



2月給食献立表



令和4年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	水	牛乳 アンパンビスケット	芋煮・菜の花のごま和え・手作りふりかけ・りんご	牛乳 さつまいものスティック揚げ
2	木	牛乳 バナナ	鮭のちゃんちゃん焼き・昆布豆・もずく入りすまし汁	牛乳 チーズ・ハッピーターン
3	金	牛乳 コーンフレーク	鬼の子ランチ・鶏ササミの金棒焼き・黄にらのすまし汁・オレンジ	牛乳 鬼さんチーズタルト
4	土	牛乳 ビスケット	生活発表会(パン・りんごジュース・ソーセージ・ゼリー) 五目うどん・キャベツの磯和え・バナナ	牛乳 ビスケット
6	月	牛乳 ひとくちビスケット	豆腐のカレー煮・切干大根の酢の物・トマト・オレンジ	牛乳 小豆蒸しパン
7	火	牛乳 小麦胚芽クラッカー	鶏肉の中華風照り煮・ばんさんすう・きのこのスープ・もも缶	牛乳 おかかおにぎり
8	水	牛乳 アンパンせんべい	味噌カツ・マカロニサラダ・ブロッコリーの塩ゆで・わかめのすまし汁	牛乳 バナナホイップサンド
9	木	牛乳 アスパラガス	筑前煮・水菜の和え物・焼きししゃも・いよかん	牛乳 網あられ
10	金	牛乳 こんがりサクサク	納豆丼・青菜のごま酢和え・スマイルポテト・りんご	牛乳 カレンズサブレ
13	月	牛乳 クラシカル	マーボー大根・ナムル・ポークシューマイ・オレンジ	牛乳 うの花野菜チヂミ
14	火	牛乳 マンナ	バレンタインクリームシチュー・フレンチサラダ・ウインナー・バナナ	牛乳 おふラスク
15	水	牛乳 ルヴァン	鮭の塩焼き・ひじきの炒め煮・呉汁・海苔佃煮	牛乳 米粉のバナナケーキ
16	木	牛乳 バナナ	豆腐とツナのハンバーグ・スパゲティソース・コンソメスープ・(3未菜飯)	牛乳 小魚甘辛・おにぎりせんべい
17	金	牛乳 コーンフレーク	ポークハヤシライス・大根サラダ・ゆで卵・パン缶	牛乳 大豆クッキー
18	土	牛乳 ビスケット	あじさい組演奏会(パン・りんごジュース・ソーセージ・ゼリー) 八宝麺・焼きポテト・バナナ	牛乳 ビスケット
20	月	牛乳 ひとくちビスケット	五目汁・白菜のおかか和え・チキンナゲット・味付けのり	牛乳 おさつスナック
21	火	牛乳 小麦胚芽クラッカー	炒り豆腐・もやしのごまサラダ・焼き春巻・オレンジ	牛乳 ジャムサンド
22	水	牛乳 アンパンせんべい	白身魚フライタルタルソースがけ・ブロッコリーの塩ゆで・ポトフ	牛乳 レーズンスコーン
24	金	牛乳 アスパラガス	ドライカレー・かぼちゃとコーンのグリル焼き・ウインナー・バナナ	牛乳 米粉のオレンジ蒸しパン
25	土	牛乳 ビスケット	あんかけうどん・青菜とわかめの酢の物・オレンジ	牛乳 ビスケット
27	月	牛乳 こんがりサクサク	豚肉のしょうが焼き・ポテトサラダ・納豆汁・もも缶	牛乳 牛乳もち
28	火	牛乳 マンナ	大豆入りかき揚げ・土佐酢和え・かきたま汁・りんご	牛乳 ピザトースト

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



～冬の栄養満点レシピ～
大豆入りクラムチャウダー(3人分)

(材料)
シーフードミックス…200g
ベーコン……………60g
玉ねぎ……………120g
煮し大豆……………100g
人参……………60g
じゃがいも……………60g
小麦粉……………大1
バター……………20g
牛乳……………300ml
コンソメ……………1個
水……………200ml

(作り方)
①鍋に、小さく切った具材を入れ
バターで炒める
②野菜が柔らかくなったら小麦粉
を入れ少し炒め、水とコンソメを
入れ火が通るまで煮込む
③仕上げに牛乳を入れ温まったら
完成