

長船荘デイサービスだより

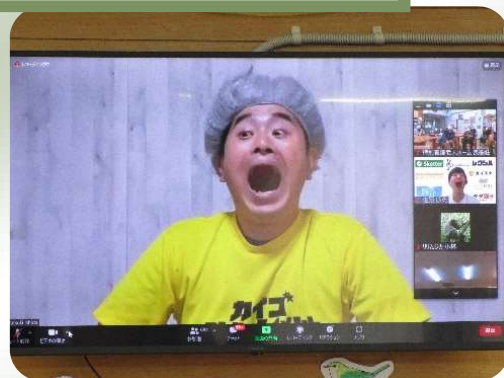
令和3年12月1日
第15号

オンライン体操♪

先日もオンラインでレクリエーションに参加しました。

リモートで講師の先生の真似をしながら色々な体操を楽しむことが出来ました(^_^)

新しい取り組みに少しずつチャレンジです！



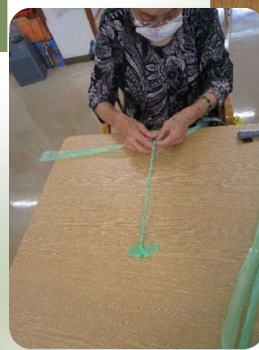
またまたオンライン体操に参加しました(^_^)

今回もしっかり声を出したり、手足を動かしたり、皆さま一生懸命取り組まれました！



冬の飾り制作中♪

皆様一生懸命、色んな制作を日々頑張っておられます。
紐を三つ編みにしたり、細かい型紙を切ったり、内容は様々です。
一体どんな仕上がりになるのでしょうか？お楽しみに(*^^*)



指先の運動★

ストローを使った指先の運動を利用者様は日々頑張られています。
小さい穴に入れたり、束にまとめたり、紐に通したり、と種類は様々です。
簡単そうに見えて、指先の感覚や細かい動き、集中力が必要となります(^_^)/



午後のひとこま(*^-^*)

午後はレクリエーションを毎日実施しています。
この日は皆さままで円陣になり、体操をしたり、紅白チームに分かれて輪
やボールで的を狙ったりしました。
点数を競うゲームとなると、皆さま負けてなるものかと一生懸命です！



中庭で日向ぼっこ♪

天候も良かったので中庭で日向ぼっこをしました。
新しい花に植え替え、クリスマスの飾り付けも出来ました♪
少し肌寒さはありませんでしたが、皆さま気持ちよさそうに喜ばれました(^_^)/

