



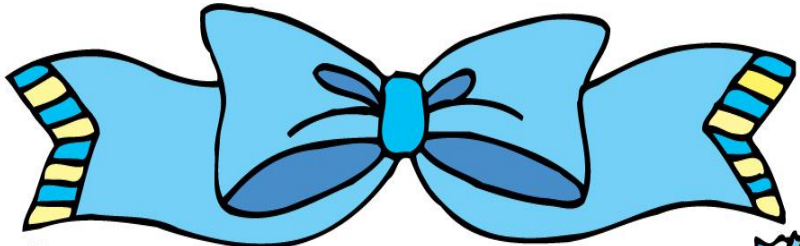
4月給食献立表



令和5年度
紅陽台ちどり保育園

日	曜日	3歳未満児 10時おやつ	給食献立名	3時のおやつ
1	土	牛乳 ビスケット	ポテサラサンド・コンソメスープ・バナナ	牛乳 ビスケット
3	月	牛乳 ルヴァンプライム	肉じゃが・青菜の和え物・しゅうまい・オレンジ	牛乳 メロンパン
4	火	牛乳 アンパンマンせんべい	鮭の塩焼き・春野菜のきんぴら・ひじきふりかけ・豆腐の味噌汁	牛乳 豆乳バナナケーキ
5	水	牛乳 バタークラッカー	入園式(パン・りんごジュース・ソーセージ・ゼリー) 豆乳コーンシチュー・ブロッコリーのごまサラダ・ウインナー・バナナ	牛乳 まがりせんべい
6	木	牛乳 エースコイン	鶏肉のごま味噌焼き・青菜と切干大根の和え物・すまし汁・味付のり	牛乳 チーズパインサンド
7	金	牛乳 アスパラガス	おにぎり・ささみフライ・ポテトサラダ・トマト・コーンスープ・もも缶	牛乳 ヨーグルトババロア
8	土	牛乳 ビスケット	焼きそば・きゅうりの酢の物・バナナ	牛乳 ビスケット
10	月	牛乳 全粒粉クラッカー	ポークビーンズ・スナックえんどうとツナのサラダ・ミートボール・オレンジ	牛乳 りんごゼリー
11	火	牛乳 シガーフライ	煮魚・春キャベツのごま和え・納豆・わかめスープ	牛乳 きな粉クッキー
12	水	牛乳 バナナ	豚肉の生姜炒め・粉ふき芋・ブロッコリーの塩ゆで・味噌汁	牛乳 おかかおにぎり
13	木	牛乳 コーンフレーク	筑前煮・もやしとわかめの酢の物・ししゃもフライ・バナナ・3未菜飯	牛乳 とんがりコーン
14	金	牛乳 ひとくちビスケット	カレーライス・コールスローサラダ・チキンナゲット・オレンジ	牛乳 パンケーキ
15	土	牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン・じゃが芋のフレンチサラダ・バナナ	牛乳 ビスケット
17	月	牛乳 ルヴァンプライム	マーボー豆腐・ナムル・焼き春巻き・パイン缶	牛乳 みたらしじゃが団子
18	火	牛乳 アンパンマンせんべい	スペイン風オムレツ・春雨サラダ・オニオンスープ	牛乳 若草蒸しパン
19	水	牛乳 バタークラッカー	魚の西京焼き・ひじきの炒め煮・すまし汁・小松菜納豆	牛乳 フルーチェいちご
20	木	牛乳 エースコイン	野菜たっぷりカレー風味煮・もよしの磯和え・ブロッコリーのゆかり和え・オレンジ	牛乳 チーズ・ホームパイ
21	金	牛乳 アスパラガス	お子様ランチ ベーコンピラフ・鶏肉のから揚げ・マカロニサラダ・豆腐スープ・バナナ	牛乳 生どら焼き
22	土	牛乳 ビスケット	けんちんうどん・焼きポテト・オレンジ	牛乳 ビスケット
24	月	牛乳 全粒粉クラッカー	豆腐とツナのハンバーグ・スパゲティソテー・豆乳スープ	牛乳 みかんかるかん
25	火	牛乳 シガーフライ	鶏肉の磯辺揚げ・干草和え・昆布佃煮・豆腐のすまし汁	牛乳 シュガーサンド
26	水	牛乳 コーンフレーク	魚のマヨパン粉焼き・切干大根のソース炒め・味噌汁・みかん缶	牛乳 豆乳もち
27	木	牛乳 バナナ	豚肉のマーレード炒め・華風和え・春雨スープ	牛乳 小魚甘辛・味しらべ
28	金	牛乳 ひとくちビスケット	ポークハヤシライス・大根サラダ・アンパンマンポテト・オレンジ	牛乳 ゆかりクッキー

アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。

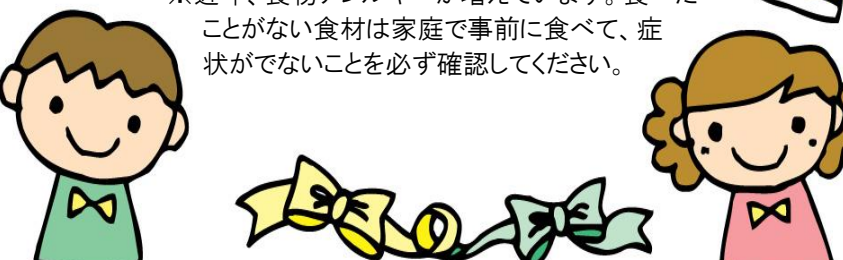


ご入園、進級おめでとうございます。

園では毎月、献立表を配布しています。給食の内容を家庭の食事に活かしていただきながら、子どもの健康を守っていきたくと考えています。

- 子どもにとって、おいしく食べ進めることができる料理の組み合わせ
- 必要な栄養素(量)を補うことができる食材の組み合わせ
- 給食で使用されている食材

※近年、食物アレルギーが増えています。食べたことがない食材は家庭で事前に食べて、症状がないことを必ず確認してください。



給食のおいしさの理由

- ①主食・主菜・副菜のそろったおいしさ
ごはんを中心に、主菜(肉・魚等)と副菜(野菜・いも・海藻)を組み合わせて、栄養的にも味的にもバランスのよい給食を提供します。
- ②新鮮な食材のおいしさ
旬の食材は栄養価が高く、おいしさも格別。季節の様々な食材を定期的に取り入れて、正しい味覚と嗜好を育てます。
- ③大量に作るおいしさ
たくさんの食材を大量に調理することで、それぞれの食材のうま味が凝縮し、特別なおいしさが引き出されます。
- ④毎日出来立てのおいしさ
適時・適温はおいしさの必須条件！園では子どもたちの食べる時間に合わせて、おいしい給食を作ります。
- ⑤出汁をベースにしたおいしさ
- ⑥咀嚼・嚥下機能に合わせたおいしさ

