



9月給食献立表



令和5年度
紅陽台ちどり保育園

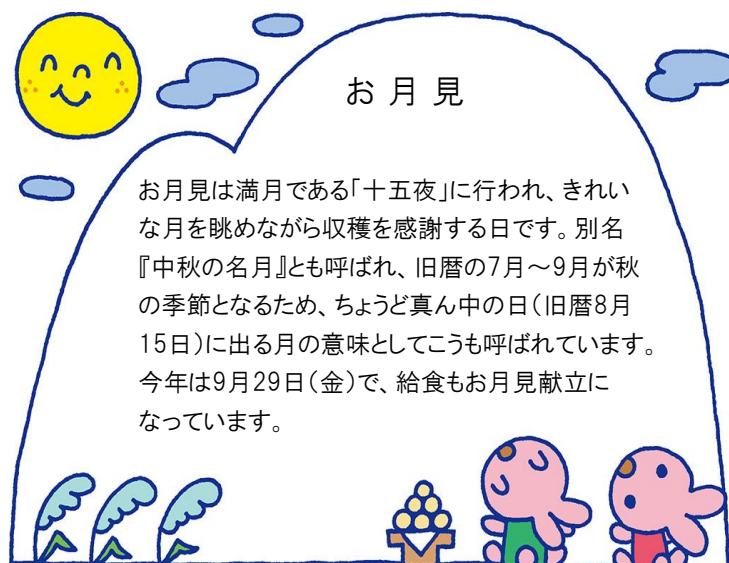
| 日 | 曜日 | 3歳未満児 10時おやつ | 給食献立名 | 3時のおやつ |
|----|----|-------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 1 | 金 | 牛乳 味しらべ | ビビンバ・わかめスープ・もも缶 | 牛乳 チーズ・アスパラガス |
| 2 | 土 | 牛乳 ビスケット | 焼きそば・きゅうりの磯和え・バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 4 | 月 | 牛乳 グリーンピースせんべい | テンペ入りかきあげ・土佐酢あえ・トマト・大根のみそ汁(3未・梅の香ごはん) | 牛乳 豆乳オレンジゼリー |
| 5 | 火 | 牛乳 シガーフライ | 鮭のムニエル・ごま塩サラダ・ミネストローネ・みかん缶 | 牛乳 チーズラスク |
| 6 | 水 | 牛乳 ひとくちビスケット | 肉じゃが・もずくの酢の物・しゅうまい・梨 | 牛乳 焼きビーフン |
| 7 | 木 | 牛乳 コーンフレーク | ささみの天ぷら・和風サラダ・おくら納豆・かきたま汁 | 牛乳 小魚甘辛・とんがりコーン |
| 8 | 金 | 牛乳 動物ビスケット | カレーライス・大根サラダ・ゆで卵・オレンジ | 牛乳 フルーチェ |
| 9 | 土 | 牛乳 ビスケット | スパゲティナポリタン・フレンチサラダ・バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 11 | 月 | 牛乳 ウエハース | チンジャオロースー・グリーンポテト・とうがんスープ・味付けのり | 牛乳 ゆかりクッキー |
| 12 | 火 | 牛乳 マンナ | 魚のレモン醤油かけ・切り干し大根のチャプチェ風・白菜のすまし汁・パン缶 | 牛乳 豆乳もち |
| 13 | 水 | 牛乳 バナナ | みそけんちん汁・野菜とちくわの和え物・ミートボール・ひじきふりかけ | 牛乳 りんごケーキ |
| 14 | 木 | 牛乳 キャラメルコーン | 千草焼き・じゃが芋のきんぴら・なめこの赤だし汁・オレンジ | 牛乳 まがりせんべい |
| 15 | 金 | 牛乳 おやさいせんべい | ツナごはん・鶏肉の磯辺揚げ・かぼちゃサラダ・豆腐のすまし汁 | 牛乳 小倉サンド |
| 16 | 土 | 牛乳 ビスケット | 冷やし五目うどん・キャベツのゆかりあえ・バナナ | 牛乳 ビスケット |
| 19 | 火 | 牛乳 バタークラッカー | 鶏肉のマリネ・スパゲティソース・トマト・きのこのスープ | 牛乳 ミッフィーあんドーナツ |
| 20 | 水 | 牛乳 味しらべ | 鮭の塩焼き・切り干し大根の炒め煮・煮豆・なすのみそ汁 | 牛乳 ミックスフルーツ |
| 21 | 木 | 牛乳 シガーフライ | マーボー豆腐・ばんさんすう・焼きししゃも・りんご | 牛乳 きのこピザトースト |
| 22 | 金 | 牛乳 ひとくちビスケット | カラフルもずく丼・スマイルポテト・ブロッコリーのおかか和え・麩のすまし汁 | 牛乳 きなこおはぎ |
| 25 | 月 | 牛乳 コーンフレーク | 豚肉となすのみそ炒め・焼きかぼちゃ・焼き春巻・手作りふりかけ | 牛乳 ねぎチヂミ |
| 26 | 火 | 牛乳 動物ビスケット | 中華風ローストチキン・野菜ソテー・じゃが芋の中華スープ・梨 | 牛乳 カレンズサブレ |
| 27 | 水 | 牛乳 ウエハース | 魚のバーベキューソース・マカロニサラダ・コーンスープ・パン缶 | 牛乳 ソフトサラダ |
| 28 | 木 | 牛乳 バナナ | 香味煮・青のりあえ・チキンナゲット・納豆 | 牛乳 お月見ゼリー |
| 29 | 金 | 牛乳 マンナ | お月見丼・さつま芋の甘煮・すまし汁・りんご | 牛乳 かぼちゃの米粉蒸しパン |
| 30 | 土 | 牛乳 ビスケット | きつねうどん・もやしのごま酢和え・バナナ | 牛乳 ビスケット |

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食で対応しています。



お月見

お月見は満月である「十五夜」に行われ、きれいな月を眺めながら収穫を感謝する日です。別名『中秋の名月』とも呼ばれ、旧暦の7月～9月が秋の季節となるため、ちょうど真ん中の日(旧暦8月15日)に出る月の意味としてこうも呼ばれています。今年(令和5年)は9月29日(金)で、給食もお月見献立になっています。



お彼岸

お彼岸のお供え物としておはぎがありますが『ぼたもち』とも呼ばれています。名称の違いは季節に咲く花からきており、春のお彼岸は春に花が咲く「牡丹」が由来で『ぼたもち』と。秋のお彼岸は秋に花が咲く「萩」が由来で『おはぎ』と呼ばれているそうです。22日にはおやつにおはぎが出ます。

