

長船荘デイサービスだより

令和3年11月1日
第14号

秋の訪れ

最近スズムシが綺麗な音色を聞かせてくれています。間近で見たことがない利用者様は興味津々です。

一説では虫の音色には「やすらぎ」の効果があるそうです。確かに利用者様も職員もみんな癒されています(^_^)

利用者様手作りのお花紙のお団子で作った壁画も秋らしく模様替えです。



コスモス♪

ご利用者の皆様でコスモスをたくさん制作しました。フロアのアちらこちらに飾られ、秋らしい雰囲気となっています。

秋をイメージした壁画もたくさん飾られています(*^^*)



皆勤賞(*^^*)

6ヶ月間休まずにご利用していただいた皆様に皆勤賞をお渡ししております。

いつも元気にご利用いただきありがとうございます！

これからも笑顔で元気に来てくださいね(^_^)



リンゴの木♪

デイサービスの庭に新しい仲間が加わりました。
「秋映」という品種のリンゴの木です。
無事大きく育ちますように(^_^)



運動器具のご紹介★

デイサービスでは自転車こぎを積極的に取り組んでいただいています。
椅子に座った状態で軽い負荷で長時間こぎ続けることが出来ます。
有酸素運動になるため、筋持久力向上・心肺機能の向上が期待できます(*^^*)



アマビエが完成！

利用者様が制作して下さった色んな素材を組み合わせて、アマビエの壁画が完成しました。
新型コロナウイルス退散の願いを皆様で込めた作品となりました(^_^)

