



# 長船荘だより

W 冬号 ER

社会福祉法人岡山千鳥福祉会  
特別養護老人ホーム長船荘  
発行 広報委員会  
長船町服部1141  
(0869)26-5068



明けましておめでとうございます

施設長 大月 昇

皆様方には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は「長船荘」に対する格別のご理解、温かいご支援ご協力を賜りありがとうございます。心よりお礼を申し上げます。

今年は是非元旦の朝日を見ようと思い、吉井川越えの快晴の長船方面の山々に昇ってくる朝日をじっくりと眺めました。気持ちも新たに頑張るぞと「強いエネルギー」をもらいました。気持ちを引き締め、「長船丸」の舵取りに専念していきたいと存じますので、本年もよろしく願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします。



# 特別養護老人ホーム・ショートステイ

## ミニ秋祭り



利用者と職員がひとつになり  
カラオケで盛り上がりました！

## 秋の収穫祭



見て！見て！！ いっぱいとれたよ～

## 菊花展



とってもきれいな菊でした！！

## クリスマス会



クリスマスプレゼントが届いたよ！！



サンタに変身！！

## お正月

賀正



負けないぞ！！



今年もよろしくお祈いします

## 初釜



おいしゅうございます

## なかよし会の皆さん 11月誕生日会



## 国際ソロプチミストの皆さん クリスマス会



楽しませていただき、ありがとうございました！



# デイサービスセンター

あけまして  
おめでとう  
たくさん  
ございます

今年も一年 **笑**って過ごせましょうに

本年もよろしく  
お願い致します



『元気』『思いやり』『笑顔』を  
モットーに  
この一年もがんばります!!

デイサービス職員一同

## 備前レインボーの皆さん



楽しい時間を  
ありがとうございました!

## 職場体験 2015



介護の職場体験を希望した長船中学校2年生2名が来てくれました♪利用者の皆様も、孫世代の可愛い中学生とのふれあいに、ご満悦の様子でした。

長船荘のアイドル犬  
ももちゃんと一緒に  
初詣に行ってきました ^-^



会いに  
来てネ♥



## 在宅介護支援センター

本年もよろしくお願いいたします。

2016 福はうち 気持ちでプラン 届けます  
かじ取りは あなた自身よ 手を添える  
共に進むよ 幸せな船





# 厨房からこんにちは



## 黒枝豆ごはん

10月14日(水)に、長船荘の庭園で収穫した黒枝豆で「黒枝豆ごはん」を作りました。

利用者の皆さんからも「おいしかった」と絶賛でした。



## リンゴゼリー



栄養価(1人分)  
エネルギー 66Kcal

### 材料 (4人分)

リンゴ……………	200g
粉寒天……………	4g
水……………	400cc
レモン汁……………	大さじ1
砂糖……………	40g

### 作り方

- ① 水に粉寒天を入れかきまぜ、煮とがす。
- ② 2分くらい①を沸とうさせ、砂糖を加えて煮とがす。
- ③ リンゴをすりおろし②と混ぜる。
- ④ 水でぬらした容器に、流し込み冷やして固める。



## こうやって防ごう!! ノロウイルス



### ◆ノロウイルスとは

感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、食品を汚染して食中毒の原因にもなります。感染者の吐物や便に大量のノロウイルスが含まれており、それらを介して感染が広がります。

### ☑ 感染経路

- ノロウイルスに汚染された二枚貝等を生、あるいは十分に加熱調理しないで食べることで感染します。
- ノロウイルスに感染された人が十分に手洗いを行わないで調理すると、食品が汚染され、その食品を食べた人が感染します。

### ☑ 感染した場合の症状

- ノロウイルスに感染してから24~48時間後に、嘔吐・下痢・腹痛・発熱等の症状が出ます。
- 通常3日程度で快復しますが、症状がなくなっても1週間~1ヶ月程度、ウイルスは便中に排出されるので注意が必要です。

### ☑ 消毒方法

- **85℃以上で90秒間以上の加熱処理**
- **次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)による消毒**  
※ノロウイルスには、逆性石けん、アルコールの効果がありません!!  
※次亜塩素酸ナトリウムを使用する際は換気を十分に!!



## 編集後記



あけましておめでとございます。今年も記録的に暖かい年始となり、何だか新年を迎えた感じがしません。暖かい気候のためか、初詣の参拝者の入りも例年より多く感じました。

初詣渋滞にも珍しくはまってしまい、新年早々ぐったりしてしまいました。気が取り直して今年も心機一転がんばっていきたいと思います。



アドレスはこちら→<http://www.okayama-chidori.or.jp/osafune/index.html>

## 長船荘行事予定表

2月		3月		4月	
節分	分	雛祭り(人間雛)	お花見	浴	見
誕生日会	会	誕生日会	外気	浴	浴
散髪	髪	防災訓練	誕生日会	御大師参り	参り
バレンタインデー	デー	ホワイトデー	散	散	髪