



長船荘だより

A **秋** UIN

社会福祉法人岡山千鳥福祉会
特別養護老人ホーム長船荘
発行 広報委員会
長船町服部1141
(0869)26-5068



9月21日(月)に敬老会を開催しました。「藤間緑依社中」の皆様による日本舞踊を披露して頂き、ひと時和の世界にひたって頂きました。昼食は施設特製の豪華なお弁当をご家族様と一緒に召し上がって頂きました。

今回もたくさんのご家族様のご来荘、ありがとうございました。これからもご利用者様の笑顔の為に職員一同頑張ります。よろしく願いいたします(*^_^*)



特別養護老人ホーム・ショートステイ



ホーム喫茶



どれにしようかしら♡

お月見会



実習生さん
1ヶ月お疲れ様でした。



もう秋ですね～

ゴールドプラタナスの皆さん 8月誕生日会

いつも楽しませて頂き
ありがとうございます。



職員による擬似旅行 9月誕生日会

室内で
旅行気分満喫♪



敬老会・家族会

とってもステキな
笑顔です♡



デイサービスセンター

秋の運動会



宣誓!!
私たちは、負けても
勝っても 笑顔をお忘れず
いっしょけんめいゲームを
楽しむことを誓います

第2回「笑いヨガ教室」



笑うと
元気になれる
んじゅ^v^

丸山子ども会のみほさん

丸山子ども会のみほさんが
「だんじり」を引いて、来てくれました♪
せっかくなので^v^



はい
ポーズ

介護等体験



わかくさ教室の皆さん



アロハレインボウの皆さん



在宅介護支援センター



8月28日(金)に、「福岡七小路ふれあいサロン活動」に行ってきました。長船荘デイサービスの相談員・大谷も一緒に参加し「元気はつらつ・リハビリ体操」をしました。

皆様と一緒に汗をかきながら楽しい時間を過ごすことができました。※支援センターの活動として「出張ふれあいサロン活動」を行っています。これからも地域に向けてどんどんと出向いて行きますので、皆様よろしくお祈りします。



おすすめレシピ



さつまいもようかん

栄養価 (1人分)
エネルギー 121Kcal

材料 (4人分)

さつまいも	250g	水	3/4カップ
砂糖	40g	粉寒天	2g

作り方

- 1 さつまいもの皮をむき、やわらかくなるまで茹でる。熱いうちに細かくつぶす。
- 2 鍋に分量の水を入れて粉寒天を混ぜ、火にかける。煮立ったら、砂糖を加えて煮溶かす。
- 3 ①に②を加えて混ぜ合わせる。
- 4 水でぬらした容器に③を流し入れて、あら熱がとれたら冷蔵庫に入れて、冷やし固める。
- 5 固まったら食べやすい大きさに切る。

桃のコンポート

桃をいただいたので、桃のコンポートを作ってみました。出来上がった桃のコンポートは、おやつや牛乳かんに使いました。

材料

桃	2個
水	500cc
グラニュー糖	80g
レモン汁	50cc



看護のコラム

インフルエンザの予防接種を受けましょう。

※今年からインフルエンザワクチンが変わります。

近年、2種類のB型インフルエンザが同時に流行するようになったため、今までの3価ワクチンに1種類追加することになり4価ワクチンに変わりました。これにより、流行するであろうインフルエンザに対抗できるようになります。

インフルエンザのピークは1月です。予防接種の効果は2週間後～5ヶ月程度で、約1ヶ月後に最も免疫効果が高まることが期待されています。そのため、遅くとも11月中には予防接種を受けた方がいいこととなります。

ですが、効果が100%ではないので、絶対にかからないとも言いきれません。しかし、感染しても高熱・身体のたるさ等が和らく効果が期待できます。



モモちゃん通信

朝晩は少し肌寒い季節になりましたが、お昼はポカポカ♪
気持ちのいい季節になりました(=^・^=
この日も、モモちゃんとふれあいタイム♪♪



編集後記

暑かった夏も過ぎ、朝晩が冷える日も増えてきました。体調の管理とともに、ウイルスへの対策もしっかりしていきたくところです。上記のコラムにもありますが、インフルエンザの予防接種や、ノロウイルスなどへの対策では食品の加熱や器具を清潔に保つことが必要です。また、手洗いやうがいも励行して、健康な毎日が送れるようがんばりましょう！



長船荘ホームページはこちら→<http://www.okayama-chidori.or.jp/osafune/index.html>

長船荘行事予定表

12月	1月	2月
散 髪	誕生日会	散 髪
誕生日会	初 釜	誕生日会
クリスマス会	とんど焼	節 分
忘 年会	新年会	バレンタインデー
もちつき大会	防 災 訓 練	