



# 6月給食献立表



令和4年度  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 味しらべ	チンジャオロース・粉ふき芋・中華スープ・バナナ	牛乳 人参ゼリー
2	木	牛乳 バナナ	鶏肉のさっぱり焼き・豆腐のチャンプルー・わかめスープ・手作りふりかけ	牛乳 じゃが芋のキッシュ風
3	金	牛乳 シガーフライ	大豆入りカレーライス・コールスローサラダ・アンパンマンポテト・オレンジ	牛乳 米粉のもちもちケーキ
4	土	牛乳 ビスケット	塩焼きそば・きゅうりの酢の物・バナナ	牛乳 ビスケット
6	月	牛乳 プチスナック	魚の磯辺揚げ・切干大根のごま和え・みそ汁・オレンジ	牛乳 小倉トースト
7	火	牛乳 コーンフレーク	香味煮・ピーマンのおかか和え・納豆・パン缶	牛乳 にとともやしのチヂミ風
8	水	牛乳 ひとくちビスケット	豆腐とツナのハンバーグ・スパゲティソース・トマト・コーンスープ	牛乳 くずもち
9	木	牛乳 エースコイン	鶏肉の中華風照り煮・ひじきと春雨の中華サラダ・きのこのすまし汁	牛乳 かりかりごぼう・アスパラガス
10	金	牛乳 チーズクラッカー	中華丼・きゅうりのゆかり和え・焼き春巻き・もも缶	牛乳 レーズンクッキー
11	土	牛乳 ビスケット	ウインナーサンド・野菜スープ・オレンジ	牛乳 ビスケット
13	月	牛乳 マンナ	ふわふわ煮・じゃが芋のおかか和え・トマト・手作りふりかけ	牛乳 ミックスフルーツ
14	火	牛乳 小麦胚芽クラッカー	鶏肉の天ぷら・五目和え・コンソメスープ・バナナ	牛乳 きなこクリームサンド
15	水	牛乳 こんがりサクサク	魚の塩焼き・新ごぼうとアスパラガスのきんぴら・豆乳汁・オレンジ	牛乳 プリン
16	木	牛乳 味しらべ	マーボーなす・華風和え・揚げぎょうざ・昆布佃煮	牛乳 チーズ・バタークラッカー
17	金	牛乳 シガーフライ	そぼろ丼・チキンナゲット・トマト・豆腐のみそ汁	牛乳 ミニメロンパン
18	土	牛乳 ビスケット	和風スパゲティ・もやしの和え物・バナナ	牛乳 ビスケット
20	月	牛乳 ひとくちビスケット	豚肉の甘辛煮・ピーマンのごま和え・もずくスープ・味付けのり	牛乳 牛乳ゼリー
21	火	牛乳 コーンフレーク	魚のマヨパン粉焼き・マカロニサラダ・えのきのすまし汁・オレンジ	牛乳 おふラスク
22	水	牛乳 プチスナック	豚汁・きやべつとわかめの酢の物・焼きししゃも・ひじきのふりかけ	牛乳 チーズパンサンド
23	木	牛乳 エースコイン	ポークビーンズ・小松菜とツナの和え物・スマイルポテト・バナナ	牛乳 昆布・とんがりコーン
24	金	牛乳 チーズクラッカー	アンパンマンライス・鶏肉のから揚げ・新じゃがのスープ・もも缶	牛乳 あじさいタルト
25	土	牛乳 ビスケット	肉みそうどん・キャベツの甘酢味・バナナ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 マンナ	筑前煮・もやしとわかめの酢の物・納豆・メロン	牛乳 ごまクッキー
28	火	牛乳 小麦胚芽クラッカー	豚肉のマーレード炒め・グリーンポテト・すまし汁・みかん缶・梅の香ごはん(3未)	牛乳 チーズパン
29	水	牛乳 バナナ	魚のムニエルトマトソースかけ・夏野菜サラダ・ワンタンスープ	牛乳 フルーチェ
30	木	牛乳 こんがりサクサク	かき揚げ・ひじきの五目煮・玉ねぎのみそ汁・オレンジ	牛乳 小魚・ぼたぼた焼き

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

**6月は食育月間です**

「食育」と聞くと特別なことのように思ってしまうかもしれませんが、何気なく行っている日々の声掛けも十分な食育です。ぜひご家庭でできることから取り組んでみてください。

- ・ 食に関わる絵本を読む
- ・ 野菜を栽培→収穫→調理→食べる
- ・ 家族と一緒に食べることを楽しむ
- ・ 食事のマナーを身につける
- ・ 「叱る」食事ではなく「褒める」食事

**食中毒にご用心！**

気温や湿度が高くなる、これからの季節…細菌による食中毒が増えます。

「つけない」「ふやさない」「やっつける」

手洗い、食材の低温保管、加熱処理、調理器具の殺菌で食中毒を予防しましょう！