



2月給食献立表



令和3年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	火	牛乳 エースコイン	マーボー大根・ナムル・ポークシューマイ・りんご	牛乳 おふラスク
2	水	牛乳 味しらべ	肉じゃが・青菜ともやしの酢の物・ししゃもフライ・焼きのり	牛乳 豆乳もち
3	木	牛乳 アンパンビスケット	豆腐とツナのハンバーグ・スパゲティソテー・コンソメスープ・パン缶	牛乳 小魚甘辛・こんがりサクサク
4	金	牛乳 コーンフレーク	鬼の子ランチ・鶏ささみの金棒焼き・黄にらのすまし汁・オレンジ	牛乳 鬼シュークリーム
5	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん・白菜の塩昆布あえ・バナナ	牛乳 ビスケット
7	月	牛乳 小麦胚芽クラッカー	千草焼き・ひじきのごまマヨあえ・なめこの赤だし・もも缶	牛乳 米粉のもちもちケーキ
8	火	牛乳 アンパンせんべい	豆腐のカレー煮・切干大根の和え物・トマト・りんご (3未 磯の香ごはん)	牛乳 きなこクッキー
9	水	牛乳 アスパラガス	煮魚・れんこんのきんぴら・小松菜納豆・ふのみそ汁	牛乳 クロックムッシュ
10	木	牛乳 バナナ	みそかつ・マカロニサラダ・ブロッコリー塩ゆで・わかめのすまし汁	牛乳 昆布・綱あられ
12	土	牛乳 ビスケット	焼きそば・ごま塩サラダ・オレンジ	牛乳 ビスケット
14	月	牛乳 ホームパイ	ビーフシチュー・フレンチサラダ・ウインナー・バナナ	牛乳 さつま芋のスティック揚げ
15	火	牛乳 コーンフレーク	肉みそおでん・白菜のおかかあえ・スマイルポテト	牛乳 おかずパン
16	水	牛乳 味しらべ	鮭の塩焼き・ひじきの炒め煮・呉汁・のり佃煮	牛乳 マシュマロクラッカーサンド
17	木	牛乳 アンパンビスケット	大豆入りかきあげ・土佐酢あえ・かき玉汁・パン缶	牛乳 チーズ・シガーフライ
18	金	牛乳 エースコイン	チキンソテー・野菜たっぷりポトフ・オレンジ	牛乳 レーズンスコーン
19	土	牛乳 ビスケット	八宝めん・焼きポテト・バナナ	牛乳 ビスケット
21	月	牛乳 小麦胚芽クラッカー	いも煮・菜の花のごまあえ・手作りふりかけ・りんご	牛乳 小豆蒸しパン
22	火	牛乳 アンパンせんべい	揚げ鶏の甘辛カレー・じゃようゆ味・ポテトサラダ・白菜スープ・オレンジ	牛乳 青菜のおにぎり
24	木	牛乳 バナナ	飛鳥汁・キャベツとわかめの酢の物・チキンナゲット・焼きのり	牛乳 もちもちじゃが芋ドーナツ
25	金	牛乳 ホームパイ	ポークハヤシライス・大根サラダ・ゆで卵・いよかん	牛乳 ジャムサンド
26	土	牛乳 ビスケット	五目うどん・水菜のあえもの・バナナ	牛乳 ビスケット
28	月	牛乳 ルヴァン	鮭のちゃんちゃん焼き・昆布豆・もずく入りすまし汁・オレンジ	牛乳 うの花野菜チヂミ

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

2月4日は鬼の子ランチです

顔…ケチャップライス
目…ちくわの輪切り
鼻…ブロッコリーの塩ゆで
口…ポイルウインナー
髪の毛…焼きそば
角…とんがりコーン
金棒…鶏ささみの金棒焼き
これらのパーツで顔を作ります！お楽しみに～★

岡山県特産品 黄にら

主要産地は、赤磐市・美咲町で
生産量は全国の約70%です。
太陽の光線を遮断して栽培しています。
その為食感は、青にらに比べ柔らかく
それでいてシャキシャキとした歯ごたえもあり
ほんのりと甘く食欲をそそります。
香りは淡く上品で優しい黄色が料理を引き立てます。
黄にらは生食でき、記憶力アップが期待できます。