



長船荘だより

SUMMER 夏号

社会福祉法人岡山千鳥福祉会
特別養護老人ホーム長船荘
発行 広報委員会
長船町服部1141
(0869)26-5068



今年も天候に恵まれて沢山の野菜たちが育ち、恒例の収穫祭を無事終える事が出来ました。収穫したお野菜で、「どんなお料理を作ろうかなあ」とか昔を思い出して「夏は、なすび・スイカいろんな野菜を作っては皆にあげたもんじゃわあ」などおしゃべりにも花が咲いていました。

土に触れ合うことで生き生きとした満面の笑顔を見る事ができて良かったです。秋の収穫祭が待ち遠しいです。



特別養護老人ホーム・ショートステイ

創立記念日

朝はゲーム
昼は演芸

ゲーム大会

イテッ!

えいっ!

まいりました

そーっと
そーっと



日なたほっこ

ポッカ
ポッカ

若葉会様と共に

父の日



凛々しい姿にドキッ



寅さんの疑似旅行
(津山編)



楽しいお話しありがとう

収穫祭



とった
とー!!

皆で
肉じゃが作ろう!

七夕



願い事が
叶います様に...



白峰銭太鼓様・傘踊りあじさい様
4月誕生日会



若葉会様
創立記念日



東備ジュニアオーケストラ様
母の日



楽しませていただき、ありがとうございました^v^



デイサービスセンター

春～初夏にかけて♪

笑いヨガ

宮土勇先生を
お招きして♡
笑いヨガ開催～♡

熊山町英国庭園

大滝山西法院

つめたくて
おもしろ♡

私お
しょうゆソフト♡

私お
ポン酢ソフト♡

毎年恒例!! ソフトクリームを 食べに行こう♪

香登の鷹取醤油さんに
ソフトクリームを食べに行ってきました。

長船荘在宅介護支援センターからのお知らせ

地域で一人暮らしやご夫婦だけの高齢者世帯で困っている方いらっしゃいませんか？
気になる方がおられましたら、ご相談に伺いますので連絡下さい。

※その他、随時、相談受け付けております。

長船荘在宅介護支援センター (0869)26-4772まで

施設清掃のボランティア

4月29日(金・祝)と7月7日(休)に天理教岡山教区東部支部の皆様が、5月29日(日)に黒住教磯上教会所の皆様が、施設の清掃(草刈り、車いす清掃など)に来てくださいました。ご協力下さいました皆様、ありがとうございます。



天理教 岡山教区東部支部様



黒住教 磯上教会所様

厨房からこんにちは



なんきん（かぼちゃ）の季節がやってきました。施設でも「かぼちゃプリン」を作ってみました。なめらかプリンで利用者様にも好評でした。

〈レシピ〉

【材料8人分】エネルギー（1人分 83kcal）

材料 〈5人分〉

- かぼちゃピューレ……………200g
(かぼちゃを蒸してつぶしたもの)
- 牛乳……………350ml
- グラニュー糖……………30g
- 生クリーム……………50ml
- ゼラチン……………5g
- 水……………大さじ2
- バニラエッセンス……………少々



作り方

- ①ゼラチンと水を合わせて湯せんで溶かしておきます。
- ②鍋に牛乳・グラニュー糖を入れて沸騰させないように温め、グラニュー糖を溶かします。
- ③②にかぼちゃピューレを数回に分けて入れ溶かします。
- ④火を止めて生クリームを入れ混ぜます。
- ⑤④に①のゼラチンを入れ混ぜてあら熱を取りバニラエッセンスを2～3滴入れます。
- ⑥型に流し入れ冷やして固めます。

看護のコラム

夏の脱水にご注意!



わたしたちの体の半分以上は「水分」です。でも、体内の水分量は、赤ちゃんは70～80%もあるのに比べ高齢者は約50%。ほんのちょっとしたことでも脱水を起こしやすい状態です。

高齢者はもともと体内の水分保持量が少なく、しかもものが渴かないなど、水分不足を認識する機能がおとろえているため、気づきにくいです。

人は、じっとしていても呼吸や皮膚から1日に約1000ml（大人の場合）の水分を失っています。これを不感蒸泄といいます。

※汗をかいたら、電解質（塩分など）の補給を！！経口補水液は手作り出来ます。

経口補水液の作り方

- 砂糖：40g（大さじ4と1/2杯）
- 塩：3g（小さじ1/2杯）
- 水：1リットル

脱水症状が続くと、熱中症を引きおこす危険性も増します。

栄養と水分を上手に補給して脱水に注意しましょう。



研修に取り組んでいます



感染症研修

5月25日(水)に、感染症予防の勉強会をしました。食中毒についてのクイズ、手洗いチェッカーを使っての正しい手洗いの再確認をしました。



防災研修（地震体験）

7月6日(水)に、瀬戸内市消防本部の消防士さんをお迎えし、地震についての職員研修を行いました。



編集後記



雨の日が多く続き、梅雨の風情が感じられます。湿度の高さが辛いです。かといって晴れた日には猛暑となり体調も崩しやすいです。

食中毒を中心に感染症も気をつけたいところ。まずは基本の手洗いをしっかりと行い、感染症予防に努めましょう。

長船荘ホームページはこちら→<http://www.okayama-chidori.or.jp/osafune/index.html>

長船荘行事予定表

8月	9月	10月
誕生日会	誕生日会	誕生日会
ホーム喫茶	敬老会	ミニ秋祭り
散髪	家族会	菊花展見物
	お月見会	衣替え
	防災訓練	散髪