



# 7月給食献立表



令和4年度7月  
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	金	牛乳 ウエハース	ドライカレー・フレンチサラダ・ゆで卵・パン缶	牛乳 キャロットケーキ
2	土	牛乳 ビスケット	ぶっかけうどん・磯あえ・オレンジ	牛乳 ビスケット
4	月	牛乳 動物ビスケット	鶏ごぼう汁・きゅうりとわかめの酢の物・チキンナゲット・ひじきふりかけ	牛乳 ごまトースト
5	火	牛乳 バナナ	魚のみそマヨネーズ焼き・とうがんサラダ・豆腐のすまし汁・味付のり	牛乳 ゆでとうもろこし
6	水	牛乳 プチスナック	うま煮・キャベツと青菜のごま和え・おくら納豆・オレンジ	牛乳 ソフトサラダ
7	木	牛乳 星たべよ	夏野菜の豆乳ミートグラタン・ブロッコリーの塩ゆで・コーンとウインナーのスープ・もも缶	牛乳 セタゼリー
8	金	牛乳 ルヴァン	とうもろこしごはん・魚の竜田揚げ・和風サラダ・天の川そうめん汁・メロン	牛乳 アイスクリーム
9	土	牛乳 ビスケット	スパゲティミートソース・フレンチサラダ・バナナ	牛乳 ビスケット
11	月	牛乳 ひとくちビスケット	豚肉の生姜炒め・ブロッコリーのサラダ・佃煮・かぼちゃのみそ汁	牛乳 ビタミンクッキー
12	火	牛乳 アンパンマンせんべい	魚のカレーじゃようゆ焼き・ごぼうのマヨ和え・昆布豆・オレンジ・(3未 菜飯)	牛乳 ハンバーガー
13	水	牛乳 ミルクビスケット	コーンコロッケ・野菜のツナサラダ・トマト・豆腐のスープ	牛乳 人参ゼリー
14	木	牛乳 コーンフレーク	豚肉となすの味噌炒め・もやしとちくわのナムル・しゅうまい・バナナ	牛乳 小魚甘辛・ルヴァンクラシカル
15	金	牛乳 チーズクラッカー	照り焼き丼・マカロニサラダ・もずく入りすまし汁・メロン	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
16	土	牛乳 ビスケット	二色サンド・ポトフ・バナナ	牛乳 ビスケット
19	火	牛乳 星たべよ	グリルチキン・ラ外ウイユ・人参のグラッセ・ブロッコリーの塩ゆで・手作りふりかけ	牛乳 くずもち
20	水	牛乳 バナナ	魚の塩焼き・人参しりしり・小松菜納豆・厚揚げのみそ汁	牛乳 お好み焼き
21	木	牛乳 プチスナック	マーボーなす・ナムル・ししゃもフライ・オレンジ	牛乳 おにぎりせんべい
22	金	牛乳 アスパラガス	ハヤシライス・グリーンサラダ・ウインナー・みかん缶	牛乳 トトロパン
23	土	牛乳 ビスケット	冷麺・青のりポテト・バナナ	牛乳 ビスケット
25	月	牛乳 ひとくちビスケット	油淋鶏・野菜ソテー・もずくスープ・パン缶	牛乳 ひやむぎ
26	火	牛乳 アンパンマンせんべい	千草焼き・じゃがいものきんぴら・ブロッコリーの塩ゆで・なめこのみそ汁	牛乳 フルーチェ
27	水	牛乳 ミルクビスケット	豚しゃぶ・野菜とひじきの和え物・煮豆・バナナ	牛乳 プリン
28	木	牛乳 コーンフレーク	魚の南蛮漬け・ポテトサラダ・トマト・とうがんの豆乳汁	牛乳 昆布・チーズあられ
29	金	牛乳 ウエハース	ビビンバ丼・わかめスープ・すいか	牛乳 メロンパン
30	土	牛乳 ビスケット	カレーうどん・キャベツのごま酢あえ・バナナ	牛乳 ビスケット



★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

