



長船荘だより

冬号

社会福祉法人岡山千鳥福祉会
特別養護老人ホーム長船荘
発行 広報委員会
長船町服部1141
(0869)26-5068



謹んで新年のご祝詞を申し上げます

施設長 大月 昇

皆様方には心新たに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は「長船荘」に対する格別のご理解、温かいご支援、ご協力を賜わり心よりお礼を申し上げます。

本年は「酉（とり）年」で岡山ゆかりの桃太郎の家来の「サル」に続き「キジ（とり）」年で飛躍の年です。また、来年は「イヌ」もそろい桃太郎一家勢ぞろいで世の鬼退治の年になるかもしれませんが、今年は落ち着いた年であってほしいものです。

長船荘としましては、利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様に信頼され、愛される施設となるように皆様のお力添えをいただきながら、利用者様の視点に立って、「安心して生活が出来」、「あったか介護」、「おいしい食事」等の細事に心配りが出来て自然に笑顔の施設にしたいと思っております。

地域包括ケアシステムの構築に向けて地域連携が進んで来ている瀬戸内市において、施設サービスと居宅サービスを担っている長船荘としては、正に真価を問われる1年であると強く認識しております。職員一人ひとりが目標を立て、それをチームに結集して職員満足度を高め、それを利用者満足度アップに繋げるとともに、地域貢献に努めたいと思っております。

*



特別養護老人ホーム・ショートステイ

秋の収穫祭



やったネ！大量収穫だあ…とっってもきれいな菊だったヨ！

菊花展



ミニ秋祭り



カラオケ・ダンスと盛り上がり楽しかったネ

クリスマス会



クリスマスプレゼントうれしい～



今年も健康でありますように

謹賀新年



もちつき

初釜



おしゅうございます



お正月遊び

お正月遊び、いろいろしたよ！

友愛会様 11月誕生日会



国際ソロプチミスト昌久様 クリスマス会





デイサービスセンター

あけましておめでとーございます



今年も一年皆さんが笑顔で
健康に過ごせますように(*^_^*)

本年もよろしくお祈いします。

職員一同

介護体験



環太平洋大学の皆さん

チャレンジワーク



長船中学校の皆さん

ボランティアに来て下さった皆さん



わかくさ教室様



オカリナピーチ様



あじさい様



フラ・ハーロー・カ・ブ・ア・ケ・ア・オ・カ・ラ二様

みなさんありがとうございました。

長船荘在宅介護支援センター

「新年のご挨拶・2017」

新しい年が皆様にとって健やかな年となりますように
支援センターの一人一人の羽を合わせ
大きく羽ばたける一年となりますように
今年も4人力を合わせて頑張りますのでよろしくお願いいたします。

西鶴山小学校様 交流会

皆さま
楽しませて
いただき
ありがとう
ございました！



かなりやの会様 文化祭





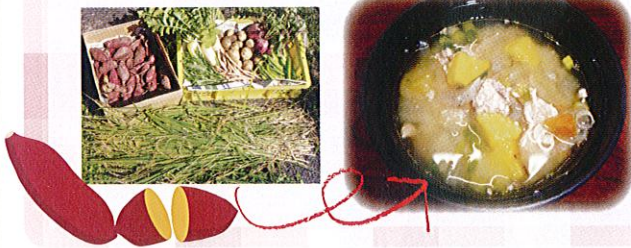
厨房からこんにちは

長船荘で収穫したみかん(?)

いつも眺めていたみかんをいただきました。



収穫したさつま芋でさつま汁を作りました



看護の コラム

寒い季節の入浴時に知っておきたい
「ヒートショック現象」のこと

ヒートショック現象って？

急激な温度変化で血圧が急上昇・急低下し、脳の血管や心臓に負担がかかること。
特に寒い季節の入浴時に多く、【暖かいリビング→寒い脱衣所や浴室→熱い浴槽】と移動する中で血圧の急変動が起こり、心筋梗塞や脳梗塞・脳貧血などを引き起こします。
入浴時以外でも、冬のトイレや朝刊を取りに行く時などに起こることがあります。

ヒートショック現象を防ぐには？

※家の中で、急激な温度変化をなくすことがポイントです

〈入浴前〉

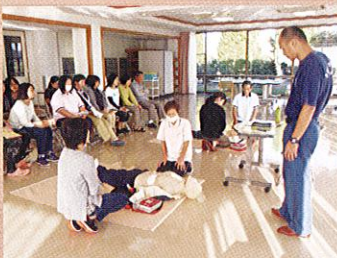
- 浴槽のふたをあけてお湯を張り、浴室全体を暖めておく。
- 浴室の壁や床にシャワーをかけ、浴室全体を暖めておく。
- 脱衣所に暖房を置くなどして、リビングの温度差を少なくする。

〈入浴中〉

- かけ湯をしっかりしてゆっくり肩までつかる。
- お湯はぬるめにする。
- 浴槽から出る場合はゆっくり立ち上がる。

研修に取り組んでいます

救命救急講習会



感染症対策研修



防犯研修



9月、10月に救命救急講習会、11月に感染症対策研修、12月に防犯研修を行いました。施設が取り組むべき課題は多岐に渡りますが、こうした研修を通してご利用者様の生活を守っていければと思います。

編集後記



今年も冬が巡ってきました。冬は様々なリスクに注意したいものです。上でも触れたヒートショックや、インフルエンザ・ノロウイルスといった感染症、また空気が乾燥しますので、火事にも気をつけたいところです。

それぞれのリスクに適切な予防を行い、安全・健康な毎日を送りましょう。

長船荘ホームページはこちら→<http://www.okayama-chidori.or.jp/osafune/index.html>

長船荘行事予定表

2月	3月	4月
散 髪	雛祭り(人間雛)	お 花 見
誕 生 日 会	誕 生 日 会	外 気 浴
節 分	防 災 訓 練	誕 生 日 会
バレンタインデー	ホワイトデー	御大師参り
		散 髪