



9月給食献立表



令和3年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 クラッカー	鶏肉と野菜のケチャップ煮・おかかあえ・納豆・パン缶	牛乳 わかめおにぎり
2	木	牛乳 ウエハース	魚の生姜煮・きんぴらごぼう・煮豆・さつま芋の塩豆乳汁	牛乳 まがりせんべい
3	金	牛乳 マンナ	そばろ丼・スパゲティサラダ・ブロッコリーの塩ゆで・オレンジ	牛乳 じゃが団子
4	土	牛乳 ビスケット	冷やし五目うどん・キャベツのゆかり和え・バナナ	牛乳 ビスケット
6	月	牛乳 動物ビスケット	テンペ入りかきあげ・土佐酢和え・トマト・麩のすまし汁	牛乳 ミックスフルーツ
7	火	牛乳 シガーフライ	マーボー豆腐・ばんさんすう・スマイルポテト・梨	牛乳 バタークッキー
8	水	牛乳 バナナ	魚のムニエル・ごま塩サラダ・ミネストローネ	牛乳 揚げパン
9	木	牛乳 星たべよ	みそけんちん汁・きゅうりとわかめの和え物・チキンナゲット・ひじきふりかけ・もも缶	牛乳 小魚・ミルクビスケット
10	金	牛乳 コーンフレーク	鮭ごはん・鶏肉の磯辺揚げ・かぼちゃサラダ・豆腐のすまし汁・梨	牛乳 バナナパイ
11	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ・もやしのごま和え・オレンジ	牛乳 ビスケット
13	月	牛乳 アンパンビスケット	豚肉となすの味噌炒め・粉ふき芋・きゅうりとちくわのナムル・りんご	牛乳 ねぎたつぷりチヂミ
14	火	牛乳 プチスナック	筑前煮・昆布ピーマン・えのき納豆・しゅうまい・みかん缶	牛乳 きなこ蒸しパン
15	水	牛乳 マンナ	魚の塩焼き・切干大根の炒め煮・味付けのり・なすのみそ汁	牛乳 米粉のもちもちケーキ
16	木	牛乳 ルヴァン	鶏肉と野菜の甘酢味・華風和え・コーンスープ	牛乳 エースコイン
17	金	牛乳 クラッカー	ハヤシライス・ブロッコリーのサラダ・ウインナー・オレンジ	牛乳 きのコピザトースト
18	土	牛乳 ビスケット	焼きビーフン・わかめスープ・バナナ	牛乳 ビスケット
21	火	牛乳 動物ビスケット	お月見ハンバーグ・彩野菜の和え物・すすき汁・りんご	牛乳 お月見ゼリー
22	水	牛乳 バナナ	ささみフライ・マカロニサラダ・トマト・きのこスープ	牛乳 きなこおはぎ
24	金	牛乳 シガーフライ	ビビンバ・かぼちゃの塩バター焼き・中華卵スープ・パン缶	牛乳 ジャムサンド
25	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん・磯和え・オレンジ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 星たべよ	千草焼き・ひじきの煮物・けんちん汁・もも缶・(三未・ツナごはん)	牛乳 りんごケーキ
28	火	牛乳 コーンフレーク	魚の南蛮漬け・かぼちゃの塩きんぴら・手作りふりかけ・なめこ汁	牛乳 メロンパン
29	水	牛乳 アンパンビスケット	肉じゃが・キャベツの和え物・焼きししゃも・梨	牛乳 豆乳オレンジゼリー
30	木	牛乳 プチスナック	油淋鶏・野菜ソテー・トマト・もずくスープ	牛乳 昆布・アスパラガス

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

十五夜

まだまだ厳しい暑さが続いています。朝夕にふく心地よい風に少し秋を感じるようになりました。9月になると空気が澄んで夜空の月や星がきれいに見えます。旧暦の8月15日をさす十五夜は1年で最も美しいと言われ、中秋の名月と呼ばれています。今年の十五夜は21日です。お供え物をして秋の実りに感謝しながら、ぜひお子様と一緒に月を眺めて見て下さい。

秋のお彼岸 おはぎ

秋の彼岸とは、秋分の日を挟んで、前後3日間の計7日間のこと。山の神に農作物の収穫を感謝して、おはぎを作り、食べるようになったといわれています。また、秋の彼岸に食べるおはぎと、春の彼岸に食べるぼたもちは基本的に同じ物ですが、おはぎは萩の季節の秋、ぼたもちは牡丹の季節の春と、呼び方が使い分けられているそうです。