ
21	水	牛乳 ひとくちビスケット	魚の竜田揚げ・切干大根の和風サラダ・納豆・もも缶	牛乳 じゃが団子
22	木	牛乳 バナナ	鶏肉のごまみそ焼き・春キャベツの和え物・味付けのり・すまし汁	牛乳 しるこサンド
23	金	牛乳 コーンフレーク	ビビンバ・マセドアンサラダ・春巻き・オレンジ	牛乳 きなこ揚げパン
24	土	牛乳 ビスケット	焼うどん・きゅうりの酢の物・バナナ	牛乳 ビスケット
26	月	牛乳 ウエハース	回鍋肉・春雨サラダ・じゃが芋の中華スープ・パン缶	牛乳 もちもちチーズ
27	火	牛乳 星たべよ	鮭のカラフル焼き・豆腐のチャンプルー・もずく入りみそ汁	牛乳 豆乳オレンジゼリー
28	水	牛乳 マンナ	豆乳コーンシチュー・スナップえんどうのごま和え・煮豆・ウインナー	牛乳 小倉サンド
30	金	牛乳 アンパンせんべい	お子様ランチ(ベーコンピラフ・鶏のからあげ・マカロニサラダ・トマト) 豆腐スープ・バナナ	牛乳 3未 こどもの日ゼリー 3上 かしわもち

アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



給食だより

園の給食に慣れよう

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境での生活が始まりました。園の給食では色々な食品や料理との出会いを積み重ね、食の経験を豊かにする機会と考えています。家庭で食べたことのない味や苦手な食べ物もあるかもしれませんが、先生や友達との関わりの中で少しずつ味に慣れ、「素材の美味しさ」「食事の楽しさ」を感じてもらえたらと思っています。

美味しい春の味 旬のたけのこ

シャキシャキと独特の歯ごたえをもった筍は春が旬の野菜です。不溶性の食物繊維を含んでいるので便通に効果的なうえ、腸内の環境も整えてくれます。今月の給食も筍ごはんが登場します。お楽しみに！