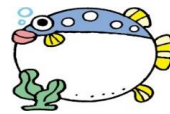




8月給食献立表



令和3年8月
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
2	月	牛乳 ひとくちビスケット	豚肉のママレード炒め・昆布ピーマン・冬瓜スープ・バナナ・わかめご飯(三未)	牛乳 開口笑
3	火	牛乳 ルヴァン	高野豆腐の五目煮・切干大根の酢の物・小松菜納豆・もも缶	牛乳 アイスクリーム
4	水	牛乳 シガーフライ	鮭の塩焼き・ゴーヤチャンプルー・煮豆・えのきのみそ汁	牛乳 おかずパン
5	木	牛乳 マンナ	テンペ入りかき揚げ・ひじきの煮物・トマト・麩のすまし汁	牛乳 小魚・ウエハース
6	金	牛乳 アンパンビスケット	夏野菜のカレーライス・フレンチサラダ・ゆで卵・パン缶	牛乳 フルーチェ
7	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけひやむぎ・焼きポテト・オレンジ	牛乳 ビスケット
10	火	牛乳 アンパンせんべい	豚肉の冷しゃぶ・干草和え・きざみ昆布の煮物・すいか	牛乳 かぼちゃのキッシュ風
11	水	牛乳 バナナ	鶏肉のゆかり天ぷら・トマト・にら玉汁・ブロッコリーの塩ゆで・手作りふりかけ	牛乳 人参ゼリー
12	木	牛乳 ハードビスケット	ポークビーンズ・グリーンサラダ・ウインナー・オレンジ	牛乳 チーズ入り蒸しパン
13	金	牛乳 コーンフレーク	焼うどん・バナナ	牛乳 ビスケット
14	土	牛乳 ビスケット	二色サンド・ポトフ	牛乳 ビスケット
16	月	牛乳 ひとくちビスケット	鶏肉のカレー醤油焼き・ごま和え・かぼちゃの豆乳汁・オレンジ	牛乳 お麩ラスク
17	火	牛乳 ルヴァン	炒り豆腐・青菜のおかか和え・スマイルポテト・焼きのり	牛乳 フルーツ寒天
18	水	牛乳 シガーフライ	鯖のかば焼き・五目きんぴら・おくら納豆・そうめんのすまし汁	牛乳 米粉のもちもちケーキ
19	木	牛乳 マンナ	クリーム煮・コーンサラダ・チキンナゲット・もも缶	牛乳 昆布・チーズあられ
20	金	牛乳 アンパンビスケット	ぱくぱく丼・もずくスープ・すいか	牛乳 ワッフル
21	土	牛乳 ビスケット	冷麺・粉ふき芋・バナナ	牛乳 ビスケット
23	月	牛乳 きなこもち	さつま汁・そうめんかぼちゃの酢の物・ウインナー・ひじきふりかけ	牛乳 シュガートースト
24	火	牛乳 アンパンせんべい	厚揚げとそぼろの中華煮・もやしの和え物・シューマイ・オレンジ	牛乳 豆乳もち
25	水	牛乳 ハードビスケット	八宝菜・ししゃもフライ・おくら入り佃煮・パン缶	牛乳 青のリクッキー
26	木	牛乳 バナナ	魚のバーベキュー風・マカロニサラダ・人参グラッセ・豆腐のすまし汁	牛乳 チーズ・ミレービスケット
27	金	牛乳 コーンフレーク	ちゃんぽん麺・チャーシュー炒飯・肉団子の甘酢あん ブロッコリーの塩ゆで・オレンジ	牛乳 牛乳かん
28	土	牛乳 ビスケット	豆乳スープパゲティ・ツナサラダ・バナナ	牛乳 ビスケット
30	月	牛乳 バタークラッカー	かぼちゃとなすのチーズ焼き・ブロッコリーのごま和え トマトとレタスのスープ・みかん缶	牛乳 焼きそばパン
31	火	牛乳 エースコイン	揚げ出し豆腐・ひじきのサラダ・なめこ汁・梨	牛乳 パンケーキ

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

お肉を食べるときはしっかり火を通して食べよう!!
お肉を生で食べると起こる可能性のある食中毒
・カンピロバクター……主な症状は、下痢、腹痛、発熱、頭痛
悪寒など
食べてから症状が出るまでの時間は
2～5日
・腸管出血性大腸菌・菌が毒素を産生し、腎不全や脳障害
(O157)
などを起こす場合がある
主な症状は、下痢(血便を含む)
激しい腹痛など、食べてから症状が
出るまでの時間は2～5日

～食中毒予防のポイント～
1. 食肉は、十分に加熱する
2. 生野菜などにはくっつけない
3. 生ものを扱った箸などは、
食べるときには使わない

バターチキンカレー
(材料3人分)
鶏もも肉…1枚 バター……30g
玉ねぎ……1個 生クリーム…100cc
トマト……1個 コンソメ……1個
にんにく…1かけ カレー粉……大2
しょうが…1かけ サラダ油……大1

(作り方)
1. フライパンに油、みじん切りのにんにく、しょうが
玉ねぎと、一口大に切った鶏肉とカレー粉を
入れ炒める
2. 火が通ったら小さく切ったトマト、コンソメを入れ
煮立たせ、仕上げに生クリームとバターを入れ
完成